

《幸福工作，快乐生活每一天——幸》

图书基本信息

书名：《幸福工作，快乐生活每一天——幸福学校教师读本》

13位ISBN编号：9787513041121

出版时间：2016-4-19

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《幸福工作，快乐生活每一天——幸》

内容概要

本书是在我校2010年研制的《幸福工作、快乐生活每一天——给教师十条建议》基础上编写而成。全书分为十个主题、20个话题，每个话题由触动心弦、心海导航、心理探索、心体力行、赏心悦目、心有灵犀等栏目组成。本书与另外两个读本相互呼应、相互补充、相得益彰。

《幸福工作，快乐生活每一天——幸》

作者简介

本书由余晓灵、张丽珊、陈雪芬担任主编，杨丽华、宫贺、何菲担任副主编，李保松、王芳、刘欣、孙燕等专职心理老师参加了编写。感谢刘丹、崔莹莹为书稿搜集素材。初稿形成之后，我们邀请了檀晋轩、范立春、刘云霞、周云玲、罗慧慧、归韞璐、杨大朋、王秀莉等老师试读并听取了他们提出的修改、完善意见。它是团队密切合作的产物，也是集体幸福工作的结晶。北京大学心理学系主任周晓林教授对本书赞赏有加并欣然作序。

书籍目录

主题一：自我赏识鼓励

话题1：积极关注——树立自信心

话题2：欣赏悦纳——为自己加油

主题二：保持乐观心态

话题3：笑对人生——拥有乐观心态

话题4：平心静气——善于调节情绪

主题三：激发心灵力量

话题5：注满活力——丰盈生命能量

话题6：学高为师——让学习成为习惯

话题7：业精为本——追求专业发展

主题四、播撒师爱阳光

话题8：亦师亦友——做学生的“贵人”

主题五：善用鼓励赞美

话题9：挖潜扬优——拥有伯乐慧眼

话题10：赏识学生——促进点滴进步

主题六：讲求教育方法

话题11：春风化雨——内存于心外化于行

话题12：因材施教——让学生成为学习的主人

主题七：加强人际交往

话题13：和谐相处——与同事协同发展

话题14：情系学生——建立良好家校关系

话题15：亲密“有”间——共享天伦之乐

主题八：安排适宜闲暇

话题16：健康第一——动静张弛总相宜

话题17：释放压力——给心灵放个假

主题九：享受幸福瞬间

话题18：活在当下——幸福其实很简单

主题十：感恩生活馈赠

话题19：感恩之心——得到并非理所当然

话题20：善于表达——传递感恩之情

《幸福工作，快乐生活每一天——幸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com