

# 《好时光：“家中的咖啡馆”无国健

## 图书基本信息

书名：《好时光：“家中的咖啡馆”无国界美味三餐》

13位ISBN编号：9787534977800

出版时间：2015-7-1

作者：（韩）郑荣仙

页数：272

译者：郑丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《好时光：“家中的咖啡馆”无国健

## 内容概要

"韩国知名料理师的一本美味料理食谱。作者擅长烘焙与家中常备料理，能够将普通的一日三餐打造成充满咖啡屋氛围的美食。书中介绍了52套菜系的132道菜肴，有美味的下酒菜及夜宵、充实的主餐、简单的配菜、苗条的低热量料理、丰盛的派对料理、营养百分百的儿童加餐，适应不同人群的饮食爱好和需求。"

# 《好时光：“家中的咖啡馆”无国健

## 作者简介

"作者：韩国美食家郑英善。大学毕业后在KBS电视台经历了相当长一段时间的作家生活，最终无法舍弃儿时便怀抱的梦想，转为向料理行业发展。随后研修了Lacuisine学术研究院食品规划人课程、Le Cordon Bleu西点课程、韩国传统料理研究所课程。之后在Lacuisine、Convex Korea和百货商场文化中心等处讲授料理及烘焙方面的课程，所著第一本书就成为了烘焙领域的畅销书籍。

她每天都会为了丈夫和自己布置丰盛的餐桌。在自己的博客中时常能够看到她上传与丈夫共享美食的记录，博客访问者也常常会提出这样的问题：“您在家中真的也会布置出茶餐厅一般美丽的餐桌后享受美食吗？”虽然是家常饭菜，但她的餐桌却能够带给人与恋人相视而坐的心动，与朋友一边侃大山一边轻松用餐的咖啡馆氛围。选用熟悉的原料，做出有趣的料理，盛入喜爱的餐具。即使是不曾尝试料理的人，看到这本书的一刻，也不禁希望自己动手与家人和朋友共同分享，通过料理传达心中深深的爱。这本《好时光：“家中的咖啡馆”无国界美味三餐》正是具备了如此这般神奇的魔法。

作者郑英善现在运营着餐饮工作室、博客，还有自己的网站，与人们一同分享美妙的生活，出版的书籍有《超级简单的面包&饼干 蓝月亮的面包Taggia》、《拥有美味餐后甜点的甜蜜茶餐厅》、《蓝月亮的茶餐厅 早午餐》、《蓝月亮的面包Gaggia 2》。

"

## 书籍目录

"益善的料理基本常识  
便于使用的料理用具  
令人爱不释手的料理用具  
令餐桌锦上添花的餐具  
快乐地去赶集——装饰店面探访  
煎蛋卷  
野草莓果汁  
烤蔬菜三明治  
奶茶  
汤圆年糕裙带菜汤  
酱腌黄瓜  
土豆饼  
蓝莓奶昔  
牛肉迷你饭团  
芝麻菜圣女果沙拉  
桂皮吐司  
枫糖红薯粥  
健康早餐唤醒沉睡的身心  
嫩叶嫩豆腐沙拉  
红薯豆腐果昔  
蟹肉牛角面包三明治  
猕猴桃绿色沙拉  
橙子鸡胸脯肉沙拉  
香蕉牛奶  
韭菜酱料鸡蛋饭  
腌萝卜块  
鱿鱼酱三角紫菜包饭  
腌韭菜  
水果三明治  
猕猴桃果昔  
鸡胸脯肉蔬菜粥  
酱腌尖椒鹌鹑蛋  
鸡蛋吐司  
草莓果酱  
附赠食谱  
海鲜炒乌冬面  
虾肉炒蒜薹  
豆面条  
腌桔梗黄瓜  
墨西哥牛肉酱  
冰茶  
蛤仔面条  
炒西葫芦  
荞麦面  
飞鱼籽黄瓜寿司  
辣白菜炒饭  
豆腐蔬菜饼

## 《好时光：“家中的咖啡馆”无国健

部队火锅  
凉拌菠菜豆腐  
油豆腐寿司  
蛤仔日式大酱汤  
虾肉炒饭  
凉拌蛤仔  
午餐肉饭团  
露葵汤  
充实的午餐  
令全天快乐百分百  
豆腐“牛排”  
柚子柿子沙拉  
附赠食谱  
咖喱乌冬面  
腌紫苏叶芽  
越南卷  
炸莲藕  
辣炒猪肉  
明太鱼汤  
御好烧  
醋泡卷心菜  
西蓝花炒牛肉  
辣椒酱饼  
蘑菇炒肉  
凉拌裙带菜黄瓜  
豆腐大酱汤  
凉拌豆芽  
日式营养饭  
腌莲藕  
唤起爱的  
美味晚餐  
鸡柳沙拉  
烤双孢菇  
草莓薄荷果汁  
蘑菇汉堡牛排  
柚子莲藕开胃菜  
姜味汽水  
芝士比萨  
圣女果开胃菜  
芒果潘趣饮品  
日式鸡蛋卷  
炒裙带菜  
附赠食谱  
炒鱿鱼五花肉  
炒平菇  
蒜片鸡肉  
鱿鱼圈  
酱烧青花鱼萝卜  
凉拌海蜇

## 《好时光：“家中的咖啡馆”无国健

酱牛排  
土豆饭  
鱿鱼盖饭  
豆芽汤  
比餐厅更美味的  
周末特别料理  
冷乌冬沙拉  
蛋黄酱虾肉  
梅子莫吉托  
博洛尼亚式千层面  
玉米沙拉  
红灯笼辣椒橘子果汁  
柠檬酱汁糖醋鸡肉  
腌萝卜块  
桃子冰沙  
烤芝士茄子  
鸡蛋开那批  
猕猴桃汽水  
春川铁板鸡  
手风琴烤土豆  
桃子果汁  
戈贡佐拉芝士意大利面  
柠檬调味汁卡普列塞  
柠檬汽水  
手卷寿司  
照烧鸡肉串  
红柿果昔  
泰式炒粉  
春卷  
蜂蜜姜茶  
辣炒年糕  
海鲜饼  
梨汤  
附赠食谱  
家庭手工芝士汉堡  
炸薯块  
柠檬水"

# 《好时光：“家中的咖啡馆”无国健

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)