

《画出你的答案：用思维导图理清思路

图书基本信息

书名：《画出你的答案：用思维导图理清思路、解决问题、达成目标》

13位ISBN编号：9787121274159

作者：暖乎乎 著

页数：204页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《画出你的答案：用思维导图理清思路

内容概要

我究竟适合什么工作？面试如何顺利过关？开会怎么能更高效？灵感该如何捕捉？分手还是不分手？时间都去哪儿了？读书怎么能又快又好？……

“思维导图”或许能帮到你！

《画出你的答案：用思维导图理清思路、解决问题、达成目标》描写了作者用思维导图解决实际问题的经历：求职面试、沟通交流、创意思考、人生决策、目标管理、社交人脉、旅行探索、记笔记、亲子教育……全书共23个实战场景，作者分享了每幅思维导图背后的思考过程、绘制步骤和实现效果。

通过阅读《画出你的答案：用思维导图理清思路、解决问题、达成目标》，你也将学会如何使用思维导图工具，用它理清思路、解决问题、达成目标！

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

作者简介

暖乎乎，在某咨询公司从事市场研究工作，服务过的客户包括：奔驰、可口可乐、耐克、英特尔、腾讯、阿里等。

2008年以来，暖乎乎用手绘思维导图做成过很多事情：找工作、列计划、做决定、写笔记、送礼物、整理创作思路、罗列人物关系……

手绘思维导图给暖乎乎带来了太多积极而美好的改变：

- | 第一份工作利用思维导图，跨专业进入向往的营销咨询行业；
- | 第二份工作利用思维导图，零基础转行，加入顶尖的定性研究公司；
- | 用20元的DIY思维导图礼物，打动身价过亿的上市公司董事长；
- | 在豆瓣分享思维导图，被10000+豆友关注；
- | 在知乎解答思维导图问题，得到1500+赞同，被《知乎每周精选》收录；
- | 在清华大学EMBA讲座、果壳网“万有青年烩”、Evernote印象笔记分享会、趁早读书会等活动上做思维导图主题演讲。
- | 在果壳网旗下的“在行”提供一对一思维导图咨询，用思维导图帮助各行各业的人针对性地解决问题。

个人网站：nuanhuhu.net

微信公众号：暖乎乎

思维导图咨询：<http://www.zaih.com/mentor/84743799/>

书籍目录

第一部分 基础篇：思维导图是什么？ / 1

01 思维导图是什么？ / 2

1.1 思维导图是什么？ / 2

1.2 思维导图的基本组成元素有哪些？ / 2

1.3 画思维导图的基本步骤是什么？ / 3

第二部分 实践篇：思维导图能解决哪些问题？ / 7

02 职业发展思维导图 / 8

2.1 求职面试 / 10

实战场景 1 你到底想找什么样的工作？——挖掘个人核心优势 / 11

实战场景 2 我想去的公司究竟需要什么样的人？——调查目标公司背景 / 17

实战场景 3 为什么你应该“收”了我？——制作针对性简历 / 22

实战场景 4 如何在面试时过关斩将顺利通关？——准备面试 / 28

2.2 沟通交流 / 31

实战场景 5 如何避免把有限的生命浪费在无限的开会上？——组织高效会议 / 32

实战场景 6 怎样才能让我的演讲吸引别人？——上台演讲 VS 当众发言 / 39

实战场景 7 别人的钱、时间、脑力怎样才能为我所用？——写项目计划书 / 47

2.3 创意思考 / 54

实战场景 8 想要第一次独立执行项目就上手？——项目规划 / 55

实战场景 9 怎样把飘渺的思绪变成有序的文字？——文章写作 / 62

实战场景 10 奥美文案如何捕捉价值 400 万的大创意？——头脑风暴 / 69

03 生活管理思维导图 / 76

3.1 人生决策 / 78

实战场景 11 人生的十字路口，何去何从？——下一步做什么 / 79

实战场景 12 分手还是不分？——跟谁在一起 / 86

3.2 目标管理 / 91

实战场景 13 我的梦想长什么样子？——设定目标 / 计划 / 92

实战场景 14 时间都去哪了？——年度个人总结 / 98

实战场景 15 80% 的时间花在什么事情上？——年度工作回顾 / 103

3.3 社交人脉 / 108

实战场景 16 怎么让别人记住我是谁？——自我介绍 / 109

实战场景 17 什么礼物能打动亿万富豪？——送礼物 / 114

实战场景 18 脸盲患者如何快速搞清楚谁是谁？——人际关系管理 / 119

3.4 旅行探索 / 125

实战场景 19 怎么又快又好地打包行李？——旅行清单 / 126

04 学习记录思维导图 / 131

4.1 记笔记 / 133

实战场景 20 信息爆炸时代，如何阅读更有效？——读书笔记 / 134

实战场景 21 听了那么多“干货”，还是过不好人生？——讲座笔记 / 140

实战场景 22 手帐爱好者如何兼顾生活记录和本子美化？——幸福日记 / 147

4.2 亲子教育 / 151

实战场景 23 如何让小朋友从小学会自我管理？——假期计划 / 152

第三部分 进阶篇：思维导图如何画？ / 159

05 思维导图进阶知识 / 160

5.1 画图前需要哪些准备？ / 160

5.2 思维导图有哪些基本原则？ / 162

5.3 画图技巧：不会画画怎么办？ / 166

06 常见问题解答 / 171

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

精彩短评

- 1、是分了好几天，根据不同的问题进行去阅读，收获还是很不错的，自己也立马用起来，可能还是系统的来学习一下。暖暖给了很好的契机，是时候好好锤炼打造自己的了。加油
- 2、写了很多思考方式 不过内容也太简洁了...
- 3、提出合适的问题，再分别进行拆解。做选择时可以量化打分。
- 4、运用于简历、五年规划等。
- 5、把这本手绘思维导图《画出你的答案》看完了。最近也尝试着用到读书学习和工作中，我觉得关键在于问题拆分，这其实是一种思维方式，用图来表示会让思路更清晰。我用书中的方法还做了感情方面的分析，帮我解决了一些困扰，在此对作者表示感谢！
- 6、今天基本上是开了一天的会。然后趁着空挡看完了《画出你的答案》。我的感觉是，工具太多，修炼好一项工具其实可能就足够了。就好像暖乎乎，不管什么场合，什么场景她都开口不离思维导图。她在不经意中就完成了“刻意联系的”修炼过程。思维导图对于理清思绪有很好的效果。提炼关键词是画图的关键。很喜欢暖乎乎这本书，她的书读起来就跟她名字一样，暖暖的。她也启发我怎么修改我的读书笔记记录方式。链条式的记录法，适合摘抄内容。思维导图记录法，适合回顾自己的心得，梳理关键点
- 7、初学者实用，解答了我之前的疑惑。所以关键还是要会思考。
- 8、做思维导图最难的就是一级目录的分类，这个是思维的进发点。如何提高左右脑的思维，此本书几种思维锻炼方式不错。很多人欠缺场景脑图表达方式。
- 9、用实例介绍如何用思维导图帮助我们思考
- 10、简单的技法教会了我如何思考。
- 11、导图在生活和工作中的丰富运用
- 12、学习思维导图的最大收获来自于这本书，翻滚吧冯橙橙！
- 13、很有用！
- 14、书浅显易懂，方法很赞！自己也要画起来！写开心日记、论文、旅游计划等等，可以尝试用思维导图，让自己的思路清晰流畅。
- 15、实用简洁
- 16、对从没有听过思维导图的人，这本书非常有用。对思维导图有一定了解的人，这本书教不了你如何分析归纳提炼以及搭框架。不过手绘思维导图挺好看的。ps：算是收获了几种导图吧，某种程度上对我也是本励志书，而且励志感>工具价值。
- 17、可操作性强的思维导图入门书，初学者值得一看。
- 18、多想，多画，然后多总结。
- 19、实践性和观赏性都比较高，相对于理论而言，这本结合实际教绘的书，我会更推荐。
- 20、入门很实用。梳理想法的利器。
- 21、基础读物，俩新感悟:1.学会归因，发散分类剔除;2.量化决策，重视感受。
- 22、这种类型的东西，看了没有实践，就没有什么用了。
- 23、一本实用的宝典，给我们提供了很好的解决问题的思路！谢谢，暖乎乎！
- 24、就还行吧~没有简介写的好~
- 25、思维导图高效的知识管理体系，事物分析体系，很好用
- 26、暖乎乎，用思维导图画出你的答案。
- 27、没什么用
- 28、思维导图的功能——展示方式、清单、全景图。思维导图的思维方式和过程——发散、联想、分类、拆解、汇总、归类、整理、整理信息、明确目标、寻找信息之间的关联。优点——思维导图将思维过程可视化，用线条和逻辑，让联系变得可见；用创意方式清晰呈现工作成果。
- 29、非常好
- 30、可以再次阅读<(￣▽￣) [GO!]
- 31、导图的关键在于思维。这本书不仅详尽地介绍了导图的画法，而且以亲身经历的事（也是我们身边的事）作为导图的标的，逐步地教会了我们如何画导图，如何用导图。是本学习的好工具。
- 32、很简明易懂，有很多的范例，对于刚接触思维导图的人来说非常有启发。

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

- 33、可操作性强，实用，配合在读完博赞的思维导图以后有个适合中国人的举例实操的书很不错，就是内容其实很少，十页就差不多了却出了一本书，很多内容反复出现。
- 34、思维方式决定画图方式。入门级用的话还可以，但对于已用了一段时间的不是很合适。
- 35、扔。
- 36、简单易懂
- 37、简单易懂，实用性强。
- 38、比东尼的那本好，思维导图在各个方面中的应用，虽然比较浅显，但是实操起来值得模仿，作为入门书很好
- 39、很喜欢这本书，坐在不那么安静的星巴克也可以全然的投入到这本书中。这是我看过的第一本思维导图书，让我喜欢的事暖乎乎教我们的不只是片面的思维导图包含什么，要怎么画这样工具性的语言。通过分解自己的问题，用自己如何思考的步骤来画出思维导图。里面还有许多关于求职、物品清单、活动如何去画思维导图的事例，给了自己许多灵感
- 40、十分适合我这样的初学者。什么是思维导图，能解决什么问题，作图的思路与步骤都说的简明扼要。版式设计也很有趣，读起来轻松畅快。但这只是入门，还要不断实践印证才好。
- 41、手绘
- 42、简单实用易懂，一个上午就能读完，可操作性强。

1、本人有幸拜读此书，并且满怀心喜的跟着作者绝妙的绘图和浅显易懂、简洁明快的笔触，走进了思维导图的世界，经历了一个个好玩有趣真实的故事。绿色的封面，带给读者健康积极的心灵感触，让人爱不释手。书中脉络清晰，逻辑简单。作者像一位导游带领大家领略思维导图的世界，缤纷多彩的内容，更像是一本画册，让你畅游在思考和故事情节中，但你又不会迷失方向，一幅幅思维导图描绘的丰富生动，加上彩色配图，一点也不枯燥难懂。作者循序渐进的通过自己亲身经历，深入浅出的从“职业发展、生活管理、学习记录”三大方面通过20多个实例，手挽手的一步教你如何从构思到步骤再到成图的全过程。以强烈的代入感，让读者身临其境，让一幅幅导图呈现在大家眼底。就像书面副标题“用思维导图理清思路、解决问题、达到目标”，作者很好的诠释了这一主题。真正的解决了我们在使用思维导图遇到的一些困惑与问题，对于初学者来说有很好的指导借鉴的意义。并且书中不仅仅只是就思维导图写脑图，还有自我管理、青年志向等部分的涉猎。来帮助大家更好地运用思维导图这个工具，解决生活中的部分难题和困惑。思维导图是一以图文并茂的方式给大家呈现事物的本来面目，作者暖乎乎很好的通过自身经历为例子，描绘了导图对她的帮助。她也以朋友般的笔触，把这个实用的工具推荐给读者。并且作者让你领悟绘制的过程和思考方法，告诉并细致讲解如何绘制思维导图要有哪些基本的逻辑模式。让一个初次接触思维导图的朋友第一时间就能上手操练。照葫芦画瓢，从而找到自己的思考方式。文中讲解了一些注意事项，让大家不至于走太多的弯路，行之有效的告知你怎样的方式是合适的，简单明快的方式传达了作者对绘制导图的热爱，并且要把这份礼物带给每一位读者。作者不仅是在发表书籍，更是通过本书，传导给人们一个掌握导图的思维和实用的方法。让人一看就懂，在学习绘制思维导图的过程中有很好的参考价值。你也可以把它当作认识思维导图的启蒙老师，这位老师耐心细致，为每一位读者考录周全，生怕有一丝遗漏，从文中感受到就像作者笔名“暖乎乎”一样，让我们从字里行间都感受到一丝丝的温暖。让我看到一个有情怀、有志向有亲和力的朋友。最后一章节作者分享关键词描述、绘制过程中的注意事项都非常贴心有用，让一个初学者能找到打开思维导图大门的钥匙，让人从此热爱上图文并茂的优良工具。当然，书中关于如何提取“关键词”的这个方面，讲解的少了那么一些。不过这不影响它作为一本思维导图绘制实操书中的佼佼者。我推荐此书，让更多的人受益。谢谢作者，让我更有信心学会使用思维导图。

2、从去年开始我才“奋发图强”开始读书，参加了一些读书会，跟着大家一起来共读一本书，每天都要做读书笔记。我理解的读书笔记，就是把自己认为的重点摘录下来，进行简单的整理。当我看到有的同学的读书笔记时，我立刻就被那层次分明、条理清晰的图表震住了，也才知道原来这种笔记的形式叫做思维导图。于是乎，我就从网上找一些碎片化的关于思维导图的内容来学习，也在读书的时候进行归纳总结，可是总是觉得用的并不顺手。看到暖乎乎的这本《画出你的答案》这本书，我觉得我是找到了一扇门，原来不光是可以用来读书，还可以用于工作中的目标管理，包括求职面试也能用上，更神奇的是可以帮你做一些人生的决策。这本书我看的时间比较长，因为我每看一章，都会尝试着来解决自己的问题。我首先尝试的是做读书笔记，当时我在读《如何高效学习》一书，学着把书中的结构、层次理出来，手绘了一张思维导图。刚开始学着画，所以还不太美观。因为当时正在换工作，所以我又试着对自己以往的经历进行了分析，试着找自己的优势，给自己定位。再后来，又把思维导图尝试着用于工作中。当时要做一份活动反馈问卷调查，我就试卷把内容进行分类、拆分。其实还有一项对我帮助很大，帮我认清了一段感情该如何处理，因为涉及到隐私，就不放上来了。全部看完这本书后，我其实感觉有两点是最重要的：一是思维导图它其实教的是你一种思维方式，关键在于对问题的拆分；二是用思维导图的方式表达，更可视化，有助于整体审视。所以，我个人认为，这本书是一本很好的帮助像我这样初学思维导图的人的入门书籍，如果能多多运用这种思维，可以对自己的工作、学习、生活都能起到很大的帮助。

3、这是我笔记学习法的第三篇文章分享，从《神奇手账》到《聪明人用方格笔记本》再到这本《画出你的答案》，可以说是笔记方法的层层进阶，而这些书籍，传递给我的不仅仅是各种笔记形式，更是通过笔记的形式，找到适合自己的提出问题、分析问题、解决问题的逻辑思维能力。这本《画出你的答案》的作者暖乎乎用思维导图的模式，几乎运用自己生活中所有的领域，求职、人生规划、交朋友、读书笔记、工作分析等等。看她的导图轻松、易懂，而在这种轻松易懂的背后，需要运用大量的逻辑思维过程，如作者前言中写道的：“思维导图的背后，是一种问题解决式（problem-solving）的思考模型，画思维导图就是界定问题、拆解问题、回答问题的过程，边画图边发散思考，理清思路，

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

直到逼近答案，找到解决问题的出路。”这本书共分为三大部分：基础篇：思维导图是什么？“思维导图（Mind Map）是一种图像式思维工具，即一种利用图像来表达思维、辅助思考的工具。”实践篇：思维导图能解决哪些问题？作者根据自身的经验做出了职业发展、生活管理和学习记录的多张思维导图共参考。进阶篇：思维导图如何画？作者提供了一些绘画技巧和问题答疑。作者通过自己亲身经历，在书中详细列出了针对不同时期、不同问题、不同人群的各类思维导图，并对各份思维导图进行了详细的解析。书中的各类导图清晰易懂，看似十分简单，但是当我根据自己的实际问题，依葫芦画瓢来制作自己的思维导图时，才发觉其中大量思考的运用和存在的无解的迷茫。但也是随着思维的层层深入，直逼问题本身，找到核心问题和关键点，列出适合自己的解决方案，思维导图的制作过程，也是自己的一次头脑风暴。通过各种笔记法的学习，让我深切体会到边记录边思考的过程中，大脑同手下纸笔配合的神奇体验。从中学时代起，我们就开始学着记录学习笔记，长大后依旧保持着各类笔记习惯。但是，之前自己的笔记多是平铺直叙，不是对原文的摘抄就是大面积的誊写，也会有书评和读后感之类的文章，但不成体系也没有太深刻的记忆。采用了新的笔记方式后，笔记的内容不再枯燥，而是通过自己的消化与吸收，再次用自己的语言绘制出来，在笔记的同时，也会不断的提问，向自己提问，向作者提问，然后在书中寻找答案，在生活中解决问题，正式通过这样的笔记形式，让我对书本的认识更为深刻，也会在生活中可以运用书中的各类知识点，切实做到学为所用。最后小结一下，别人的方法再好，没有经过自己的消化吸收，也终究是别人的，只有自己真的实践、运用，才能知道什么是适合自己的，这不由得让我想到小时候听过的《小马过河》的故事，看似湍急的河流，对小马来说是深？是浅？

4、画出你的答案接触思维导图已经两三年了，一直在用，尤其是在做读书笔记方面，偶尔也会用来和大家讨论问题。首先要告诉大家的是，在我的观念里思维导图不是万能的。现在市面上关于思维导图的书，也是形形色色，也有关于用于特定领域的，如初中、高中知识点整理。关于思维导图的软件也是形形色色，很多是为了实现特定的功能在常用功能上增加了一些特色功能，大同小异。思维导图，将发散思维进行结构化的一种工具。当我们把我们零散的想法，写出来，再按某一规则进行组织的时候，所有的不知所措，在眼前都一目了然了，百试不爽。会议讨论，新的策划方案，用起来真的很不错。在这个快节奏的时代，用思维导图来整理零碎的思维真是一个极好的方法，也许你有自己的一套很合适的方法，当身边朋友、同事都在使用的时候，沟通起来，都不知道他在干嘛的时候显得你很low。不为别人用去用，当你没有一种适合自己的方法时，很值得一试；当你有了适合自己的结构化思维方法时，也应当了解一下，作为自己方法的一个拓展。思维导图我用的最多的地方就是，来做读书笔记。当然，关于阅读一本书，我推荐这本书——《如何阅读一本书》，非常的经典，涉及阅读的方方面面。今天我就谈一下，我是如何利用思维导图做读书笔记的。一说到做笔记，很多人的第一反应，不就是划线吗？从小学开始，老师就告诉我们，这里是重点，做个记号，我们的第一反应就是画一条线。然而，当我们阅读的书籍越来越多，这样的笔记方法并不能看出书的结构，看不出哪些是真正的重点，更看不出层次感。一本书，作者在写作之前都会有中心思想，段落大意，以及论据或者故事的阐述，因为这种结果也符合人们的思维方式。中心思想，段落大意（论点），论据，便构成了书的整体骨架。然而一本书，或者一篇文章，写完之后，这样的结构、骨架却被隐藏起来了，因为华丽的辞藻，冗长的解释，或者枯燥的故事情节。然后我们阅读就是为了理解作者的思想，和作者站在同一频道上。（在文章最好，我也会给出我这篇文章的结构）今天我要分享的内容就是怎样把书本的整理框架提炼出来，其中用到的两种笔记法，以及最后思维导图的整理。先让大家看三张图：图一图二：图三：图一是我常用的三种图形标记法，已经形成了我的习惯，我总会在书的前几页写上这么一段文字。这样，别人愿意阅读的时候，可以很快的就知道整本书在讲些什么。图二是一个样例，这个例子看起来不是很好看，可能是因为要做笔记的内容正好是这样的排列了。图三是摘自《NLP复制卓越的艺术》小册子中的一张图。图形标记法上面三张图也正是我要阐述的两张做笔记的方法。第一张图和第二张图正好对应，图形标记法（希望你能提供一个更好的名字），波浪线，标出这段文字要阐述的中心思想。横线就是一个个的论点，或者是分点要阐述的内容。因为描述或解释的内容会比较多，就用两个大括号，平时做比较的时候也要配好对，这样方便后续的阅读。三色标记法这里的三色就是红、橙、黄。对应的就是我前面说的波浪线、横线以及大括号。这里就不做过多的介绍了。对比，图形标记法和三色标记法，从效果来说，大家会更倾向于三色标记法。颜色带来的视觉的冲击不同，让我们能很容易的看出文章的结构。三色标记的唯一要求就是三色荧光笔要常常带在身边，而图形标记法一支笔就够了。我个人比较推荐三色标记法，当身边没有荧光笔的时候，我还是会用图形标记法，

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

这次春节回家，只带了书回来，没带荧光笔，用的就是这种方法。思维导图当做完笔记之后，是不是就算完了呢？这个时候我还会做一件事情，就是思维导图。再一次提炼书中的核心内容，便于以后翻阅的时候容易回忆内容。下图是针对，色彩对情绪的影响所作的一个思维导图。需要说明的一点就是，不管图形标记法还是三色标记法，都不一定能很完美标出整段的结构，这个时候，思维导图就可以进行一定的修正了。图四《画出你的答案》将思维导图用的很广，真正的将“思维导图”用到了实处，值得阅读的一本书。

5、一直以来很想系统学习一下思维导图，这次有幸拜读了暖乎乎的这本《画出你的答案》。说起作者暖乎乎，书的开篇她就提到了她的人生是怎样被思维导图改变的：思维导图帮助她自学营销知识；思维导图帮助她指明毕业方向；思维导图帮助她搭建客户沟通桥梁；思维导图给她的生命带来了许多的不可能。这本书的逻辑很简单，甚至作者为了便于读者把握书的整体逻辑，在书第1章第2小节就将整本书的思维导图放出来了（这点有点类似于《小强升职记》）。然而即便如此简单的逻辑框架，这本书170多页的书的定价却高达49元。显然这本书的卖点并不是这本书的逻辑，而这本书之所敢买这么高的价钱，我认为主要在于：一则是这本书中提到的问题解决思考模型；二则是根据这些思考模型手绘出的应用23个常见场景的思维导图；虽说本书的逻辑框架很是简单，这里我还是用软件绘制了全书的大致逻辑框架。这本书中大量的思维导图，其手绘背后带给我最大的收获是一种问题解决式（problem-solving）的思考模型。该问题是什么？解决该问题的需要哪些方面的知识？亦或是该问题包含有哪些层次？每一个层次需要解决的问题是什么？如何去解决分解下来的问题？>在文中，将上述的这些问题整理为三个方面：一界定问题；二分解问题；三回答问题。>“吃点什么？”“随便”……这种场景经常出现在我们的身边，随着信息技术的发展，生活变得越来越丰富多彩，这也让我们的选择变得越来越纠结。对于很多纠结的事情，不妨也画张思维导图。如上例，A餐馆：近，口味一般，服务妹子长得好看；B餐馆：远，口味不错；总是要排队等很久。……你会发现之所以纠结主要在于距离问题；菜品口味问题；服务员妹子长得漂亮问题；以及排队等候等问题上。当你将这些问题都罗列好了以后，你根据自己的喜爱，给两家店打分，每道题满分5分。然后计算出总分高的即可。有人肯定会反驳我说，这么简单的生活事件，做这样的分析累不累啊。是的，这样的分析会很累。而实际上你还会发现一件很奇妙的事情，很多时候，这样算出来的得分往往与你一直就想到的结果是一致的。很多时候，那些让你很是纠结的事情其实你心中早已经有了一个答案；而画出来无非只是让你的内心的想法变得更加合理化一点而已。>这本书的作者从书的开始就提到：>打从一开始，我就想出一本通俗又实用的思维导图工具书。但是书的逻辑上第2章主要说的是思考的过程，而在第3章才是思维导图的具体画法。与此同时，阅读这本书的时候，让我想到了秋叶老师在《如何高效读懂一本书》中提到自己在阅读工具书采用的一种方法叫做：仿读法。简而言之，就是碰到这类需要阅读的工具类书籍，一边读一边模仿跟着做。喏，你瞧，我的这篇书评的思维导图。本书评发表于<http://www.jianshu.com/p/60de0ba242ac>

6、出差在外，手绘在公司。下次上传。下面是一些技巧。分享~1.读一本书时，你是从头到尾画一张还是多张？（1）手绘的话，需要在家或公司，只有这些地方才有彩笔和A4纸，目前没有随身带着彩笔和A4纸的习惯（2）手绘完一本书，要修改很多次，基本上都是多张。比如经常会画着画着就空间就够了，但分支错了。用错笔了，内容重要程度分解不对，写错字了。（3）手绘时非常花时间，有时会比我读完一本书时间还长，必须准备2小时以上，如果书比较精彩有时会花上一天或一段时间才能完成。2.读书读到哪个阶段开始绘制了？开始前、读完、还是一边读一边记？除了小说只读1、2遍，大多数的书只要做笔记最少读2遍，先把书看完第一遍，对全书的内容和框架有个了解，阅读第二遍或第三遍时开始做笔记。3.你是侧重梳理书的大纲、还是记录要点，或是记录自己联想到的想法？（1）整本书是思维导图笔记，看到不错的就放在思维导图里，最后从新梳理大纲，按自己的理解从新调整。（2）针对某个细节，书中说可能会非常精彩，这时把书中的部分内容摘录做成读书笔记。（3）刚开始时是记录要点，在后期整理时会加上一些自己的想法和阅读时的心得。有时会单独把心得和想法做成单独的思维导图，把这些想法从新汇总、提炼之后会非常有价值。我一般做思维导图时，如果书非常好，我也有充分的时间会进行4、5遍的调整。第一遍开始把书中所有的要点都做出来。第二遍自己的理解对做出的思维导图要点做成整合和调整。第三遍开始进行删减只保留对自己有用的部分。第四遍把这个导图按照7W3H的方式从新做一个思维导图第五遍把这本书的内容放到自己个人行业的知识树，进行补充和扩展。这个知识树通过阅读、实践和自己的反思积累而完成。一般情况下，是根据实际情况和时间对这几个部分进行相关的调整和整合，按不同情况可能保留二、三个版本。

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

希望自己能达成目标。4.你是用手绘的还是其他工具？（1）刚开始学思维导图时手绘，现在比较懒，用工具软件多一点。（2）手绘：在动手的过程中全程参与进去了，印象深，很长时间都不会忘记。如果现在手绘只会对内容非常不错的书进行手绘。手绘不适合过于复杂和简单的书，最好难易适中。另外手绘比较花时间，必须准备足够的空闲时间。（3）用软件，便于修改、整理和保存。自己用基本上不加图像，如果是为了培训、开会和演示，要尽量花些时间加入合适的图片和颜色，有时会用imindmap导入或重画一遍，这个软件的手绘效果比较不错。

7、几年前，第一次知道思维导图时，一下被吸引，于是买了相关书，然后实践，记忆深刻的实践是用思维导图做第一份工作是否离职以及离职面临的情况优劣及风险的分析，画完后仔细端详，我知道了自己内心隐匿的决定。这之后自己又用思维导图做读书笔记。再之后便没能坚持画，发现原因主要有：1、画一幅导图所花费的时间很多。2、不能很好兼顾空间和内容的自然融合，常常画完后，感觉线条凌乱，整体结构杂乱，自己都愿意去细看3、颜色使用不搭调或者过多复杂4、鲜有图，常常画成幅全字导图。当看到暖乎乎这本书时，很好奇作者是如何运用导图解决生活及工作中遇到的问题，收到后迫不及待的打开，导图在作者生活和工作场景中的丰富运用让我大开眼界和思路。导图结构清晰、配色清爽，配图简洁适量、关键字提取到位，整张图逻辑清晰。这些正是自己欠缺和想提升的地方，除了手绘的画法，更重要的是作者给出了每张图的思考过程和最终呈现的过程，以及很实用的tips，帮助我们思考和信息凝练提取才是导图的核心和精髓，而自己以前将过多时间花在绘制的好看与否上，从一开始关注点和重心就偏离了导图的核心功能。看作者这本书时还同时看了《你的第一本思维导图操作书》和《大脑使用说明书》，这三本书各有特色，《你的第一本思维导图操作书》是更详尽的过程指导，《用思维导图画出你的答案》让你感受更丰富现实场景运用，《大脑使用说明书》是导图发明者的书，本应该看。这三本书相结合，对导图了解更全面剩下的就是要去多画、思考、看书回顾、总结提升。

章节试读

1、《画出你的答案：用思维导图理清思路、解决问题、达成目标》的笔记-第1页

暖乎乎的相册-无所不能の手绘思维导图：《画出你的答案》

<https://www.douban.com/photos/album/49946633/>

微课 暖乎乎 2016年2月18日 思维导图

<https://www.douban.com/note/541063334/>

用思维导图解决生活与工作中的难题 warfalcon 微信搜索

手绘思维导图的基本规则;

用没有格子的白纸，选择横放。

1，中心主题：在中间画上或写上制作规则，在中心的位置称之为中心主题。

2，线条：主干：中心主题出来之后，会有其他的一些主干。主干的特点是由粗到细的，颜色由自己做一个选择。

枝干：紧紧连接到主干上的。

3，文字：文字的位置——每一条线的线上，方向——从左到右，颜色——全黑，或者跟文字颜色一样。文字选择关键字，哪个是你最最核心要表达的，就出现在导图上。

4，管理颜色：假如说，一个分支里的颜色和线条颜色是一样的。

5，图像：大脑看到就立刻知道意思的图像。只有重点的图像才需要表现。

所有需要文字和图像的作用是帮助我们记忆，哪些是最重要需要记住的。而不是为了美化的。

这张思维导图阐述了上面我写的这段基本规则。

技巧

1、分类

思维导图在绘制之初，要让大脑练习分类。分类的练习是没有对错，但是需要有一定的逻辑关系。就是你因为什么原因会把这几样东西放在一起。核心，找到不同点和逻辑关系。

分类，这个关键词第二次出现了，第一次是在敬子老师的整理课程上

2、自由联想

遵循大脑思考习惯，每一个想到的点都是跟前面的某一个点是有关联的，是一个点，一个点的往前推的。也要尊重其他人的思考方式的不同。

联想出来

3、关键字

在一段话或一个信息当中，大脑会自动找到对它来说最关键的。这个最关键的词在绘制的过程中就是关键字。关键字就是重点中的重点。在绘制思维导图的过程中，每一个线上只有一个词，名字或者动词。同时，有强烈联想挂钩作用在里面的。

思维导图只呈现关键词，突出重点。先画出关键词，再从关键词里面找出分类。

目的不是为了画一个好的思维导图，是为了改变大脑的思考方式

2、《画出你的答案：用思维导图理清思路、解决问题、达成目标》的笔记-第12页

P12 中心问题:从个人经历看,我喜欢又擅长的事情是什么?

拆解:我做过什么?涉及哪些具体内容?用到的技能有哪些?

P19中心问题:我想去的公司到底要什么人?

拆解:主营业务?核心产品?要哪些技能组合的人?

P23中心问题:为什么目标公司需要我?

拆解:我有哪些对方需要的技能?哪些个人经历能证明?这些经历涉及哪些工作内容,有什么成果?

P34 中心问题:会议讨论的目标==明确主题;

拆解:围绕目标,可以联想到哪些可能的答案==发散;

这些答案彼此有什么联系==分析;这些答案可以如何被分类==归类.

《画出你的答案：用思维导图理清思路》

P40 中心问题:如何让我的演讲吸引人?

拆解:听众是谁?想听什么?

演讲目的是传递什么信息?

如何组织内容,以听众乐意接受的形式实现演讲目的?

P79中心问题:如何做决定?

拆解:要考虑哪些因素?各自的利弊?如何量化因素的利弊得失?

3、《画出你的答案：用思维导图理清思路、解决问题、达成目标》的笔记-第135页

思考过程:

1中心问题:我读完书或文章,学到了什么?

2拆解问题:

a我有哪几点印象特别深的收获?

b这些收获怎么来的?

c我如何能把这些收获应用在工作生活中?

从文章学到的东西能转化成什么行动.1买书,并按专业/非专业分类.2关注微博微信.3写博客.

看图,联想可以用到哪.要当场消化,总结分享,适时反刍,才能让更多的外在信息变成内在知识,继而影响我们的行为.

tips:关注学到的,而非别人写出的;尽量用自己的语言,而非书中原文.

《画出你的答案：用思维导图理清思路

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com