

# 《張梅蘭的物理治療PDA》

## 图书基本信息

书名：《張梅蘭的物理治療PDA》

13位ISBN编号：9789571334912

10位ISBN编号：957133491X

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《張梅蘭的物理治療PDA》

## 內容概要

社會進步，生活物質水準愈提昇，人類的平均壽命也愈來愈長，然而，在此同時，生命品質是否也朝著進步的一端邁進呢？如果把人體視為一部有生命的大機器，我們又該如何來維護這部機具，在延長機齡的同時，使它的運作功能良好且持久呢？作者為榮民總醫院物理治療師，寫作本書的目的在於培養讀者「進化」的健康觀，並幫助讀者利用物理醫學中的若干技巧與運動療法 DIY，幫助自己和家人 測試體能、了解身體，強化、維護身體機能，及調整生活起居的環境；在延年益壽的同時，從而提昇生命的品質。全書以生理年齡分篇章，從物理治療師的觀點，針對家中不同成員兒童、成人（青壯與婦女）及老人家提供建議，是一本適合全家共同研讀行動的「物理治療 PDA」。

# 《張梅蘭的物理治療PDA》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)