

# 《冠心病用药与食疗》

## 图书基本信息

书名：《冠心病用药与食疗》

13位ISBN编号：9787508279947

10位ISBN编号：7508279948

出版时间：2013-4

出版社：金盾出版社

作者：刘平

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《冠心病用药与食疗》

## 书籍目录

一、冠心病基础知识（一、）冠心病概念（二）冠心病分类（三）冠心病患病率（四）冠心病易患因素（五）冠心病临床表现（六）冠心病辅助检查（七）冠心病早期信号（八）冠心病鉴别诊断（九）冠心病预后二、冠心病的预防（一）冠心病分级预防（二）适度运动可预防和控制冠心病三、冠心病自然疗法与养生保健（一）冠心病自然疗法（二）冠心病患者四季养生保健（三）冠心病患者日常生活宜忌四、冠心病西药治疗（一）治疗冠心病的常用药物与用药原则（二）硝酸酯类药物的应用（三）受体阻滞药的应用（四）抗血小板聚集药物的应用（五）钙离子拮抗药的应用（六）溶栓药物的应用（七）治疗冠心病心律失常药物（八）对心脏有毒性的药物冠心病患者应慎用（九）心绞痛的药物治疗（十）心肌梗死的药物治疗（十一）冠心病心绞痛疗效评定标准（十二）治疗冠心病用药宜忌（十三）急性心肌梗死的家庭急救五、冠心病中医药治疗（一）中医学对冠心病的认识（二）心绞痛中医辨证施治（三）心肌梗死中医辨证施治（四）治疗冠心病的中药配伍宜忌（五）防治冠心病选择中成药的原则与注意事项（六）防治冠心病常用中成药（七）治疗冠心病常用中药方剂（八）治疗冠心病的单味中药六、冠心病的饮食疗法（一）冠心病患者四季饮食调理（二）冠心病患者饮食宜与忌（三）冠心病患者的药膳食疗方

### 章节摘录

版权页：（6）避免空调与室外的温差过大：为了减少冠心病发作，要尽量减轻高温闷热天对心脏的影响，避免空调环境与室外的温差过大。（7）不渴也喝水：夏天为了散热，汗腺要大量分泌汗液，因而使血容量减少，血液黏稠，容易诱发心脑血管栓塞。因此，及时补充水分是预防心血管病猝死的重要措施。冠心病患者多有血液黏稠、血流动力学发生改变的现象。夏季天气炎热，体内往往会发生血液循环再分配，加之出汗，会导致有效循环血量减少，且血液浓缩、血流缓慢，容易发生冠状动脉供血不足而引发冠心病，所以要多喝水。夏天每天至少要喝8~10杯水（2000~3500毫升）。当气温在33℃以上时，每天则应多喝2杯，即使不觉得口渴也应经常喝些水，保持每日尿量在1500毫升。尽量避免大量饮用冰水，因为冠心病患者只要饮用3杯以上冰水，心电图就会发生变化。而且短时间内饮用大量冰水，很容易诱发心绞痛和急性心肌梗死。（8）适量运动：盛夏季节，仅1小时的中等量运动便可失掉2000毫升的液体，故对心脏血液循环的影响不能掉以轻心。夏天运动应选择在早晚凉爽时做些散步、打拳之类的轻量运动较为合适。若有条件，游泳是最好的运动方式。（9）心静自然凉：只有心静才能安神、制怒，交感神经不过于兴奋，体温也因而平衡。“心静自然凉”就是这个道理。（10）梅雨季节要重视隐匿型冠心病：梅雨季节，天气时而闷热难受，时而阴雨绵绵。高温下人出汗多，使血黏度升高。同时，人体体表皮肤血管扩张，血流加速，以加速体表的散热，使心搏出量加大，从而加重心肌缺血缺氧。冠心病在此时节的患病率增高，形成了冬季之外的第二个“高峰期”。同时，阴雨天的湿浊气体令人胸闷、头晕，冠心病患者由于冠状动脉管腔狭窄、血流不畅，加上气候因素，会产生心肌缺血、缺氧现象，出现心悸、气短、心前区或胸骨后闷痛或紧缩样疼痛，严重的疼痛可向左肩臂内侧、咽喉部、剑突下和背部放射。如不及时治疗，容易引发心肌梗死、心律失常、心力衰竭等。尤其是那些自以为没病的“隐匿型冠心病患者”更需提防注意，因为发病时疼痛较轻或完全没症状，常会被忽视而发生危险。

3.秋季天干物燥，冠心病患者应适应气候变化，预防秋燥，做好以下保健措施。（1）防寒保暖，防止受凉：俗话说“春捂秋冻”，是指秋季气温下降不要急于添加过多的衣服，让身体具有抵御风寒的能力，但是秋季气候无常，“秋冻”不能过头，应注意保暖，防止感冒等疾病。冠心病患者要根据天气预报，及时增减衣服，防寒保暖，以防引起复发或加重。秋季早晚温差较大，穿衣不要骤增骤减，尽量避免早、晚外出活动。

# 《冠心病用药与食疗》

## 编辑推荐

《冠心病用药与食疗》内容深入浅出，通俗易懂，突出了科学性、实用性、系统性，适合冠心病患者和家属阅读参考。

# 《冠心病用药与食疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)