

《因爱料理》

图书基本信息

书名：《因爱料理》

13位ISBN编号：9787550235430

出版时间：2014-12-1

作者：种籽设计

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《因爱料理》

内容概要

24节气菜谱，当令食材，佐以妈妈满满的爱。

《因爱料理》以24节气为切点，妈妈将当令食材入锅，为亲爱的孩子精心烹制了日常早点心、午餐便当盒、快乐儿童餐、周六的晚餐、周日全餐等香喷喷的菜肴，再配上一周分量的秘密酱料，让孩子吃出健康，感受爱的味道。父母藉由食物链的介绍、认识耕种者、带孩子逛菜市场 and 亲自采摘，从而培养孩子对天地赐食的重新认识与尊重。

为了孩子健康快乐成长，妈妈们赶快行动起来吧！

《因爱料理》

作者简介

种籽节气饮食研究室，这是一所注重食饮开发的团队。他们这样介绍自己的：“我们相信饮食的灵魂在风土；我们相信因爱料理是当代的情感印记；我们揣摩不同土地植生的农法、农作、农食、农加工以及食物原味；我们学习有机农业、节气饮食、祖传食谱、传统食品制造法；我们收集土地甜度的故事；我们敬畏风土的纵深与转化的陈义；我们明白古老的智慧是可敬的灵魂。这是，我们的节气生活与生命节气，厚生利用的亚洲式养生，不只是养到理想的岁数。而是，养出对生命的态度。我们是种籽。”

书籍目录

关于种子节气饮食研究室	4
我们是种子	6
家书	10
故事与美好的食物菜谱与爱偕行	11
风土食物 相亲相爱	12
我们的食物链	14
立春。立春绿 日光青	16
大好年里老食物	
雨水。雨水清 春生碧	28
正月来 鱼鲜到	
惊蛰。惊蛰草 生命绿	40
春暖乍至 亲子聚	
春分。春分瓣 幸福粉	52
日和春花开	
清明。清明飘 柳叶新青	64
茄红笋绿好时节	
谷雨。谷雨豆 爱笑墨绿	76
野炊料理	
立夏。立夏得穗 天空很蓝	88
热带季风饮食学	
小满。小得盈满 日黄熟	100
清爽裸食	
芒种。芒种端阳 快乐橘	112
端阳飘粽香	
夏至。夏至荷 仙女红	124
红橙黄绿果果遇	
小暑。小暑知了 童年绿	136
夏日童趣泡泡浴	
大暑。大暑热 星光宝蓝	148
上山下海放暑假	
立秋。立秋乞巧 腩腩桃	160
初秋温补	
处暑。处暑虎 刀子红	172
大豆小豆 手牵手一起来	
白露。白露月 桂香黄	184
新学期 种子餐	
秋分。秋分蟹 柿子红	196
秋日野外窑烤趣	
寒露。寒露凉 大地土黄	208
农学朴食	
霜降。霜降微愁 芒白	220
微凉暮秋瓜田乐	
立冬。立冬收 禾木深棕	232
食补身心	
小雪。小雪感恩 微风紫	244
感恩丰收食	

大雪。大雪飞 漫天灰256

菇菇野宴

冬至。冬至节 团圆正红268

烘焙炖烤学

小寒。小寒腊八 杂灰杂紫280

季冬腊八会

大寒。大寒冷 高粱辣金292

岁末团圆暖物聚

《因爱料理》

精彩短评

- 1、立意很好 吃当季的食物 里面很多食物台湾本土性很强 难以复制 而且食品名称没有翻成大陆惯用的 比如无盐奶油感觉应该是无盐黄油==
- 2、画很童趣！写给儿子女儿的话很暖心！
自发的，内向的，宁静的看待寻找自己与土地，与历史，与人之间的关系。找出时间之于生活，情感的印记。我希望这是我的品位。
- 3、吃饭才是正事事 〜〜

《因爱料理》

精彩书评

1、因爱料理，跟着节气过日子家书、故事与美好的食物菜谱，与爱同行妈妈只祈求，一个健康安全快乐长大的孩子在家料理，全家一起吃饭 是个好运动是个好倡议是个好故事是个好潮流这是世界饮食的创意与力量从此刻改变.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com