

《开心做妈妈》

图书基本信息

书名：《开心做妈妈》

13位ISBN编号：9787535779250

10位ISBN编号：7535779255

出版时间：2014-3

出版社：湖南科学技术出版社

作者：张卫社

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《开心做妈妈》

内容概要

对新妈妈而言，宝宝的出生并不意味孕产生活的结束，而是一段影响终身的坐月子生活的开始。这一时期的饮食起居关系着妈妈未来的健康。如何让月子生活过得安心舒服？本书将为新妈妈一一解答各种问题。

凭借多年的从医经验和对孕产妈妈的深刻了解，本书作者分别从产后营养、月子食谱、产后护理、轻松起居、产后避孕和健康减肥这些方面，为产后妈妈们提供了详细的月子生活指导，同时为妈妈们在月子里吃穿住行提供贴心的建议，让产后妈妈们对月子生活有更全面的了解，避开月子里的误区，真正过没有烦恼的月子生活。

《开心做妈妈》

作者简介

张卫社等，临床医学博士，博士后，硕士研究生导师。国家自然科学基金及教育部科技成果评审专家。自90年起一直从事妇产科临床，历任湘雅医院妇产科住院医师、主治医师及副主任医师，现任妇产科副主任。

《开心做妈妈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com