

《男人三十取舍之道》

图书基本信息

书名：《男人三十取舍之道》

13位ISBN编号：9787511323774

10位ISBN编号：7511323774

出版时间：2012-7

出版社：中国华侨出版社

作者：释颢

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《男人三十取舍之道》

内容概要

《男人30取舍之道》内容简介：三十岁，男人有许多的理想要实现，也面对着许多的选择和取舍，《男人30取舍之道》共分八章，通过一个个精妙的事例和精彩的评述，由内而外地展现三十岁男人的内心世界，力求帮助读者摆脱内心的困惑，在未来的人生轨迹中走得更顺，行得更远。

书籍目录

第一章 取信舍疑——男人三十岁的心理塑造

- 第一节 男人心理的成熟蜕变
- 第二节 相信自己，是金子总会发光
- 第三节 人生不宜太圆满，不完美中有完美
- 第四节 向别人展示一个刚强的笑容
- 第五节 用感恩的心，迎接生活的磨砺
- 第六节 不以善小而不为
- 第七节 生活不必太精明，大智若愚又何妨
- 第八节 不在前进，就在前进的路上

第二章 取进舍退——做好职场人生的每一个选择

- 第一节 善用人际关系，谋取同事信任
- 第二节 收集有利信息，共创双赢局面
- 第三节 抓住晋升机会
- 第四节 老板再好，也不可能成为你的哥们
- 第五节 龙门有风险，跳槽需谨慎
- 第六节 辞职，也是一门学问
- 第七节 终极选择——自主创业
- 第八节 做一个恩威并用的好上司

第三章 取智舍愚——用智慧打开成功的大门

- 第一节 别小看了读书的力量
- 第二节 善于捕捉信息，才能不断丰富自己
- 第三节 我们的口号是：取其精华，去其糟粕
- 第四节 养成自我总结的好习惯
- 第五节 善于观察，体验偷学的乐趣
- 第六节 学无止境，受用一生
- 第七节 随时充实“智囊库”，人生何处不潇洒
- 第八节 靠智慧赢得财富

第四章 取广舍窄——抓住人脉，未来永不困惑

- 第一节 人脉：人生成功的乘法
- 第二节 掌握最具魅力的社交策略
- 第三节 三十岁男人以礼而立
- 第四节 努力掌握交谈的主动权
- 第五节 以德服人，平易近人
- 第六节 有时退一步就是前进
- 第七节 敢于说“不”，但不要得罪人
- 第八节 怎样让你的“血性”有的放矢

第五章 取爱舍恨——用爱经营自己的幸福一生

- 第一节 别把婚姻当“围城”
- 第二节 父母是你一生的依赖
- 第三节 千万不要忽视了朋友
- 第四节 充当婆媳之间的“润滑剂”
- 第五节 多花点心思在孩子身上
- 第六节 工作是为了家，而不是让你忘了家
- 第七节 切莫淡薄了人之常情
- 第八节 男人心中要有大爱

第六章 取雅舍俗——品味生活，品味人生

- 第一节 打造三十岁男人的翩翩风度

《男人三十取舍之道》

第二节 善于装扮的男人“电力”更足

第三节 “脚上功夫”看个性风采

第四节 追求高雅，拒绝“随大流”

第五节 音乐：用心倾听，洗尽铅华

第六节 小小配饰尽显男人个性百味

第七节 时尚的男人才能Hold住全场

第八节 男人提升修养才更有气质

第七章 取变舍守——摒弃陈旧，树立创富新观念

第一节 摸清自己的“理财性格”

第二节 裸婚时代：不妨把家中的钱分成三份

第三节 生活理财要守中有变

第四节 想推陈出新，先给自己革命

第五节 心怀创富之心，才能拥有美好未来

第六节 做一个多面手型的理财“主夫”

第七节 网上理财，理出自己的精彩

第八节 走出中国式的理财误区

第八章 取健舍病——保持健康体魄，达到身心完美

第一节 三十岁，男人健康的分水岭

第二节 生活有规律，才会有美丽的生命律动

第三节 聚焦男人三十岁的“累”

第四节 合理膳食，轻松走出饮食误区

第五节 运动让你活力四射

第六节 走出“盒子”，亲近自然

第七节 为了健康，请戒除不良习惯

第八节 心理健康才能潇洒职场

《男人三十取舍之道》

章节摘录

版权页：男人要有霸气方能成功，交谈更是这样。掌握了交谈的主动权，一切就尽在自己的掌控之中了。很多公司的业务都需要跟单来完成，而在签单之前都需要一个商谈过程，如果这时候公司派你作为公司代表与客户交谈，你是否能够凭借自己的交谈技巧掌握住交谈的主动权，让客户与你成功签单呢？如果你能做到，那么源源不断的订单就会砸向你。当然，掌握交谈主动权是需要学习和实践的，只有通过不断地学习和磨炼才能成就自己一副好口才，并在人生谈判桌上掌握主动权，掌握自己的命运走向！掌握交谈的主动权来自口才的运用。男人幽默的语言可提升自己在人群中的感染力，更利于交流；男人含蓄的语言可以提升自己在别人眼中的档次，自我形象得到美化。男人灵活应用语言可事半功倍，假如在签订合同时用含蓄的语言会给顾客以稳重感，反之，你此时如果用幽默的语言就可能给顾客一种不可靠的感觉，甚至影响合作的顺利进行。生活中，有很多的语言运用能够对自己的人际交往产生促进和提升的作用，需要我们灵活掌握。男人在交谈中如果言谈得当，很可能就会引起对方的注意与欣赏，而且在你与人交流的时候可以牵着对方的鼻子走，但是说时容易做时难，有些时候还是需要临场应变的技巧。首先你得认知交谈的几个基本要求。一、言之有物 交谈的双方都想通过交谈获得知识、拓宽视野、增长见识、提高水平。因此，交谈要有观点、有内容、有内涵、有思想，而空洞无物、废话连篇的交谈是不会受人欢迎的。没有材料做根据，没有事实做依凭，再动听的语言也是苍白的、乏味的。我们在交谈时，要明确地把话说出来，将所要传递的信息准确地输送到对方的大脑里，正确反映客观事物，恰当地揭示客观事理，贴切地表达思想感情。

《男人三十取舍之道》

编辑推荐

《男人30取舍之道》编辑推荐：三十岁是男人一生之中最易创造奇迹的美好时期，《男人30取舍之道》由释颢编著，将告诉你一个三十岁的男人应该如何的人生道路上取舍，获得成功。忙碌的人生中获得感悟，尘世生活中得到修炼，《男人30取舍之道》值得一看。

《男人三十取舍之道》

精彩短评

- 1、老公还未看，但看女人三十取舍之道之后觉得这本书应该也不错
- 2、老公没看，我看的，没上面大用，重点积极向上的心态要好
- 3、值得一看。很不错
- 4、看评价不错，就跟风买了。
- 5、下午才收到！
- 6、这本书比较适合刚毕业的学生读
- 7、给小家伙买的！希望有些冲击！
- 8、这本书我的老公很喜欢。
- 9、而立之年的困惑！希望对自己有帮助
- 10、不错 很值得购买的一本书
- 11、买给老公看的，应该还不错。
- 12、是帮别人代买的，具体内容不是太清楚，听说不错。但书的整体质量非常好的！
- 13、书不错！快递很到位，以后在能多一些好书就更好了！
- 14、经常警醒自己，有则改之，无则加勉
- 15、邮寄慢点，书真的不错。
- 16、很脏有一层灰尘
- 17、自己自省的好书~
- 18、这本书挺好的，对自己有益处！~

《男人三十取舍之道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com