

# 《不孕不育防治必读全书》

## 图书基本信息

书名：《不孕不育防治必读全书》

13位ISBN编号：9787512706262

10位ISBN编号：751270626X

出版社：李军 中国妇女 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不孕不育防治必读全书》

## 前言

本人从事中西医结合妇科临床多年，经常会遇到为生育问题而苦恼的夫妇，经过与他们交流，我吃惊地发现，很多夫妻甚至有很高文化水平的知识分子，也对生育问题一知半解。最令我遗憾的是，看到有些夫妻由于缺乏性知识，导致男方或女方产生了某些疾病而发生不孕。近年来随着生活节奏加快，社会竞争激烈，人们的结婚生育年龄普遍推迟以及环境污染、疾病、心理压力等因素的影响，全球不孕不育人口明显增加。目前不孕症的发生率约占生育年龄妇女的8%~17%，平均为10%左右。在美国，每7对夫妇中就有1对在其生殖期的某些时候有受孕困难。在我国不孕症的发病率已由20年前的3%提高至12%，不孕不育的夫妇数量已超过4000万对，对家庭幸福和社会稳定造成了严重影响。可喜的是随着医学科学技术的不断进步，不孕夫妇的怀孕率可达30%以上。因此萌生了我写本书的念头，希望用我的专业知识来为广大读者服务，降低不孕症的发生率，帮助不孕不育夫妇从困惑中摆脱出来，相信科学，建立信心，最终实现拥有小宝宝的心愿。本书从中西医不同角度，系统地介绍了男女两性生殖系统的解剖、生殖生理及受孕的过程和必备条件；男女双方在怀孕前应做的准备工作；不孕不育症的定义、病因和诊断方法；导致不孕不育的常见病的中西医治疗和食疗方法；先兆流产、复发性流产和习惯性流产的中西医治疗以及辅助生育技术。本书的编写人员均为临床一线的医生，他们都是利用业余时间查找资料，结合自己临床经验，认真编写成本书的。在此，我向他们表示感谢。另外，我更要感谢我的恩师国家级名老中医、不孕不育症专家郭志强教授，他不仅在百忙之中欣然为本书作序，而且认真审阅修改书稿，使我受益匪浅。本书难免有不足之处，还望读者及同行多加指正。 李军 2013年1月

# 《不孕不育防治必读全书》

## 作者简介

李军，妇科主任，副主任医师，中西医结合妇科临床医学博士，师从于中医名家郭志强教授。在一线从事不孕不育诊疗工作多年，在治疗女性不孕症、月经失调、慢性盆腔炎、宫颈病变、围绝经期综合征、产后病及妇科常见病方面经验丰富，收效明显。

# 《不孕不育防治必读全书》

## 书籍目录

第一章 了解我们自己 一、女性生殖生理 1.阴道：女性的防御器官 2.子宫：宝宝的第一间房子 3.输卵管：精卵约会的处所 4.卵巢：女性的性腺 5.女性的外生殖器 二、女性内分泌功能 1.月经 2.卵巢功能及周期性变化 3.中枢生殖调节激素 4.子宫内膜及其他生殖器的周期性变化 5.其他内分泌腺及前列腺素对女性生殖器官的影响 三、男性生殖生理 1.阴茎：性交器官 2.阴囊：睾丸的保护层 3.男性尿道 4.睾丸：男性的性腺 5.附睾 6.输精管 7.射精管 8.精索 9.精囊 10.前列腺 11.尿道球腺 四、精子的产生和活性 1.精子的产生 2.精子的活性 五、怀孕的必备条件与胎儿的发育 1.受孕的必备条件 2.受精与着床 3.怀孕期母体变化 4.胎儿发育及生理特点 5.怀孕诊断 6.产前检查 第二章 怀孕前的准备工作 一、怀孕前女性的准备工作 1.怀孕前心理准备 2.怀孕前生活指导 3.学会监测排卵 4.孕前检查 5.补充叶酸 二、怀孕前男性的准备工作 1.怀孕前生活指导 2.选择最佳受孕时期 3.培养良好的生活习惯 第三章 不孕不育的预防知识 一、不孕不育因素 1.女性不孕因素 2.男性不育因素 二、女性不孕的诊断方法 1.询问病史 2.体格检查 3.排除全身性疾病的检查 4.有关女方不孕的特殊检查 三、男性不育的诊断方法 1.精液常规检查 2.精浆生化检查 3.与男性不育有关的微生物检查 4.与男性不育有关的内分泌检查 5.与男性不育有关的遗传学检查 6.纤维囊性基因突变和男性不育 第四章 女性不孕的预防与治疗 一、多囊卵巢综合征 1.多囊卵巢综合征的病因 2.多囊卵巢综合征的诊断方法 3.多囊卵巢综合征的治疗 二、子宫内膜异位症 1.子宫内膜异位症的病因病理 2.子宫内膜异位症的诊断方法 3.子宫内膜异位症的治疗 4.预防与调护 三、输卵管阻塞性不孕症 1.输卵管阻塞性不孕症的病因 2.输卵管阻塞性不孕症的诊断方法 3.输卵管阻塞性不孕症的治疗 4.预防与调护 四、免疫性不孕症 1.免疫性不孕症的病因 2.免疫性不孕症的诊断方法 3.免疫性不孕症的治疗 4.预防与调护 五、黄体功能不足 1.黄体功能不足的病因 2.黄体功能不足的诊断方法 3.黄体功能不足的治疗 4.预防与调护 六、高泌乳素血症 1.高泌乳素血症的病因 2.高泌乳素血症的诊断方法 3.高泌乳素血症的治疗 4.预防与调护 七、卵巢储备功能下降 1.卵巢储备功能下降的病因 2.卵巢储备功能下降的诊断方法 3.卵巢储备功能下降的治疗 4.预防与调护 第五章 男性不育的预防与治疗 一、少精症 1.少精症的病因 2.少精症的诊断方法 3.少精症的治疗 4.预防与调护 二、精索静脉曲张 1.精索静脉曲张的病因 2.精索静脉曲张的诊断方法 3.精索静脉曲张的治疗 4.预防与调护 三、前列腺炎 1.前列腺炎的病因 2.前列腺炎的诊断方法 3.前列腺炎的治疗 4.预防与调护 四、阳痿 1.阳痿的病因 2.阳痿的诊断方法 3.阳痿的治疗 4.预防与调护 五、免疫性男性不育 1.免疫性男性不育的病因 2.免疫性男性不育的诊断方法 3.免疫性男性不育的治疗 4.预防与调护 第六章 流产 1.病因病理 2.临床表现 一、先兆流产 1.中医病因病机 2.先兆流产的诊断方法 3.先兆流产的治疗 4.预防与调护 二、复发性流产 1.复发性流产的病因 2.复发性流产的诊断方法 3.复发性流产的治疗 4.预防与调护 第七章 辅助生殖技术 1.体内人工受精 2.体外受精-胚胎移植 (IVFET) 3.辅助生殖技术可能带来的问题 附录 单位名称及缩写术语缩写检索表

## 章节摘录

五、怀孕的必备条件与胎儿的发育 结婚生子是人类繁衍后代的基本方式。对于大多数人来说，怀孕是一个简单而又平常的事情，但是我们细细分析怀孕的过程，发现它是一个奇妙的过程，在这一过程中，存在着诸多巧合。育龄期妇女每一个月经周期只排一个卵子，而排卵又是一瞬间的事，如果未受精，排出的卵子在人体内只能存活24小时，过了此时期本月经周期就不可能怀孕了。排出的精子在女性体内也只能存活48小时，而且要经过长途跋涉才能到达输卵管壶腹部与峡部连接处与卵子相会而受精。受精卵着床、发育的过程又需要子宫内有良好的环境，内膜有足够好的“土壤”。由此可见受孕是一件多么复杂的事情呀！

1. 受孕的必备条件 (1) 男女生殖器官正常 生殖器官异常可以导致不孕，这在我国古代医家就已经有所认识。金元时期，朱震亨在《格致余论·受胎论》中指出，临床上存在着真两性阴阳人和假两性阴阳人，“男不可为父，女不可为母，与男女之兼形者……其类不一。以女函男有二：一则遇男为妻，遇女为夫。一则可妻而不可夫，其有女具男之全者”，而此种人因其生殖器的异常是不能正常怀孕的。又如明代万全在《广嗣纪要·择配篇》所载，男女各有五种先天性生理缺陷导致不孕不育。女子五种不宜为：“一曰螺，阴户外纹如螺狮样旋入内；二曰纹，阴户小如著头大，只可通溺，难交合，名曰石女；三曰鼓，花头绷急似无孔；四曰角，花头尖削似角；五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五六而始至，或不调，或全无。此五种无花之器，不能配合太阳，焉能结仙胎也哉。”所以受孕的必备条件首要的一点即是男女双方必须有正常生殖器官。男性无隐睾、尿道下裂等器质性疾病，并有正常射精功能。女方的生殖器官外阴、阴道、宫颈、子宫正常无畸形，输卵管通畅无阻塞，卵巢大小正常，无囊肿等疾病。(2) 男女适龄结婚而育 齐褚澄《褚氏遗书·求男论》云：“合男女必当其年。男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸至，必二十而嫁。”其道理在于“皆欲阴阳完实，然后交合，则交而孕，孕而育，育而为子，坚壮强寿”。若“未笄之女，天癸始至”就过度交合，则“交而不孕，孕而不育，育而子脆不寿”。褚澄论述了晚婚的优越性，指出了早婚对生育的危害性。但同时需要注意婚育要及时，不可太晚，正如《济生方·求子》所言：“男女婚姻，贵乎及时，夫妇贵乎强壮，则易于受形也。”提倡男女双方应适龄而婚。从优生学的角度来看，男精充而女血盛，阴阳完实，生子健壮，对整个种族的繁衍具有重要意义。(3) 男精壮 男性的精液常规正常，包括精液量、精子数量、活动力、畸形率和液化时间等均正常，具体正常值见男性不育的检查方法。(4) 女经调 女经调是指女性月经规律，经期、经量均正常。因为月经不正常，往往是卵泡发育不正常或无排卵的一种表现，所以月经准期，是生育的基本条件。据临床观察女性不孕症患者多有月经不调症状，因此月经不调者多不受孕。(5) 性生活要规律，受孕有“的候” 最易受孕的时间是女性排卵期的时候，中医称此时为“的候”。如《妇科准绳·求子》引袁了凡言：“天地生物，必有氤氲之时，万物化生，必有乐育之时……凡妇女一月经行一度，必有一日氤氲之候……顺而施之则成胎矣。”《医宗金鉴·妇科心法要诀·嗣育门》亦云：“聚精之道，惟在寡欲，交接女子，必乘其时，不可失之迟早。盖妇人一月经行一度后，必有一日氤氲之时，气蒸而热，如醉如痴，有欲交接不可忍之状，乃天然节候，是成胎生化之真机也。”可见在明代以前，我国古人就已认识到月经周期中有一天是受孕的“的候”——氤氲期，即现在所说的“排卵期”。选择此时“交合”，则胎孕易成；而失其时，则不易怀孕。而平时应做到性生活有规律，男女均应“节欲以养精”，以防导致不孕。《万氏妇人科·种子章》指出：“故种子者，男则清心寡欲以养其精，女则平心定气以养其血。何谓男清心寡欲？盖形乐者易盈，志乐者易荡，富贵之人，不知御神，则荡必倾，不知御形，则盈必亏。此清心寡欲，为男子第一紧要也。何谓女贵平心定气？盖女子以身事人，而性多躁，以色悦人，而情多忌，稍不如意，则忧思怨怒矣。忧则气结，思则气郁，怨则气阻，怒则气上。血随气行，气逆则血亦逆。此平心定气，为女子第一紧要也。”

2. 受精与着床 精子与卵子相融合时以及受孕后第一周称为受精卵或孕卵。第2~8周称为胚胎，第9周以后称为胎儿。(1) 受精 精子与卵子的结合过程称为受精。受精的场所多为输卵管壶腹部与峡部连接处。受精的步骤如下。精子的获能 精子在精液中没有使卵子受精的能力，必须在女性生殖道内孵育一段时间，经宫颈管进入宫腔，与子宫内膜接触后，内膜白细胞产生的 淀粉酶解除精子顶体酶上的“去获能因子”，精子才具有受精能力，此过程称为精子获能。顶体反应 受精发生在排卵后12小时内，整个受精过程约需24小时。精子与卵子相遇，许多精子包围卵子，其顶体外膜破裂释放出系列顶体酶，溶解卵子外围的放射冠、透明带，称顶体反应。精子与卵子融合 一个精子穿过放射冠及透明带，其头部与卵子表面接触，并钻入卵子内，此时透明带硬化，其余精子不能再进入，精原核与卵原核融合

，形成一个新的细胞，即为孕卵，受精完成。（2）受精卵的发育及输送 受精后，受精卵在输卵管的蠕动和纤毛推动下，逐渐进入子宫腔，同时进行有丝分裂，约在第3天分裂成为一个实心细胞团，有16个细胞的，称桑椹胚或早期囊胚。第4天进入宫腔，逐渐发育成晚期囊胚，第6~7天囊胚透明带消失并接触子宫内膜开始着床。（3）着床 着床具备的条件是：透明带必须消失；囊胚细胞滋养层必须分化出合体滋养细胞；囊胚必须与子宫内膜黏着并同步发育；孕妇体内必须有充足的孕酮水平。

P32-35

# 《不孕不育防治必读全书》

## 编辑推荐

李军主编的《不孕不育防治必读全书》从中西医不同角度，系统地介绍了男女两性生殖系统的解剖、生殖生理及受孕的过程和必备条件；男女双方在怀孕前应做的准备工作；不孕不育症的定义、病因和诊断方法；导致不孕不育的常见病的中西医治疗和食疗方法；先兆流产、复发性流产和习惯性流产的中西医治疗以及辅助生育技术。

# 《不孕不育防治必读全书》

## 精彩短评

1、曾经看过李军大夫的门诊，为人很是和蔼可亲，虽年轻却很专业和敬业，没想到还出书了，无意间发现的就随手买来看看，不想写的很专业还有许多方剂，内容真是实在。



# 《不孕不育防治必读全书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)