

《黄种人跑入9秒99》

图书基本信息

书名：《黄种人跑入9秒99》

13位ISBN编号：9787218102638

出版时间：2015-8

作者：江泽丰 编著

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《黄种人跑入9秒99》

内容概要

面对着田径赛场上清一色的黑人选手，曾经有人断定黄种人不可能在100米比赛中跑进十秒大关。但这一论断在2015年5月31日国际田联钻石联赛美国尤金站中被一位来自广东中山的小伙子打破了。9.99秒，这次突破不亚于当年刘翔在110米跨栏比赛中跑出12秒87世界纪录的含金量，他也被誉为继刘翔后中国田径新的里程碑。本书图文并茂，详细介绍了苏炳添的成长历程，有助于更多的青少年学生学习他不怕挫折、努力向上的拼搏精神，为追求自己的目标和梦想而“飞奔”，更有利于全国人民学习苏炳添“敢为人先，不断超越，顽强拼搏，为国争光”的精神。

《黄种人跑入9秒99》

作者简介

江泽丰，现任中山日报新闻采访中心时政新闻部主任，曾采访过2010年广州亚运会、2014年韩国仁川亚运会，长期记录苏炳添的参赛经历，见证苏炳添的成长历程和创造历史的神圣时刻。

书籍目录

第一章 赛场“一飞冲天”

1. 尤金站上的“黄色闪电”
2. 北京再创辉煌

第二章 解码田径百米短跑：黄种人“破10”有多难？

1. 田径100米短跑——挑战人类速度极限
2. 人类挑战“10秒大关”
3. “百米飞人”的人种构成
4. 黄种人跑入10秒有多难？
5. 中国人百米“破10”历经数代

第三章 解码苏炳添：起跑篇

1. 出生在贫苦农民家庭的孩子
2. 没人觉得他跑得快很重要
3. 跑得快原来也是特点
4. 泥土地里跑出来的全市冠军
5. 被体校教练选中的“骏马”
6. 曾想逃回家的运动员
7. 运气差时努力撑过去
8. 中山藏不住的“千里马”
9. 关于苏炳添个子高矮的争论
10. 在省队里与困难搏斗的艰苦岁月

第四章 解码苏炳添：加速篇

1. 全国比赛拿了冠军却没多少人认识
2. 中国田径“抗日英雄”一战成名
3. 打破沉睡13年的全国纪录
4. 世界大赛战胜前世界冠军
5. 伦敦奥运会进半决赛创造历史
6. 要么磨刀霍霍要么更换新刀

第五章 解码苏炳添：低潮篇

1. 百米全国纪录被队友“秒杀”
2. 人生中最灰暗的一天
3. 全运会再战亦以失败告终
4. 状态反弹，凭千分之一秒优势成功“抗日”
5. 从低潮中醒来，每次进步多一点
6. 状态恢复，再为中国短跑“添彩”
7. 仁川亚运会跑得最快的亚洲本土选手

第六章 解码苏炳添：冲刺篇

1. 美国冬训为“腾飞”插上翅膀/
2. 带着放松的心态去参赛
3. 美国尤金百米“破10”“一飞冲天”

第七章 解码苏炳添：未来篇

1. “破10”后教练打来电话谈不足
2. 希望能做一个伟大的运动员
3. 北京鸟巢圆梦
4. “寿星”助中国夺下接力银牌创历史
5. 要做“硕士苏炳添”

《黄种人跑入9秒99》

精彩短评

- 1、好看啊
- 2、解码亚洲飞人苏炳添，深入了解他背后的故事，讲述他运动生涯的辉煌和低谷，分享他的心路历程，很励志！作为中山人，必须支持来自中山的百米飞人！
- 3、支持黄种人！支持中国人！更支持中山人！非常喜欢，很励志。
- 4、这是一本关于亚洲第一跑男苏炳添的传记，全书共分九个章节，分别从不同的视角为读者展现了苏炳添的成长轨迹。如果你想更加深入地了解亚洲新飞人，那么一定要读这本书。
- 5、2011年，在微博上看到苏炳添在全锦赛打破周伟创造的全国纪录时，开始关注这个中山仔！到2012年他站在奥运会的舞台上，真的觉得同为中山人觉得好骄傲！到后来破十，真的有种一步步见证他的成长一样的感觉，虽然明明比他小，哈哈哈哈哈~
- 6、厉害厉害，买啦~某宝@【香根香图书专营店】已经有现货了哟~！
- 7、中山小夥好樣的~不錯的一本傳記,希望再創佳績！
- 8、不错的一本书,支持！

《黄种人跑入9秒99》

精彩书评

1、苏炳添是我们学校的，在他破纪录之后第一时间想找本书拿去给他签名，找了一段时间，才找到这本书，好像市场上目前只有这一本关于苏炳添的书。抱着随便的心态买来看，才发现真的是良心之作。整本书质感非常好，有大量苏炳添的珍贵图片，内容也非常丰富，介绍了苏炳添不为人知的成长经历。整体上我打满分！会一如既往的支持苏炳添，祝愿他能够跑出更好地成绩！支持他的朋友，也赶紧来一本吧！

2、小时候在学校练过长跑，也算是个田径的爱好者。曾经幻想过自己将来也能能作为一名职业运动员，如今却已经与梦想渐行渐远。自从刘翔退役之后，一直很担心我们国家的田径项目很难再出一个旗帜性的人物，添哥的横空出世，总算让我看到了中国田径的新希望了。添哥5月份跑出好成绩后，这本书马上在8月就出版了，动作非常快。说实话，在5月之前，还不是很了解添哥本人，但是这本书的出版，还原了一个完整的添哥形象，对他本人的介绍非常全面。希望这本书能够继续再版，把添哥的最新动态都加入到书里面，为我们读者呈现更多添哥的故事。总之，大力支持，希望今年能有新版。

《黄种人跑入9秒99》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com