

# 《赚多少才够》

## 图书基本信息

书名：《赚多少才够》

13位ISBN编号：9787309078107

10位ISBN编号：7309078101

出版时间：2011-1

出版社：复旦大学出版社

作者：[澳]艾伦·艾贝 [澳]安德鲁·福特 著

页数：191

译者：刘凯平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

推荐序一随着中国经济水平与世界强国的差距日益缩小，富裕阶层在人口中所占比例也逐渐增大。然而，在面临机遇同时，我们也遇到了挑战：如何才能赋予财富以最大的意义？我们很高兴地看到，《多少才够》这本书的出版，可以给我们一些关于这个问题的启示。这本书综合了大量的诺贝尔奖获得者的研究成果，它向一些关于金钱和幸福的普遍观念，尤其是诸如“既然现金早晚贬值，那就投资房地产吧”等缺乏理性思考的想法提出挑战。同样地，它也对我们这个日渐被消费主义主宰的社会提出质问：最新款的手提包和高档豪华轿车是否真得让我们更快乐？《多少才够》向读者揭示了在追求财富与快乐过程中的三大原则。首要原则是如何成功投资获利。世界上大多数人都对自己的理财能力充满自信，然而能成功通过投资让财富增长的人却只是凤毛麟角。从金盛保险公司所做的研究来看，许多通过自主经营企业或通过企业的发展而致富的中国人，往往都认为他们出众的生意头脑在个人理财方面也能运筹帷幄。他们惯于在自己的生意场上呼风唤雨，因而也认为自己的投资决定无往不利。不过，实际上，这些人的投资组合容易走极端。一个极端是他们将自己的财富和自己的生意捆绑在一起，并且甘冒投机风险；另一个极端则是他们的财富是以回报率极低的现金或存款形式存在的。在金融危机席卷全球后，尽管中国的经济形势远胜于其他国家，可是中国的福布斯富豪榜上的为数不少的富豪们的净资产缩水程度却远远大于其他国家的富豪。这正是由这种投资策略潜在的缺陷所造成的。《多少才够》让读者了解大脑的决策过程，并以此让读者掌握投资的四个关键原则——“质量、价值、分散及时间”，从而了解如何运用这些原则更有效地在投资中获利，而并不是随大流地、凭主观臆断而随意投资。《多少才够》带给读者的第二个启示是获得快乐的重要原则。或许你觉得在今天的中国，既富有又快乐的人只是个传说。但是，如果我们能吸取西方社会的教训，在增加银行存款的同时也致力于提高生活质量，或许我们能找到“柳暗花明又一村”的入口。书中大量的研究告诉我们，过去五十年发达国家所创造的经济财富固然令人振奋，但随之产生的消费主义生活方式并未带来更多快乐。事实上，青少年和成人的自杀统计数字逐年增高、抗抑郁药在发达国家的空前畅销，都不能不让人深省。这些事实对于正在从经济发展迈向经济发达过程中的中国来说，尤其值得重视。而要想让我们得到的财富创造出真正的快乐，就必须从前车之鉴中获得教训。对于中国这样一个迅速成长的消费社会而言，消费市场形态决定了人们对消费品的需求是不断膨胀的。然而，消费主义生活方式不仅不能让我们对已拥有的物质感到满足，甚而可能发展为对自我的不满足和不认同。在这个“钱来得快去得更快”的社会，但愿读者能从《多少才够》中学会远离盲从，并用学到的方法来使头脑更为清醒，从而能如愿以偿地在投资中获利，并能获得快乐以及生活的终极大奖，让幸福如《道德经》中所说的那样自然、长久。这其实和中国传统的价值观是殊途同归的。《道德经》中的名句“祸莫大于不知足”恰好也概括了本书的一个理念。我为自己与《多少才够》这本书的缘分而深感骄傲，因为这本书涉及到生机勃勃、日新月异的中国社会中一些最具话题性的领域，同时也涉及到人们在经济、社会、个人财富和快乐各个方面所面临的困境。我在亚洲度过了我的工作生涯的大半时间，有近十年是在大中华地区工作的，其中最近的五年担任金盛保险公司的总裁。我时常感到要理解中国人的价值观和中国文化的精髓可谓“路漫漫其修远兮”。这一路走来多亏我的太太馨允适时的指导和提点。而我的儿子敏源的诞生更是让我深深体会“多少才够”的意义。在我向古老东方一路行进的旅程中，有许许多多的中国人朝着西方与我擦肩而过。当他们张开双臂拥抱西方享乐主义文化的同时，似乎变得越来越忙碌，这让我感到一丝不安。在我看来，艾伦的亚洲血统和价值观是保险行业不可或缺的参照理念之一，它们也给我们的行业带来了全新的观念。衷心希望这本书中所包涵的深刻哲学意蕴能和中国读者产生共鸣！是为序。马哲明总裁兼首席执行官金盛人寿保险有限公司二零一零年冬

# 《赚多少才够》

## 内容概要

《赚多少才够:财富与幸福的哲学》内容简介：只有金钱却没有快乐是什么样子？毫无意义的人生又是什么样子？这些问题是否正困扰着你？有没有问过自己，赚多少才够？你是否焦灼于股市、房市，只考虑如何能够赚更多的钱？你有没有停下来好好想过，我为什么要这么努力地工作？在赚钱与快乐之间，我是否找到了平衡点？

本书遍述了金钱、快乐对于人生的意义，及为什么快乐的人可以更好地投资，获得财富；但以追逐金钱为终极目的人，则充满了危险的气息，而且得不到快乐。另外，作者对于当前中国人关注的房地产、股票投资以及孩子教育的相关方面，提出自己独到而实用的见解。本书分成三篇：

\*上篇，主要探讨构建自己的幸福之桥。探讨如何了解及定义你的价值观及目标，实现个人的幸福并教导小孩正确认识金钱及快乐。

\*中篇，谈论正确的财富观，探讨可以创造并积累财富的相关行为。这一部分着眼于增加财富的具体方法，及如何克服可能阻碍财富增长的“思维陷阱”。

\*下篇，探讨财富与幸福的关系，确保你的财富积累策略有助于幸福指数的直接提升。

# 《赚多少才够》

## 作者简介

## 书籍目录

### 目录

推荐序一 马哲明

推荐序二 保罗·克利赛罗

推荐序三 刘锋

引言 更富足，更快乐

上篇 通往幸福之桥

第一章 基础

第二章 金钱的意义

第三章 快乐的挑战

第四章 幸福的策略

第五章 孩子、金钱及快乐

第六章 有意义的付出

中篇 财富的习惯

第七章 大奖

第八章 急功近利的疯狂

第九章 如何能看得更远

第十章 迷人的房地产

第十一章 面对内心的敌人

下篇 财富与幸福

第十二章 好顾问与差顾问

第十三章 赚多少才够？

参考文献

致谢

## 《赚多少才够》

### 编辑推荐

《赚多少才够:财富与幸福的哲学》编辑推荐：你疲于应付海量的投资信息吗？你是不是一个人云亦云，随波逐流的投资者？你是不是为房地产、股票的投资殚精竭虑？最重要的，你快乐了吗？从心出发，制定全方位的理财策略——做一个富足而又真正快乐的人！《赚多少才够:财富与幸福的哲学》是一本拿起来就放不下的书，真的太精彩了。不但是作者所讲的内容能够引起读者的兴趣，而且译者符合中文逻辑的翻译也使得本书更具有耐读性，更能让每个人感同身受。读罢此书，会有和中心灵经历了一段十分重要旅程的感受，我们由此也会思考如何去提高我们目前生活的状态。如何去搭建自己的幸福之桥？如何在闭上眼的5分钟内可以连续不断地回忆让我们快乐的事情？对过去生活方式的反思、对幸福与财富关系的重新定义、对未来行为方式的引导，难道这本书带给我们的还不够多吗？多少才够？我们将会从书中找到属于我们自己的答案。

# 《赚多少才够》

## 名人推荐

本书从人的内心视角出发，告诉我们，找到激发幸福的原动力，才是制订有效财务规划的金钥匙。——张维炯教授 中欧国际工商学院副院长、中方教务长

# 《赚多少才够》

## 精彩短评

- 1、理财，从理清自己的需求与人生目标开始。非常博大精深，另外对于投资的观念有启迪，尤其是对房地产的投资洞见，光这几点其实就够值得了。
- 2、这本书，仔细看，认真想，可以学实现梦想
- 3、一本杂志推荐的
- 4、最让人靠近幸福的一本书
- 5、不错，值得推荐！培养财商！
- 6、先搞清楚赚钱的目的，再选择合适的赚钱方法
- 7、还没看完，总体感觉不错
- 8、对怎么样才能获得幸福感的尝试,更多是讲人要从细节中找到幸福,发现新鲜,找到有兴趣的事业从事等等,不攀比,比如同学会什么的.学会怎么理财,保险\股市,房地产。保险要保顶梁柱，股市要长期，10年更好，才能中大奖，房地产？居住还是投资吧，不是一种最理想的投资方式，不知道在中国怎样！
- 9、刚买，还没细看，不过翻了下觉得还不错，毕竟是中欧经管的，普及一下很有意思
- 10、些点意思，值得一读
- 11、书中的许多观点都是我国尚未发现和提出的，尤其是对于教育孩子理财的观点和让孩子拥有正确的金钱观的章节更是重中之重。希望真希望每个人都能读一读。
- 12、书是新是，现在没时间看，应该不错的
- 13、看网上视频推荐买的书，还可以
- 14、这是一本拿起来就放不下的书，真的太精彩了。不但是作者所讲的内容能够引起读者的兴趣，而且译者符合中文逻辑的翻译也使得本书更具有耐读性，更能让每个人感同身受。读罢此书，会有种心灵经历了一段十分重要旅程的感受，我们由此也会思考如何去提高我们目前生活的状态。如何去搭建自己的幸福之桥？如何在闭上眼的5分钟内可以连续不断地回忆让我们快乐的事情？对过去生活方式的反思、对幸福与财富关系的重新定义、对未来行为方式的引导，难道这本书带给我们的还不够多吗？多少才够？我们将会从书中找到属于我们自己的答案。
- 15、这本书感觉实际的操作性不大，不算是可以帮助自己面对当今社会现状的书籍。虽然，里面对于财富的观点我是认同的，但是，理想很骨感。。。。
- 16、这本书适合那些有小孩的、打算退休准备养老的人，都是教你怎么赚养老金怎么规划自己退休以后的生活和怎么教育小孩，大部分的内容都是关于这些，书我看了一半就没看了，实在是不适合我... 看不下去
- 17、书不错，质量也算物有所值
- 18、积极心理学的东西，今天听了作者的讲座哈哈~~
- 19、老子说过：知足者富
- 20、这个真的很好的书
- 21、远远低于期望值
- 22、本书的哲理及内容其实并不复杂，但是用了很好的逻辑把简单的道理阐述出来，并用数据支持，很好地解决了的财富和人生的关系的问题，经营自己的人生，财富服务于幸福。
- 23、搞活动买来送客户的，顺便翻了一下，内容比较浅，不是很适合我。



## 《赚多少才够》

### 精彩书评

- 1、Ladies and 乡亲们！【How much is enough?】《赚多少才够？》大家都来投投票吧！说说你觉得70后or80后or90后的你——在上海在北京在广州在一线/二线/三线/四线城市的你——是男人or是女人的你——在这个通货膨胀物价飞涨的中国——既追求物质的满足又追求精神的丰腴，既追求金钱又追求快乐的你一年——赚多少才够？图书信息：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_683ec5730100p2c5.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_683ec5730100p2c5.html) 投票地址：<http://vote.t.sina.com.cn/vid=242975>投票说明：请分别选择【一线城市】（必选）、【二线城市】（必选）、【三线城市】（必选）、【其他】（非必选）你认为应该赚多少税前年薪才够。最多选择4项，每一类别最多选1项！投票地址：<http://vote.t.sina.com.cn/vid=242975>
- 2、理解了快乐的真正意义，懂得了快乐理财的方法，你就抓住了掌握自己命运的感觉！这是本书要带给你这样的理财观！——著名财经作家，“蓝狮子”财经图书出版人吴晓波只有金钱却没有快乐会怎么样？生活的意义究竟是什么？赚多少才够？澳洲著名理财大师与你探讨财富与幸福的真谛。——上海天翼图书有限公司总经理李月庆
- 3、本来还挺有兴趣的，可是顺着介绍往下看纳闷了，作者真是大牛啊，请到了马明哲来写推荐。以中国平安的员工数量来看的话，销售一定会爆仓。可是后来想了想不对啊，拍拍脑袋发现，这是马哲明啊！！！这个人是谁？连名字都是山寨的！就像橘子手机或者ipad3，是挺可爱的，但是感觉不牢靠不踏实。再baidu了一下，原来是一个上海保险公司的ceo！这个保险公司还真听说过！太山寨了！太山寨了！太山寨了！再baidu了一下，还是个老外！！！真是入乡随俗啊！！！到了山寨之乡，老外都不能免俗！太山寨了！太山寨了！太山寨了！
- 4、如果光是自己想是这么一回事，你会认为这种感受或思考结果不具有普遍意义，有时候甚至怀疑自己是个怪胎。但是如果另一种文化的学者也有同样的论述，你会增加信心，朝自己心目中的幸福道路继续前行。这本书后半部分对我的帮助不大，因为它提及的经济活动对我都很陌生。但前面关于如何获得幸福有很精彩和中肯的论述，所以我认为它值得一读。虽然是读中译本，但感觉文字自然流畅，质量很高，所以再次向此书的编辑和译者致敬！

### 1、《赚多少才够》的笔记-第176页

幸福意味着自我满足。这话不是我说的，是亚里士多德说的，但这句话足以概括我们这次“财富VS幸福”讨论的结果以及我们每一个人的收获。

伴随着BANDARI的晨光，我们把自己丢进回忆，去找寻那些另我们快乐的片断。音乐停止，有些人还沉浸其中，有些人已经坐在那里开始思考我们的幸福源泉。

有人说：“自由即快乐”！

有人说：“快乐来自对所有的事情都很满意”！

有人说：“快乐来自自行车环游浙江一周”。

有人说：“爱情中因为投入，所以很快乐”！

有人说：“没有什么快乐与不快乐”。

有人说：“比起回忆过去不如想想未来”。

有人说：“给生命一份稳定感，自己就很快乐”。

有人说：“陪伴晚辈的成长很快乐”。

有人说：“生活中的小乐趣就很快乐”。

有人说：“新的生命带给自己生活的变化让自己很快乐”。

有人说：“知识的乐趣、工作的成就感让自己很快乐”。

有人说：“爱、被爱、有事可做就是幸福三要素”。

有人说：“失败后的成功很快乐”。

有人说：“快乐来源于生活的各个角落——做饭、运动、看书、独处……”

有人说：“将想法付诸实践很快乐”。

有人说：“爱人的责任让自己很快乐”。

有人说：“坦然面对自己及自己的一切就很快乐”。

每个人对于快乐的定义都不一样，但是我们看到绝大部分人的快乐是来自于生活而不是工作；来自于内心的感受而不是外在的认可；来自于实实在在的行动结果而不是头脑中的海市蜃楼。然而我们又发现，在现实中：我们的时间（除去睡觉）70%用在工作上，30%才用来生活；我们经常在意别人如何评价自己而忘记了倾听自己内心的声音；我们常常在脑中闪过无数灵感但是真正落实的却寥寥无几。

幸福就意味着自我满足。首先是自己，其次是满足，最后这种满足应该是源于我们自己的生活。

## 《赚多少才够》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)