

《大学之窗》

图书基本信息

书名：《大学之窗》

13位ISBN编号：9787531672197

10位ISBN编号：7531672197

出版时间：2014-1-1

出版社：黑龙江教育出版社

作者：（英）本森

页数：234

译者：余卓桓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大学之窗》

内容概要

大学就是这样的一个地方：即使你只是一个穷人，只要你具有某种美德，也是可以过上一种富有尊严与简朴的生活，从中获得纯粹的乐趣。许多人都会犯这样的一个错误：即认为所有的事情都是可以用言传来解决的，而事实上，身教才是真正具有巨大威力的。

真诚与简朴!若是要我说从哪一点上尊敬他们，或者说希望让自己按照什么样的气质去塑造人生真诚与简朴就是我想追求的，我将会学习这种气质，并且在生活中机敏地捕捉这种气质，无论它是来自于老年人或是年轻人身上，这种精神才是最重要的。

失望本身往往是催发你再次尝试的动力。我渐渐认识到自己的缺点，但并不纠缠于此。我明白了希望的曙光比悲伤的痛楚更加不可征服。因此，这让我认识到，即便在逆境中，在看似一事无成或是痛苦的经历中，人其实还是可以收获比想象中更多的东西，这是千真万确的。这也许不是一种激昂或是离别时那让血液沸腾般的精神，但却是一种更为沉着、更为有趣与快乐的充实。

换个角度来看，幸福本身就是连带着某些灰暗面的，那些把灰暗面都算进去的幸福才是真正值得我们去找寻的幸福。

《大学之窗》

作者简介

亚瑟·克里斯托弗·本森：英国著名的散文家、诗人、作家，剑桥大学莫德林学院的第28届院长。他的父亲是19世纪末坎特伯雷大主教爱德华·怀特·本森，其叔叔是著名的哲学家亨利·西奇威克。因此，本森家族富有文化和著述的传统，也很自然地遗传到他身上。但不幸的是，同样遗传在他身上的还有家族性的精神病。他本人患有狂躁抑郁性的精神病。虽然身患疾病，本森仍是一位杰出的学者和多产作家。

他曾就读于伊顿公学和剑桥大学的国王学院，1885~1903年间，在伊顿公学和剑桥大学的莫德林学院讲授英国文学。1906年后，出任格雷欣学校校长。1915~1925年间，他担任莫德林学院院长。他的诗歌和散文著述颇丰。

令人惊叹的是，他在人生最后的20年间，每天坚持写日记，写下了世上最长的400万字的日记，给世人留下了一笔丰厚的思想遗产，代表作有：

《障山及其他故事》（The Hill of Trouble and Other Stories）

《日落岛》（The Isles of Sunset）

《曙光中的少年》（The Child of the Dawn）

《吟游诗人保罗及其他故事》（Paul the Minstrel and Other Stories）

书籍目录

- 第一章 一种观点
- 第二章 论“老之将至”
- 第三章 浅谈“书籍”
- 第四章 论“社交”
- 第五章 论“交谈”
- 第六章 浅谈“美感”
- 第七章 浅论“艺术”
- 第八章 浅论“自我中心主义”
- 第九章 论“教育之道”
- 第十章 浅谈“作家之道”
- 第十一章 别人的批判
- 第十二章 谈“野心”
- 第十三章 浅谈“简朴人生”
- 第十四章 也论“竞技之乐”
- 第十五章 浅谈“灵魂”

《大学之窗》

精彩短评

- 1、如果能够在上大学时读到
- 2、论读书，论宗教等等，说了很多，可我就是看不进去，没法集中啊，不吸引人啊~~
- 3、我们在一条朝圣的大道上，生命本身便是一场朝圣之旅。如果你开始变的闭目塞听，极端，消极，那么你的美好青春已然走向坟墓，精神的坟墓！人还是要有诗意的活着。万般的苦皆来自内心狭隘的我执！书中哲思妙语布满其中，对世俗的严重批判，对深度思维的热烈追求，都带给人另一种看待世界，生活的全新视角！慢慢的让自己参与其中真的挺难的！继续修行。
- 4、不知道是什么鬼为什么评价那么高
- 5、棒的一本书。有时字字珠玑。但总缺少女性的存在。
- 6、翻译的很诗意。
内容上还好。
- 说不上来，不明觉厉，确实不太抓得住我。
- 7、关于大学的一些看法

1、《大学之窗——打开身心灵的纯美世界》，作者(英)亚瑟·克里斯托弗·本森著，余卓桓译，孔谧校，社黑龙江教育出版社2014-01-01出版。亚瑟·克里斯托弗·本森，英国著名的散文家、诗人、作家，剑桥大学莫德林学院的第28届院长。他的诗歌和散文著述颇丰，尤其是他撰写的世上最长的400万字的日记，给世人留下了一笔丰厚的思想遗产。《大学之窗——打开身心灵的纯美世界》这本书的核心内容就是一生财富，源自高贵的永远不朽的学人精神，堪称本森最具剑桥气质的现象级著作，以超1亿册的销量，成为欧美大学界的经典传奇！本书涉及十四个方面内容，依次为：一种观点、论“老之将至”、浅谈“书籍”、论“社交”、论“交谈”、浅谈“美感”、浅论“艺术”、浅论“自我中心主义”、论“教育之道”、浅谈“作家之道”、别人的批判、谈“野心”、浅谈“简朴人生”、也论“竞技之乐”、浅谈“灵魂”。正如本书的提示语一样“打开身心灵的纯美世界”，本书内容多为亚瑟·克里斯托弗·本森撰写的人生箴言。身为剑桥大学莫德林学院的第28届院长，本森对于大学的感受更加真实、亲切，在他的文字里可以看到他对大学的热爱，以他丰富的阅历和深厚的文学功底，他的故事又是以第一人称叙述，真可谓娓娓动听，大有余音绕梁而三日不绝于耳的境界。本森为世人诠释了剑桥大学独特的气质，对于世人了解剑桥起到了一定的作用。当然这不是一本大学入学指南，没有面面俱到地叙述大学的注意事项或者规章制度，而是叙述了大学中那些需要注意的求学过程中提高自己的方法或者建议。《大学之窗——打开身心灵的纯美世界》其核心还是通过这扇小小的“大学之窗”，引导读者去自主学习，达到打开身心灵的纯美世界的目的。身心灵的修炼需要以自身为基础，应高于世人的标准要求，做应该做的事，让身心获得自由，通过不断的思考来提升自己，反思自己的行为，不断修正自己的人生轨迹，使自己的内心世界无比强大，让真善美等好的方面不断增长，假丑恶的方面不断减少，让自己的精神世界无比自由。大学不仅仅是学习知识，还需要学习社会交往等等人生的必修课，不要拘泥于那一点点成绩，要有自己的人生目标，在大学中学到自己需要的知识。别人眼中的名牌大学未必是好的大学，只有能让人提升自己身心灵的大学才是好的大学，不仅仅要有知识方面的增长，还需要有人格方面的影响，做身心灵纯美的那类人，才是在大学里的终极目标，快乐自由有的人生方向，良好的人际关系和无障碍的交流都是需要学习的课程，大学不仅仅是约束和检查，还有就是自我意识的觉醒，做自己是最关键的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com