

《格式塔咨询与治疗技术（第三版）（》

图书基本信息

书名：《格式塔咨询与治疗技术（第三版）（万千心理）》

13位ISBN编号：9787518410109

出版时间：2016-10

作者：Phil Joyce,Charlotte Sills

页数：432

译者：叶红萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

内容概要

2004年本书的第一版在国内翻译出版，十多年一直是国内格式塔疗法的经典学习教材。本次引进该书的第三版，相较于第一版，内容增加了三分之一，包括如何应对常见的临床挑战（例如创伤治疗、危机评估、抑郁和焦虑治疗等），以及格式塔治疗在特定情形下的应用（例如跨文化咨询、短程咨询等）。

格式塔治疗是一种以现象学为指导的存在主义治疗，由Fritz Perls在20世纪40年代创建。此后，经过半个世纪的理论探索和临床实践，格式塔治疗已成为主要的心理治疗流派之一。

格式塔心理治疗的许多概念与传统心理治疗迥然不同，却被许多心理治疗流派所接受。格式塔治疗的总体目标是认识自我、外在世界以及自我与外在世界的联系，最终促进个体全身心地投入到此时此地的生活，并能根据当前的需要创造性地做出调整，增进个体健康和活力。格式塔治疗的治疗理念概括如下：首先，人都有能力处理好自己的事情，心理治疗鼓励来访者主动承担责任，发掘个人资源和潜能；其次，人应该将注意力聚焦在此时此地，而不应僵化地固守过去不再有效的的适应模式；最后，使人积极面对现实并健康成长的一个重要手段，就是帮助他完成未完成的事件，以排除过去未完成事件对此时此地的他的干扰。格式塔的干预技术可谓是独具特色、灵活细腻，颇富创造力，例如现象学探索、觉察力提升、躯体工作、试验、梦的工作、接触调整，等等。

作者简介

Phil Joyce是英国伦敦西区的一名治疗师、督导师、培训师及顾问。1979年至今他在不同的心理卫生机构从事临床心理治疗与咨询工作。作为伦敦的注册精神科社会工作者，Phil Joyce在临床多学科小组团队中工作，在对心理障碍人群的治疗方面积累了相当丰富的经验。同时，他也是伦敦Metanoia学院格式塔治疗理学硕士课程的首席教练和整合治疗方案的客座教师。近15年来，作为格式塔协会的核心成员，Phil Joyce一直活跃在各种国际性会议与论坛上。Phil Joyce一直致力于心理健康事业的发展，最近几年尤其专注于创伤治疗的探索与研究，并正式成为眼动脱敏与再加工（EMDR）的督导师与咨询师。此外，他也关注人类体验中的超个人因素。他发现，格式塔理论为创伤治疗和超个人心理学提供了一个崭新而独特的视角。

Charlotte Sills是英国皇家精神心理咨询协会的注册心理治疗师，私人执业，同时也是多家机构的督导师、培训师及顾问。1979年执业至今，作为英国心理咨询与治疗协会高级注册督导师，她主要负责沟通分析（Transactional Analyst）的教学与督导工作。此外，她还是英国米德尔塞克斯郡大学的客座教授和伦敦Metanoia学院的教师，在2007年之前，她一直承担部分该学院的领导工作。她的另一个兴趣是关注治疗与培训的双重作用。此外，她还是英国赫特福德郡阿什里奇商学院执行教练组的导师之一。Charlotte Sills认为所有人类系统——从关系到机构组织——都离不开关系中的人。她把格式塔治疗看成是发展并促进有效、生动的人际关系的理想途径。Charlotte Sills出版过大量心理咨询与治疗的书籍，其中包括与Phil Lapworth和Billy Desmond合著的《格式塔疗法入门》（An Introduction to Gestalt, 2012）以及与Erik de Haan合编的《培训关系》（Coaching Relationships, 2012）

书籍目录

译序
关于作者
序言

第一部分 格式塔治疗技术

第一章 治疗的准备
第二章 现象学与场理论
第三章 觉察
第四章 治疗关系的建立
第五章 评估与诊断
第六章 治疗注意事项
第七章 加强支持
第八章 羞愧
第九章 实验
第十章 接触风格：接触和极性的调整
第十一章 未完成事件
第十二章 移情与反移情
第十三章 躯体过程
第十四章 梦的工作
第十五章 自我督导
第十六章 治疗旅程的终结

第二部分 应对挑战

第十七章 风险评估与应对
第十八章 发展优势资源
第十九章 抑郁与焦虑
第二十章 创伤（上）：评估与稳定
第二十一章 创伤（下）：加工与整合

第三部分 格式塔治疗技术在特定背景下的运用

第二十二章 短程治疗
第二十三章 反思：格式塔治疗的研究
第二十四章 文化和伦理的差异
第二十五章 灵性咨询

参考文献

精彩短评

- 1、欢迎关注万千心理官方微信：[wanqianxinli1998](https://www.wanqianxinli.com)

《格式塔咨询与治疗技术（第三版）（》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com