

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 图书基本信息

书名：《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

13位ISBN编号：9787554604872

出版时间：2015-9

作者：慕颜歌

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 内容概要

激励亿万心灵的年度暖心之作，写给在每个艰难的日子里勇敢前行的年轻人。

冯仑、张德芬、柴静、俞敏洪、毕淑敏、马云倡导的成功法则。与其担心未来，不如现在好好努力，只有奋斗才能给你安全感。

要相信，成功并不是成功者的专利，今天的你，不过是少了一点点机会加上毫不动摇的努力。努力让今天过得更有价值，才更有可能实现明天的美好。

新的一天开始了，是不是离梦想更远了？本书非鸡汤，无耳光，能量满溢，从心理学、方法论和人际交往等各方面，全面帮助你认清自己和面前的这个世界。书中以精炼的法则和通俗易懂的故事，剖析成功的本质，让你在青春的迷茫中，找到自己努力奋斗的意义。

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 作者简介

慕颜歌

作家、翻译，心理咨询师

思想上的女汉子，文学界的好姑娘。心理世界的疗愈师，喧嚣浮世的思考者。

行走在心灵深处，受过伤，流过泪，却依旧选择做一个温暖的人。在薄情的岁月里，越来越执着地相信努力奋斗的意义。

作品包括《在薄情的岁月里深情地活着》《人生有多残酷，你就该有多坚强》等。

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 书籍目录

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 精彩短评

- 1、作者过于抒发自己的观点，有种把他的观点强加于人的感觉，读的时候不是太喜欢
- 2、自己做的书，推荐是因为任务，内容大家自己看
- 3、说教严重，文笔一般
- 4、又名《高中优秀作文三百篇》
- 5、心灵鸡汤类的文字，缺乏实际操作技能。适合在偷懒的时候读一读打鸡血。
- 6、有一些可以思考的地方 我有在反省自己 有时候觉得自己已经比同龄人想的多了 可能也是这样才比较迷茫 像目标 理想什么的 我真的没有 一直想很努力的活出精彩的自己 但是我不懂我的方向 或者还是太懒 拖延着自己很多想做的事情没有做 五分 是鼓励想进步的自己
- 7、很富有人生哲理
- 8、没错，看名字就知道这是鸡汤文了，如果你还是天天混日子迷茫不知所措那就拜读一下吧
- 9、暖心之作，里面很多理论都跟我们生活息息相关，但很多里面的例子都是熟悉的，很多都是听过的，网络上大潮流里面的，难免少了一些阅读的乐趣。语言简要，很多观点还是很有启迪。
- 10、正能量
- 11、行里发的三八节礼物，干了这碗鸡汤
- 12、一直用百度导航蔡康永的声音，蔡康永一直说什么将来的你一定会怎么怎么的，看到这本书就顺便买了，打开一看作者简介，就觉得最多也就是二三流的心灵鸡汤，打打鸡血之类的书而已，结果一看，全是些空洞教条类的文字，东拼西凑一些内容，简直就是浪费时间，然后越想越奇怪，蔡康永没理由会推荐这种完全不入流的书啊，结果一查才知道，原来是本山寨货，原本叫《将来的你，一定会……》书名都要山寨，那作者干脆脸皮再厚点，直接把内容也山寨我倒也认了。坑我时间。

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 精彩书评

1、只是等待、享受安逸，其实这样也能度过一生。不过是不是觉得少了些什么，大好的青春年华，如果只是这样是不是会觉得太过浪费了。因为年轻，所以不甘心就这样安逸的过一生，所以拼命努力，努力给自己创造出一个未来，不管最后是成功还是失败了，如果是成功，我开心，我感谢现在拼命的自己，如果失败了，我虽然不是很开心，但是我还是感谢我现在的所经历的，成长路上就是会经历这些磨难，阻碍。爱自己~感谢拼命努力的自己。

2、在当今的浮躁时代中，仍能保持淡定、沉着的人，是难得的。也只有这种看起来“与时代背道而驰的人”，才能满足我们这些“追随时代潮流的人”的某些心理需要。本书的作者就是这样的人。从书开头的文章中就可以看出她的沉着的思想，比如：“沉默只是形式上的静止，并不代表思考的停滞。相反，深邃的思想，正是来源于那看似沉默的思考过程。要了解一个人的思想，最好是看他的文字，而不是和他交谈。因为人们在写文章前会仔细推敲，然后才落于纸墨，所以清楚、流畅。思想需要语言的表达，而语言的形成更需要经过一个冷静思考和反复推敲润色的过程……对于弱者，沉默只会使他失去信心，直至走向灭亡；对于强者，沉默只是韬光养晦的过程，它会使他变得更加强大。”我看过的励志书不少，真正写得好的并不多。很多书都有一个模式：每篇文章前面来一个小故事，而后展开分析，然后扯出去很远……这种模式本来是很好的，开头“浅出”，而后逐步“深入”，符合一般的阅读习惯、思维习惯。但一旦它被复制为批量化生产的东西，问题就来了。很多销量很高的书，都是这种模式。但如果真的读进去了，你会发现卖的好书大都具备两个条件：作者是名人；这个模式运用得还算规范。但这并不能说明内容本身有深度、有创见。究其原因，也很简单：真正的名人、大家，有几个人会去耗费时间写这些心灵鸡汤类的小品文呢？所谓“高手在民间”，真正肯长期默默积累，然后写出真东西的，往往并不是名人。所以，我们看书时就会面对一个矛盾问题：畅销的书并不一定真的好（或者不一定是你喜欢的），而不畅销的书又难以被我们发现（搜索引擎永远优先显示畅销的作品）。畅销书就那么几本，不需要花时间搜索、辨认。而“民间高手”的书则不同，你是否会发现它，除了你不惜花时间寻找外，“缘分”也很重要。如果你已经读到了这里，或许便有了与这本书结缘的可能。——帮别人发表的

3、作者的文字很有含金量认识慕颜歌，始于她的另一本书。这个作者有深刻的洞见，思维独特，旁征博引。她在QQ空间上发布的文章很多，我粗略一算，文章有21页，每页15篇，共315篇。每篇假设3000字吧，加起来就是90万字。写作时间从2008年9月到2015年。另外，天涯论坛上还有她的文章50篇。能7年如一日的思考、写作，并不是所有人都能做到的。而且，如果没有思考的习惯，或者有习惯但却思考不出东西，就算是70年，可能也写不出90万字。所以，我在没看之前，就已经对这个作者有点小小的佩服了。当然，更佩服那个网友，他全看完300多篇文章，还不只看一遍，得有多么敬业的精神？当然，佩服归佩服，我自己是没全看完的。因为我很懒。我开始时很不解，一个普通网友怎么会有如此强大的意志力，看完那么多文章？但当我尝试读了两三篇后，就大概知道了原因。QQ空间的文章，当然和出版成书的不一样。在那里可以畅所欲言，不需要有某些顾虑。作者写得酣畅，读者读得痛快，皆大欢喜。虽然有点错别字，但更能体现作者真实的一面。不论是在空间中，还是在书中，她的文章都有很高的含金量。每看几个段落，总会发现思想的闪光之处。而且，你会感到有一股强大的逻辑牵引着你，就像她开着奔驰，手里还拉着一根风筝，而作为读者的你就是那根风筝，你没命地跟着她高速运转的思维向前飞，途中顺便看了很多风景。——帮别人发表

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 章节试读

### 1、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第3页

值得定律告诉我们，只要你的付出足够让人肯定你的价值，你就一定能比那些吝于付出的人得到更多。如果你的所得配不上你自己认为的足够，只能表明付出不够多。付出一定会有收获，只是当收获没达到你所想的那种程度时，我们就该反思是不是我们付出的努力不够，我们的坚持是不是还没有达到可以支撑起我们想要收获的程度。

### 2、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第220页

不努力，你拿什么和别人去竞争！

我们很容易或者羡慕中，羡慕别人学业有成，羡慕比人工作顺利，羡慕别人家庭美满……别人家的孩子总是可望不可即的存在。我们一直在羡慕，却从来没有想过改变，从来没有想过去努力、去奋斗！与其怨天尤人，不如回过头来好好审视自己，然后努力奋斗！

### 3、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第66页

手机让我们成为了“低头一族”，只要低头玩弄手机，整个世界便都与自己无关了。如果说手机基本上已成为我们生命中一部分也不为过，我们每个人都有部或者几部手机，不管在什么地方，在什么场合，手机基本上是不离身的。手机让我们跟世界相连，也使我们淡漠了亲情友情，所以放下手机吧！多看看这个世界，多陪陪家人朋友，手机不是生命中不可或缺的一部分，亲情友情才是！

### 4、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第231页

每个人在前进的时候，总会遇上很多挡路的障碍。有时候，我们只需要推开那道门，就会看到通往成功的路。

在命运面前，勇气有时代表一切。

……

我们每个人在前进的时候，总会遇上很多挡路的障碍。我们分不清哪些是纸老虎，哪些是真老虎。有时候，我们只需要推开那道门，就会看到通向成功的路。可是我们不敢。

……

追求梦想的岔路上，总是要拿出勇气选择的，屈服逆境、放弃梦想是可悲的。但是很多人经常处在可悲之中。面对梦想，他们的顾虑太多。一条链子可以扯断，十条链子还可以扯断吗？所以如果有希望，还是在那么多链子都拴在你身上之前逃走吧！

### 5、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第93页

谁也不可能轻易成功，成功来自彻底的自我管理和毅力

### 6、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第85页

做事是你的必修课

成功者所从事的工作，是绝大多数的人不愿意去做的，需多时候，他们成功，只是因为他们做了其他人不以为然或者不愿意去做的事情而已。

### 7、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第218页

## 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

杰出人士与平庸之辈的最根本的差别，并不在于天赋，也不在于机遇，二是在人生的道路上，你有没有在努力。

一首《在路上》不知感动了多少奋斗的人。

一部《奋斗》赢得了许多80后的喜爱，因为他展现了我们的真实状态，让我们在别人的故事里挥洒自己的喜怒哀乐，感怀艰辛的奋斗历程。

奋斗，我们一直在路上，有收获、也有失落。回头看看，在付出诸多心血之后，我们拥有了超越自己想象的承受力和不断前进的勇气，甚至懂得感谢挫折。

这是我们成长的心声：不要停滞不前，坚定、倔强地奋斗在路上！

.....

自己不努力，你能拿什么和别人竞争？不要再异想天开了，以为总有一天会有什么奇迹会降临到你身上。你要知道世界上有这么多人，上帝是没有那么多的精力，去照顾每一个人，去给我们丢馅饼的。想成功就得去奋斗，去努力。

对于不去奋斗的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，平庸的他们只能日复一日地重复空虚的生活。有事做，不是不幸，而是一种幸福，因为那不仅仅是一份工作，他还是一个信念，一个目标，有了这种信念，人就不会空虚。

努力吧，努力地去做吧，努力地去做吧，让血液沸腾起来，让生活精彩起来！

### 8、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第142页

人生就像长跑一样，”折腾“的人生不寂寞，”折腾“的人生注定不平凡。

”作“字，从”人“，从”乍“，意味着人突然站起来要开始干点什么。这就是说，如果我们想要到达远方，就必须先站起来，出发，作，才能到达。事业并无大小，大处小做，大事会变成小事；反之，小事则会做成大事。活鱼都是会逆流而上的，死鱼也会随波逐流，不进则退。

生命的意义在于折腾，于是我们尝试，一次又一次，有的人是温水煮青蛙，有的人是飞蛾扑火，有的人是破茧成蝶，结果虽总是千差万别，但却都勇于尝试过，折腾过。世界上最美好的东西，都是由肯努力的手做出来的。

.....

人生就像长跑一样，”折腾“的人生不寂寞，”折腾“的人生注定不平凡。

只有”偏执狂“才能成功，因为他们敢于不计代价地区折腾。只要有目标，有方法，他们就敢于去做，就算暂时遭遇挫折，也能把它当成成长中的阶梯！

很多人不愿努力的原因是，任务自己不具备某种能力。可是我们要知道，能力不是天生具备的，都是在折腾中渐渐拥有的。每个人生下来都是不会说话，甚至不懂别人说话的意思，只能揣摩，可是最后不也是磕磕绊绊地学会了说话吗？每个人刚出生时，连脖子颈都立不起来，只能哭闹着划拉小手小脚表达自己的不满情绪和诉求，可是终究不也是学会了走跑跳蹦了吗？

放下一切思想包袱去折腾吧！很多能力都是可以通过努力，或者说是折腾发展起来的，不付出行动才是生活平庸的唯一原因。我选择与生活死磕到底，那么你呢？要一起来吗？

### 9、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第11页

人生没有过不去的坎，心中充满希望，就能以坦然的心情看待挫折和打击，就能在困难中看到光明，在绝境中找到出路。

每个人的生命里都会有几段晦暗的时期。爱人的远去，至亲的离世，工作和人际上的挫折，我们在不同的阶段遭遇它们，感到困惑迷茫，忧伤痛苦，感到失去了人生的希望和前行的动力。如果它们在相同时间来临，就会让许多人一蹶不振、自暴自弃。

俄罗斯导演塔可夫斯基在他的最后一部电影《牺牲》中，讲述了一个关于信念与拯救的故事。

电影的开头，父亲亚历山大带着刚做完咽喉手术的儿子种了一颗枯树。种树的时候，父亲给小儿子



## 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

讲了一个故事：古时候，一个修道士每天提一桶水上山浇灌一颗枯死的树，这样坚持了三年，最后，这颗死树重新开花了。影片的末尾，六岁的小儿子独自提着水桶去浇树，然后他躺在那棵树下，这时候想起巴赫的《马太受难曲》，小孩子躺在树下，看着阳光从小树的枝丫间穿过，那枯树真如同开花了一样。

塔可夫斯基在电影里告诉我们，永远不要放弃希望和信心。无论何时，当你陷入绝境的时候，告诉自己：世间只有暂时的艰难，没有永远的绝望。无论遭遇多少艰险，无论经历多少苦难，只要心中怀着一粒信念的种子，那么总有一天能走出困境，让生命再次开花结果。

### 10、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第221页

自己不努力，你拿什么和别人竞争？

### 11、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第96页

很多事不开始做，根本不知道该准备些什么。有些事现在不做，一辈子都不会做了。

老祖宗流传下来一句话：“凡事预则立，不预则废。”我们处理一个问题时，如果实现做好调查分析并制订相应的对策，就更容易获得成功；反之，处理问题而不研究问题发生的原因，不对问题的解决方法做出有效的设想，而盲目主观的去做，则问题经常难以解决。

这当然是对的，不过辩证法的奇妙之处就是，一个正确的命题的反面同样也是正确的，而它们离错误也不过是一点点的距离。

我们大多数人身上都发生过这样的事：一个不会水的人想学游泳，他买好了游泳衣、游泳帽、潜水镜，然后搜索了各种培训班，还在视频网站上看了各种教学视频，欣赏了奥运冠军的优美泳姿——结果一个夏天过去了，他任然还是没学会游泳。

这就是我们说的“工具综合症”。工具综合症，就是总把工具当成结果来想象。就像你特别喜欢收集文具，各种笔啊，本子啊，墨水啊，你心理上大概就是这个逻辑——当我买文具的时候，我就觉得我已经写满了字，然后充满了“我真是个爱学习的好孩子”“我很快就会成为一个伟大的作家了”的心理暗示，好开心。而实际上呢？绝大多数本子，买来时是空白的，几年之后还是空白的。桌上一堆的英雄钢笔、派克墨水，直到墨水过期了，钢笔帽还没有打开过。

……

无论是工具综合症还是资料收集狂，都会使一个人变成一个被动者，他们想等到所有的条件都十全十美，时机对了以后才行动。然而，到处都是机会，但没有十全十美的。一定要等到每一件事情万无一失以后才去做，这是傻瓜的做法，也是一种怯懦的表现。我们必须相信，面前正是一次机会，才不会将自己陷入等待的泥沼里无法动弹。

### 12、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第19页

坚持是人生的“复利”

成功之所以难，不是事情有多难或者多单调，而是缺乏持续不断的努力与坚持。

### 13、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第90页

实际上，任何一份工作都不是十全十美的，每个人也未必都能做自己喜欢的工作。能把自己喜欢的工作干好尚且不容易，更何况是做好自己不喜欢的的工作呢？对那些能做好自己不喜欢的的工作的人，哪位老板会不放心？因为他干任何事都会干得很好。

没有一份工作是钱多事少离家近的，每份工作都有不完美的地方，既然我们选择了这份工作就应该尽力去做好它，抱怨、消极怠工是没有用的，现实不会也丝毫的改变。

### 14、《让将来的你，感谢现在拼命的自己》的笔记-第212页

## 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

能够到达金字塔顶端的动物只有两种，一种是苍鹰，一种是蜗牛。苍鹰之所以能够达到是因为它们拥有傲人的翅膀；而慢吞吞的蜗牛能够爬上去就是因为认准了自己的方向，并且一直沿着这个方向努力。

如果你是苍鹰，那么请磨练你的翅膀，为冲上蓝天做准备；如果你是蜗牛，那么请你找到自己的方向，坚持不懈的走下去！

# 《让将来的你，感谢现在拼命的自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)