

# 《忍经的智慧》

## 图书基本信息

书名：《忍经的智慧》

13位ISBN编号：9787551801195

10位ISBN编号：7551801197

出版社：史冬梅 三秦出版社 (2012-09出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《忍经的智慧》

## 前言

心字头上一把刀，“忍”是志图远大的人处世的座右铭，有的人把忍字竖在案头，有的人把忍字悬挂在墙上，而几乎所有有追求的人都把忍字深藏在心底。重耳流亡忍苦受辱，终成晋君；范蠡献出西施助越灭吴，却引身而退；颜渊箪食瓢饮，安贫乐道，终成孔门中最贤德之弟子等等，皆是能屈能伸终有所成的例子。隐忍谦让是自古以来的美德。儒家的内圣、道家的守柔、佛家的慈悲皆是“忍”的表现，退一步海阔天空，有所忍才能有所成，有所不为才能有所为，内圣才能外王，守柔才能刚强，慈悲才能超度。佛家的“六度万行，忍为第一”；老子的“上善若水，水善利万物而不争”，“天道不争而善胜，不言而善应”，“大直若屈，大巧若拙，大辩若讷”；孔子的“小不忍则乱大谋”、“君子无所争”；孟子的“养浩然之气”，等等皆是中国忍文化的表现。《说文解字》释“忍”为“能也”。能，即一种属于熊类的像鹿一样的野兽，它的皮毛之下有强壮坚硬的筋骨。而“忍”字的结构从刃从心，心上有刃，它意味着内心坚毅而决绝，即能忍人所不能忍。这是一种能力，是一种修养，也是一种韬略。元成宗大德十年丙午(1306年)，杭州人吴亮汇集历代名人有关“忍”的言论和历史上隐忍谦让、忠厚宽恕的人事，编成《忍经》，共156条。四年后，即元武宗至大三年庚戌(1310年)，许名奎不谋而合地著成《劝忍百箴》四卷，共100条，成为忍学集大成者。其内容包括忠孝仁义、喜怒好恶、名誉权势等多个方面。本书将《忍经》与《劝忍百箴》二者合一，在吴亮和许名奎原著的基础上加入了详尽的译文，并加入了经典的事例，使得这部书可读性、趣味性极强，辑成一部展现古代圣贤处世哲学的智慧锦囊，帮助世人提升思想、道德修养。由于时间仓促，编者知识有限，书中难免有不当之处，望广大读者朋友批评指正。

# 《忍经的智慧》

## 内容概要

忍经的智慧45，ISBN：9787551801195，作者：

# 《忍经的智慧》

## 书籍目录

笑之忍第一 谄之忍第二 淫之忍第三 侈之忍第四 言之忍第五 食之忍第六 声之忍第七 乐之忍第八 酒之忍第九 色之忍第十 贪之忍第十一 气之忍第十二 权之忍第十三 势之忍第十四 骄之忍第十五 矜之忍第十六 贵之忍第十七 贱之忍第十八 贫之忍第十九 富之忍第二十 宠之忍第二十一 辱之忍第二十二 争之忍第二十三 失之忍第二十四 生之忍第二十五 死之忍第二十六 安之忍第二十七 危之忍第二十八 忠之忍第二十九 孝之忍第三十 仁之忍第三十一 义之忍第三十二 礼之忍第三十三 信之忍第三十四 智之忍第三十五 勇之忍第三十六 喜之忍第三十七 怒之忍第三十八 好之忍第三十九 恶之忍第四十 欺之忍第四十一 侮之忍第四十二 谤之忍第四十三 誉之忍第四十四 劳之忍第四十五 苦之忍第四十六 急之忍第四十七 躁之忍第四十八 满之忍第四十九 快之忍第五十 忽之忍第五十一 疾之忍第五十二 忤之忍第五十三 直之忍第五十四 虐之忍第五十五 仇之忍第五十六 妒之忍第五十七 俭之忍第五十八 惧之忍第五十九 变之忍第六十 取之忍第六十一 予之忍第六十二 乞之忍第六十三 求之忍第六十四 利害之忍第六十五 祸福之忍第六十六 不平之忍第六十七 不满之忍第六十八 听谗之忍第六十九 苛察之忍第七十 小节之忍第七十一 无益之忍七十二 随时之忍第七十三 苟禄之忍第七十四 躁进之忍第七十五 勇退之忍第七十六 特立之忍第七十七 才技之忍第七十八 挫折之忍第七十九 不遇之忍第八十 同寅之忍第八十一 背义之忍第八十二 事君之忍第八十三 事师之忍第八十四 为士之忍第八十五 为农之忍第八十六 为工之忍第八十七 为商之忍第八十八 父子之忍第八十九 兄弟之忍第九十 夫妇之忍第九十一 奴婢之忍第九十二 宾主之忍第九十三 交友之忍第九十四 年少之忍第九十五 好学之忍第九十六 将帅之忍第九十七 宰相之忍第九十八 顽嚚之忍第九十九 屠杀之忍第一百 附录

### 章节摘录

笑之忍第一 原文 乐然后笑，人乃不厌。笑不可测，腹中有剑。 虽一笑之至微，能召祸而遗患。齐妃笑跛而郤克师兴；赵妾笑蹙而平原客散。 蔡谟结怨于王导，以犊车之轻诋；子仪屏去左右，防鬼貌之卢杞。 人世碌碌，谁无可鄙？冯道兔园策，师德田舍子。噫，可不忍欤！ 译文 因为快乐而欢笑，别人就不会讨厌他。卢杞的笑声神秘难测，是因为他心中有诡计阴谋。即使是笑一笑这么小的事，也可能招来祸害而遗患无穷。齐国妃子嘲笑郤克的腿跛而导致两国的战争，平原君的爱妾嘲笑跛子致使平原君的宾客都离他而去。蔡谟和王导结怨，是因为以牛车为话题开了个小玩笑；郭子仪屏去左右妻妾，是要防得罪相貌丑陋的卢杞。世间大多充盈着碌碌庸人，谁没有令人讨厌的地方呢？冯道因《兔园册》贬了刘岳的官，娄师德并没有因为李昭德说他是庄稼汉而记恨在心。唉，对于那些不经意的玩笑，人们是不是该忍一忍呢？ 例解 笑要适当，恰到好处，那么别人就不会讨厌。如果笑得过了度，或者笑得不是场合，就会招致别人的嫌恶。笑一定要分清场合，如果笑得不是场合，可能引来杀身之祸。宣公十七年，晋国派郤克在齐国会盟。齐顷公在后帟帐藏妇人，让她们看郤克。郤克跛足而上台阶，妇人不禁在后房笑起来。郤献子很生气，发誓说，假如我不能出这口气，我就不再渡河到齐国。郤献子回国后，请求讨伐齐国。宣公十八年，晋国讨伐齐国。齐国以公子疆作为人质。成公二年，晋军打败了齐军。齐国君侯派宾媚人用纪、玉磬和土地送给晋国，晋人不同意，说，你们一定要用萧同叔子为人质才行。成公三年，齐侯到晋国朝拜，快要送上玉器的时候，郤克上前说，这次你们来到这儿，是因为那个妇人用笑侮辱了我们。因为妇人耻笑郤克跛足而引起两国交战，可见笑得不是场合，的确会引起不良后果。耻笑他人，会给自己带来杀身之祸。战国时的赵胜，人称平原君。他家的楼高踞在老百姓的房子的上面。邻居家有一个跛子，一瘸一拐地去打水。平原君的美人在楼上居住，看见后，大声嘲笑他。第二天早上，跛子到平原君家里来，请求说：“我听说平原君爱惜有才之士，智者不远千里拜见您，这是您把士看得珍贵，而把女人看得低贱。我不幸残废，您的后宫看见了笑我，我想得到那个笑我的人的头。”平原君回答说，好！后来平原君嘲笑地说：“看这个小子，居然想因为笑了一次就杀我的美人，不是太过分了吗！”平原君始终没有杀那个美人。过了一年多，门下的宾客渐渐走散了。平原君很奇怪，就问原因。一个人上前回答说：“因为您不杀那个嘲笑跛子的美人，所以人们都说您喜爱女色并且看轻有才之士，因此宾客们都离开了您。”平原君感到很惭愧，杀了那个笑跛子的美人，并且到跛子家谢罪。后来，那些士人渐渐回来了。聪明之人为了避免祸端，会及时控制自己的情绪，或者阻止身边人对有缺陷的人耻笑。唐朝人卢杞，唐德宗时当宰相。他长得很丑，脸色发青。郭子仪每次接见宾客，他的妻子和小妾们都陪在他身边，从不离开。卢杞曾经有一次去探问他的病情，郭子仪把他的侍从和小妾们都给支使开了。有人问他这其中的缘故，郭子仪说：“卢杞长得很丑，但内心阴险狡诈，妇人看见他的长相一定会嘲笑他，以后一旦卢杞掌握了权势，我们家族就将不存在了。”笑容虽然是最灿烂的表情，但是却也不能随意发笑，所以需要忍笑。笑的时候要注意场合，尤其要避免对有缺陷的人加以嘲笑和耻笑。笑是人之常情。由衷而笑不会惹人讨厌，口蜜腹剑者的笑则会让人不寒而栗。开玩笑也要适度，过分就将结怨于心胸狭隘的人。况且，嘲笑他人并不是好的品德，是不尊重他人的表现。 P1-3

## 《忍经的智慧》

### 编辑推荐

《忍经的智慧(最新经典珍藏)》由史冬梅编著，人生在世，生与死较，利与害权，福与祸衡，喜与怒称，小之一身，大之国家天下，都离不开忍。成大业要忍，谋生存要忍，保平安要忍，解困境要忍。古人说：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”“百行之本，忍之为上。小不忍则乱大谋。”“君子之所以取远者，则必有所持。所就大者，则必有所思。”……忍不是意味着怯懦，也不意味着无能。它是人生智慧中不可或缺的，它是一种心法，一种涵养，一种美德。可以毫不夸张地说，忍学是我们走向成功的必修之术。

# 《忍经的智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)