

《食品的調理與營養計算》

图书基本信息

书名：《食品的調理與營養計算》

13位ISBN编号：9789577104359

10位ISBN编号：9577104355

出版时间：20050401

出版社：笛藤

作者：家庭料理研究小組，譯 / 李妙霜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《食品的調理與營養計算》

內容概要

料理乃健康之源、數據為推理之源。你知道嗎？量杯、計量匙下食品重量與熱量在烹調前後的變化，是有差異的。本書全彩圖片，詳列你一定要知道的各種食材烹調前後之差異數據及重要貼心資訊，使您可以培養出對食品的選擇眼光與烹調觀察力，掌握全家的飲食健康，做個最精明的烹調把關者！

《食品的調理與營養計算》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com