

# 《儿童四季户外活动指南》

图书基本信息

# 《儿童四季户外活动指南》

## 内容概要

# 《儿童四季户外活动指南》

## 作者简介

# 《儿童四季户外活动指南》

## 书籍目录

引言	1
如何使用本书	4
春	7
户外活动清单	8
出游目的地：公共海滩	10
动手项目：自然剪贴簿	14
户外游戏：户外寻宝	17
应季美食：冰沙	20
动手项目：四季花园	24
户外游戏：大自然宾果游戏	29
应季美食：田园比萨	32
出游目的地：家庭农场	36
应季美食：沙拉	41
动手项目：复古鸟窝	44
户外游戏：鸭鸭鹅	49
出游目的地：自然中心	52
夏	55
户外活动清单	57
出游目的地：湖区	58
动手项目：盆栽园艺	62
户外游戏：垒球	66
动手项目：石子跳棋	70
应季美食：泡菜	74
出游目的地：公共花园	78
应季美食：沙沙酱	82
户外游戏：马可·波罗	86
出游目的地：州立公园和国家公园	90
动手项目：石头艺术品	94
户外游戏：踢罐子	98
应季美食：冰淇淋	100
秋	105
户外活动清单	106
出游目的地：徒步	108
动手项目：树枝艺术	112
户外游戏：夺旗子	116
出游目的地：野营	120
应季美食：什锦杂果	124
户外游戏：手电筒捉小鸡游戏	129
动手项目：DIY艺术蜡烛	132
应季美食：苹果	136
应季美食：冷冻美味	140
出游目的地：山里	144
动手项目：喂鸟器	148
户外游戏：极限飞盘	152
冬	155
户外活动清单	156
动手项目：雪地的欢乐	158

## 《儿童四季户外活动指南》

户外游戏：红衣海盗	162
出游目的地：自家后院	166
应季美食：坚果	170
动手项目：自制花环	174
应季美食：面包和饼干	178
户外游戏：20个问题	181
动手项目：手掌印画	184
出游目的地：野生动物保护区	188
户外游戏：西蒙说……	192
应季美食：美味汤煲	196
出游目的地：动物园和水族馆	200

# 《儿童四季户外活动指南》

## 精彩短评

1、此书符合哈姆雷特读者定律，可供参考~

# 《儿童四季户外活动指南》

## 精彩书评

1、作为一个大人，我带着好奇和惊喜读完了整本书。合上书，还是为书中的448项丰富多彩的户外活动所深深吸引，那一刻，我恨不得马上跑出家门，立刻变成一个孩子，伴着阳光，在这一项又一项趣味盎然的活动中消磨掉所有的午后时光。如果可以，我愿意这样长大。我是一个还剩一丁点儿孩子气的大人，虽然我更愿意说自己是一个大孩子。坦白说，这本书带给我很多的情绪体验，首先是惊喜，就像小孩子发现有趣游戏时的惊喜；既而是渴望，作为一个成年人，读完这本书我感到的是自己童年的缺失，我渴望能够重新长大一次；再而是感动，为还有人能够真正站在孩子的角度去关心他们的童年而感动；最后是思考，思考作为父母、作为大人的我们责任的缺失。孩子本来就该在户外沐浴着阳光长大，他们的童年应当是一个纯粹美丽的童话，他们应当去关注草的颜色、花的香味、鸟的叫声。这样长大的孩子会更健康，会更知道如何生活，会更懂得关注弱者。长大后，他们不会太自我，而是会更懂得如何付出爱。研究表明，花更多时间更多在户外不仅不会影响孩子的学习成绩，反而会让它们比其他孩子在课堂上注意力更加集中，有更高的学习能力从而取得更好的成绩。但是，我们不得不承认，越来越少的孩子去亲近自然，享受自然。大部分孩子的童年是在家里度过的，陪伴他们的是电子游戏、电视节目、手机、ipad.....还有一部分孩子在补习班里忙忙碌碌的度过他们的童年，他们学钢琴、学跳舞、学吉他、学英语、学象棋，不是他们要学，是爸爸妈妈要他们学。忽略了亲近自然的机会不是孩子的错，是家长的错。带孩子认识自然、享受自然并不是多么困难的事，也不会花费多少时间，晚饭后去公园或田边散散步，雨后带孩子出去看看彩虹.....这些看似微不足道的小事却会在孩子的成长过程中发挥巨大的作用。Stacy Tornio和Ken Keffer是真正站在孩子的视角关心他们童年快乐与否的人，也是真正关注他们长远人生的人。他们本身就或热爱园艺或亲近自然，在这本书里，他们为各年龄段的孩子们准备了448项适合各个季节的户外活动。作者从目的地、动手项目、户外游戏几个角度展开介绍，每个活动中又都耐心的标注了冒险等级和基础活动，更有一些还给出了实用方便的小贴士。全书细致生动，条理分明，合适孩子和家长们随时查阅参考。他们是很用心的在为所有的孩子准备一份礼物，以使他们意识到自然是最好的老师，当他们长大后再回忆起自己的童年时不会觉得遗憾和空白，他们每个人都可以找出最自豪的儿时回忆和别人分享。童年是孩子接触这个世界的开始，想要让他们认识一个全面的世界，收获一个健全的自己，就该让他们真正的走进自然，和花草树木鸟兽虫鱼做朋友，因为真正的奥义，只有自然可以教给他们。

# 《儿童四季户外活动指南》

## 章节试读

### 1、《儿童四季户外活动指南》的笔记-第26页

17:自己播种,培育植物

18:帮派美化社区

### 2、《儿童四季户外活动指南》的笔记-第30页

23:采集风糖

24:挖蛤蜊

### 3、《儿童四季户外活动指南》的笔记-第31页

25:种植三种以上的蔬菜

### 4、《儿童四季户外活动指南》的笔记-第27页

19:庆祝国际候鸟节

20:骑游到家附近的目的地

### 5、《儿童四季户外活动指南》的笔记-第28页

21:到树林里寻鹿角

22:雨中踩水坑



# 《儿童四季户外活动指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)