

《潜意识挖掘术》

图书基本信息

书名：《潜意识挖掘术》

13位ISBN编号：9787511334084

10位ISBN编号：7511334083

出版时间：2013-5

作者：谭晓明

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《潜意识挖掘术》

内容概要

《潜意识挖掘术》告诉你当你无法控制自己的情绪时，你该怎么做？《潜意识挖掘术》会告诉你答案，告诉你如何培养健全的性格，如何改掉偏执的弊病，如何控制你的脾气，如何将浮躁转化为平静... ..在你对自己丧失了基本的信心，你的潜意识中觉得自己一无是处时，你该怎么做？翻开《潜意识挖掘术》，你会找到你想要的答案。它会告诉你如何解除心中的恐惧，如何驱除自卑的情绪，如何利用潜意识点燃你的信心.....在你感觉不堪负重、压力无法承受时，你该怎么办？别着急，它还能帮助你解决这一问题，教你如何在逆境中打造积极的心态，如何突破人生的极限，如何在潜意识的帮助下将压力从身上驱赶出去.....

《潜意识挖掘术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com