

《防治失眠药膳大全》

图书基本信息

书名：《防治失眠药膳大全》

13位ISBN编号：9787506753548

10位ISBN编号：7506753545

出版时间：2012-4

出版社：中国医药科技出版社

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《防治失眠药膳大全》

内容概要

失眠是临床常见病症。《防治失眠药膳大全》(作者庞杰)主要介绍了预防和治疗失眠的常用药食两用中药及相关药膳的配方、功效、制作方法、食法等内容。《防治失眠药膳大全》可供广大中医药爱好者、临床工作者、饮食研究者及失眠患者参考。

《防治失眠药膳大全》

书籍目录

- 第一章 关于药膳
- 第二章 关于失眠
- 第三章 失眠常用药膳
- 附录

《防治失眠药膳大全》

精彩短评

1、内容很全面：从药材的介绍， 倒要删的分来都很仔细：药膳按人的体质分， ， 然后在每种体质给予菜肴，汤， 粥， 膏 和甜品的食谱。。。要是纸的质量再好一点， 再有一点图片的点缀， 那读起来会更有趣。 不过用来作为一本药膳， 这本书是足够符合要求了，值了！

《防治失眠药膳大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com