

# 《記憶vs.創憶》

## 图书基本信息

书名：《記憶vs.創憶》

13位ISBN编号：9789573266860

10位ISBN编号：9573266865

出版时间：2010-8-1

出版社：遠流

作者：Elizabeth Loftus,Katherine Ketcham

页数：416

译者：洪蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《記憶vs.創憶》

## 內容概要

謊言說100次，就變成真理。

人總是喜歡把人生的喜怒哀樂珍藏於記憶的寶箱裡，等待某個機緣再喚起回味。但記憶是個神秘的黑盒子，它並不是先前經驗的完全拷貝，也並非固定儲存於大腦的某個部位、等待隨時提取；相反的，記憶具有可塑性，當記憶重建過程不自覺的將想像、誤導、虛構、社會的期待等等編織進來，虛擬記憶的種子便會從栽植、發芽到茁壯。當它攙雜了外界各種的經驗、情緒後，你已分辨不出什麼才是自己的真實記憶。

1990年代，「壓抑記憶」之說曾在美國掀起性侵害的風暴，無數家庭在這場浩劫中分崩離析。本書作者羅芙特斯以其對記憶扭曲的實證研究，清楚的為我們解說記憶重新建構的特性與過程，讓我們正視記憶、人心與治療師彼此互動的影響。即使歷史真相迷失在自我相信的幻想和真正記憶之間，但是只要願意以科學、不偏頗的態度看待記憶，我們可以得到人類需要歸屬感、被愛、被接受、被了解這些心理因素的真相。



## 書籍目錄

專文推薦 記憶羅生門  
曾志朗

譯者序

第1章 夢所構成的東西  
1

第2章 光怪陸離的時代  
5

記憶與真實 事實與虛像的混合 求助的呼救聲 挖掘壓抑的記憶

第3章 鬼迷心竅  
13

尋求心理治療 回復記憶的工作 每況愈下的病情 重生 虛構的創傷世界

第4章 失落的心靈  
35

似曾相識的故事 檢視亂倫倖存者的癥狀 積極尋回失落的記憶 團體歸屬感 神遊過去 迷幻記憶的浮現 夢魘終止 自責與不信任

第5章 絕對的是非二分法  
53

「壓抑」的爭議 突如其來的律師信函 一段離奇的遭遇和故事 陷入是非的漩渦 何謂「真實的世界」？

第6章 一個從來沒有發生過的事實  
65

虛構「故事的真實」 一樁親眼目睹的謀殺案 重審無頭案 沉默的壓抑世界 以偏概全的臨床經驗 專家證人的研究 / 記憶扭曲的研究 虛構的記憶 艾玲的自白 NBC電台的經歷

第7章 迷失在購物商場中  
117

腦部與記憶間的秘密 掀起性侵犯的熱潮 蜂擁而至的控訴 參加心理學年會 實驗證明記憶的扭曲 設計虛構的記憶

第8章 一個被毀掉的家庭  
161

當夢魘成為真實 性行為偏差測試 治療師的建議 搜尋空白記憶 尋求協助 陷入矛盾 家庭破碎的開始 進入司法訴訟程序 不利的指控 發現疑點 殘酷的對質 無法挽回的家庭悲劇

## 第9章 挖掘記憶 221

一般的原則 特殊的技術

## 第10章 「創傷記憶」下誰受傷？ 267

從前乖巧的女兒 誤入性侵犯的陷阱 感恩節前夕的噩耗 性侵犯記憶的浮現 關鍵的治療過程 傷心欲絕的表白 偵探攻防戰 進入問題的核心 拯救女兒的計畫 化悲憤為力量

## 第11章 棍子和石頭齊飛 301

一位新聞記者的親身經歷 一股質疑的風潮 尋找盟友 與貝斯的對話 兩派相互攻擊 結識芭芭拉

## 第12章 把惡魔驅出 337

夏令營中找回的記憶 接受偵訊 混亂的心理治療 友人的反應 查德的回憶 珊蒂的惡夢 令人訝異的回憶錄 邪教與心靈控制 錯誤記憶提取模式 撤銷魔鬼控訴 尋求宗教慰藉

## 第13章 天堂與地獄 393

失落的童真 治療師的角色定位 重新看待創傷

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)