

《《知一林》》

图书基本信息

书名：《《知一林》》

13位ISBN编号：9787505742639

出版时间：2014-2-12

作者：江林鹤

页数：457

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《《知一林》》

内容概要

知一林体质优化中心，传承于康乾同治年间中医世家，秉承“知行合一，止于至善”的家族传承，由第六代嫡系传人创立于2010年3月，意在将中医养生文化发扬光大，致力于打造沪上优秀的体质优化服务中心。知行合一，强调明知善行；止于至善，意在追求完美。

历史故事

太祖：唐士玠，善疗妇科、制丸，著《集方精约》、《痘麻》二卷，清康乾间先后悬壶于湖南长沙、岳阳、永州、广西桂林，开设字号唐氏中医馆。

高祖：唐仲济，字女济，清代儒医，清同治六年(1867年)入太医院任妇人科太医士，同治十二年(1873年)任正六品院判(相当于太医院副院长)，精于大方脉科(包含大方脉、妇人、伤寒三科)，负责慈禧太后、慈安太后、同治帝、光绪帝养生诊治工作，于光绪八年(1882年)退归故里会同(现名怀化)，定居永州后整理在太医院15年期间治病养生御方，恢复开设唐氏中医馆。

唐氏家族世代行医，承袭祖业“唐氏中医馆”字号上百年，习医采药，精通中医妇科

书籍目录

序 中医就是一种生活
第一章 生活里的中医智慧
好身体和好习惯
怎样才算身体健康
大姨家的中医
韩剧与中医
色戒与戒色
都市熊眼中的重疾保险
身体的信号
以通为顺
什么是对症的中药
中医与风水
生命在于运动？
谈谈过劳死
下午茶的道理
营养学的误区
排毒的误区
风动，幡动，心动
不花钱的补药
都市熊的减肥建议
坐月子的中医保养
流产后如何保养
鼻子-乳房-卵巢
椎间盘突出及脊椎疾病的保养
乙肝如何保养
高血压的保护
心脏病的保护
第二章 老百姓也能听懂的中医道理
什么是中医
中医人体学
中医经络
中医之阴阳
白话“阴阳”和“气”
中医之脾
中医之肺
中医之心
中医之肝
中医之肾
中医之针灸
中药为什么能治病
中医是否疗效慢？
中药的副作用
中医与迷信
第三章 西医与中医的千年差距
现代医学的反思
西医和中医的千年差距
中医VS营养学

谈谈中医和防疫

中西医诊疗差异之感冒

中西医诊疗差异之阑尾炎

中西医诊疗差异之手足口病

都市熊讲故事——治驼背

第四章 中医宝宝最健康

春暖花开，小草发芽，宝宝在长牙

浅论小儿“变蒸”

育儿心得之宝宝的饮食

育儿心得之感冒的处理

不要同时进行中医和西医治疗

宝宝发烧的中医辨证.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com