

《不可忽视的人体构造》

图书基本信息

书名：《不可忽视的人体构造》

13位ISBN编号：9787549105878

10位ISBN编号：7549105871

出版时间：2012-8

出版社：南方日报出版社

作者：竹内修二

页数：207

译者：黄颖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《不可忽视的人体构造》

前言

序 人类日复一日地使用身体的各种功能。但是，我们对这个每天都在使用的身体了解有多少呢？比如吃饭、喝水这些动作，我们从出生开始就凭着本能学会并对它们习以为常。假如要你试一下，喝水时一直张着嘴，你还能喝到吗？喝不到，对吧？令人感到奇怪的地方就在这：如果喝水的时候不闭上嘴巴，水会从嘴角流出来。可为什么一直张开嘴就不能喝到水，而想喝水又不能不闭上嘴呢？也许，有人会留意到类似的现象并提出这样的疑问：我们用嘴巴吃饭、用鼻子呼吸，可从嘴巴吃进的食物也能从鼻子里喷出来，这是不是意味着口腔和鼻子相通呢？认真想一想自己的身体构造，我们会发现鼻子在口腔的上面，两者的确相通。这么一说，大家可能会留意到其他常见却被忽略的行为：吞咽时，如果食物太热或者太冷，我们能清楚地感觉到食物是怎样被吃进肚子的；吃得太匆忙，则咽下的食物很容易呛入气管，或直接从口腔、鼻子里喷出。一旦仔细推敲这些日常现象，就会引起大家对身体构造的思考，接下来就会产生诸如“空气是怎样到达胸部？”、“食物为什么会被送到胃部？”等疑问。所以本书将就这些问题围绕身体的构造和各部分的功能展开叙述。本书编写的目的就是让大家重新审视自己的身体，寻找上述的“为什么”、“怎么样”等答案，同时向大家说明人体的构造及其功能。此外，本书还将指出一些对人体构造认识的误区，介绍一些鲜为人知的人体结构名称以及它们匪夷所思的功能。人类的身体构造细致而精巧，作为一个统一体来运作又有其特有的机能。让我们在认识和了解了这么复杂又不可思议的人体构造知识后，更加爱护自己的身体吧。 竹内修二 2008年8月

《不可忽视的人体构造》

内容概要

《不可忽视的人体构造》内容简介：我们每天都在使用身体的各种机能，但是我们又对它了解多少呢？一旦仔细推敲，就会引起大家对身体构造的思考，例如，空气怎样到达胸部呢？食物如何被送到胃里去呢？《不可忽视的人体构造》将就这些问题围绕身体的构造和各部分的功能展开叙述。此外，《不可忽视的人体构造》还将指出一些对人体构造认识的误区，介绍一些鲜为人知的人体结构名称以及它们匪夷所思的功能。

《不可忽视的人体构造》

作者简介

竹内修二

东邦大学理科毕业。现为滨松大学的教授兼医学博士、健康塑造学科和身心管理学科的主任。拥有30年以上的医科大学解剖学讲座经验，经常从事医学科、护士学校、理疗疗法学科、针灸及柔道恢复学科等的实验及演讲。著作包括《让人感兴趣的解剖学》（讲谈社）、《家庭医学大全集》（法研·合撰）、《人体游记vol.1 看DVD学习人体奥妙》（西东社）等。

书籍目录

序

第1章 头部的构造和功能

额头究竟应该划分到颅还是面部

为什么婴儿的头盖骨是软软的

为什么婴儿脑袋大、腰身长、手脚短

现在开始流行小脸吗

由三层软膜包围的脑部和脊髓

浸泡在脑脊髓液里的大脑

皮质，不仅大脑才有

分为六个功能区的脑部

耳朵里面也有骨头

左右的视神经是交叉的

脑垂体的内分泌腺是分泌生长激素的

与手脚活动紧密相联的大脑区域

枕骨大孔往正下方移动

第2章 脸部的构造和功能

左眼和右眼可以分别运动吗

有的人眼睛里也能渗出牛奶来

有些人的耳朵会冒烟

为什么人要有两个鼻孔

为什么德国人的鼻尖那么挺

为什么骷髅头上面的鼻孔特别大

经常咀嚼的人腮帮子会特别突出

一直张开嘴巴就喝不了东西吗

为什么人的脸是平的

所谓蝶骨

鼻子中央的顶端都是孔吗

粗糙的舌头

下巴的骨头会变瘪（专指无牙下巴）

第3章 颈部的构造和功能

长颈鹿的颈椎和人的颈椎一样吗

颈部能把脉的地方在哪

为什么有的人会整天歪着头

为什么成年男性的声音比较低沉

为什么颈椎病会导致手部麻木

动脉在颈部的分布

网络状的动脉群

第4章 胸部的构造和功能

多做手臂运动胸膛就会变得更厚实

胸式呼吸是肋骨的上下运动

膈是一块肌肉

肝脏和胃被肋骨所包围着

膈上面有三个裂孔

心脏为什么会分成四个“房间”呢

有9根血管与心脏相连

究竟“淋巴”是什么

第5章 腹部的构造和功能

《不可忽视的人体构造》

腹部的肌肉疙瘩是怎样形成的

侧腹有三层肌肉

疝气由肠在侧腹肌肉空隙突出所致

十二指肠是小肠的一部分

小肠面积有一个网球场那么大

其实盲肠炎并不是盲肠的炎症

与南太平洋小岛名字相同的胰岛

消化掉的营养素去哪里了

饮酒后呵出的气带酒味

胆汁不是从胆囊中分泌出来的

肾脏位于脊梁侧部

还以为是腰疼，原来是……

睾丸是从肾脏的旁边生长起来的

女人的腰为什么那么细长

卵巢和输卵管并不是直接连接起来

第6章 背部的构造和功能

肩胛骨能让肩部顺利地旋转

像“僧侣的帽子”一样的肌肉

肩膀发酸引发偏头痛

腰部的肌肉可以带动手臂运动

只有人的腰椎上有凹进去的部位

坐骨神经从盆骨内侧延伸至臀部

脊骨最下端的是尾骨吗

能够端正姿势的肌肉群

第7章 上肢的构造和功能

进行肌肉注射的肌肉是三角形的

使肘部弯曲的肌肉

为什么在手臂伸直后鹰嘴就消失了

肘部皮肤松弛的原因

为什么手掌可以前后翻转呢

拇指和食指之间那个凹进去的地方

结婚戒指为什么要戴在无名指上

切伤手指的时候按住指根可以止血

像袖子一样的肌腱

举高双手时露出的腋窝

第8章 下肢的构造和功能

腿肚子里竟然有“比目鱼”

膝盖后面凹陷部位叫做腘

火腿肉与人类大腿肌肉类似吗

大腿前面的肌肉叫股四头肌

膝盖是一块起辅助作用的骨头

髂腰肌实际上是二头肌

马的臀部没有臀大肌

长在令人害羞的部位上的骨头

屁股上面的坐骨结节和坐骨神经

与水鸟名字相关的部位

裁缝店的“肌肉”

脚底肌在膝窝里

迎面骨--弃庆的弱点

《不可忽视的人体构造》

在内踝和脚跟之间
脚心是由三条足弓形成的
参考文献

《不可忽视的人体构造》

章节摘录

精彩片段一 人只要活着，身体的各个器官就会不断地运动。心脏就像泵一样，起着把血液运送到全身各个部位的作用；为了吸收营养，食物从口腔进入，依次送往食道、胃、肠。上述两种传送过程都是通过肌肉运动完成。心脏的壁是被称作心肌的肌肉，食道、胃、肠的壁则是内脏肌。走路、提东西、扔东西等动作，都是涉及骨头的关节运动，所以相关的肌肉都被称作“骨骼肌”。

这些骨骼肌，大多数都是通过肌腱连接在骨关节之间的。比如说，腿肚子的肌肉是通过跟腱与脚跟的骨头连接起来的。脚部肌肉的运动强度越大，跟腱就越发达，脚跟就越突出。这个原理同样适用在咀嚼肌的肌肉群上。经常吃硬的东西并且用力咀嚼，与咬肌相连的下颌的肌肉就会厚起来，形成腮部突出的下颌。叉开双脚使劲站住时，我们也会咬紧牙关，这种情况也是同样的道理。现代的年轻人几乎都看不到有大腮脸的，都是细长的比较多，其中一个原因是大家都选择吃比较精细的食物，几乎不需要用力咀嚼。

精彩片段二 很多男性都会怀念少年时代那把漂亮清澈的嗓音吧。在少年时期，男性的喉结还没突出来，平平的，就像女性的喉咙一样，等发育成熟后，就会出现男性的第二性征——喉结突出来，声音也随之变得低沉。喉结是喉头的甲状软骨，是鼻腔的延续部分，而口腔的延续部分叫做咽。咽是空气的通道，因此也连接着气管。当然，喉头也是呈管状的，里面也有管壁，管壁两侧有突出的上下两对褶皱。上方一对称为前庭襞（室襞）；下方一对称为声襞，共同构成声带。我们平时经常听到的“声带疼痛”、“声带长了息肉无法出声”等情况时所指就是这里。左右声带褶皱之间有一定的空隙，这个空隙叫做声门裂。空气穿过声门裂，摩擦声带，使声带振动，产生声音。草笛等乐器发声也是同样的道理。如果我们把手上的纸片或者草笛放在嘴边，也可以发出声音。当改变声门裂的大小时，振动状态随之改变，声音也就发生了变化了。如果改变穿过声门裂的空气体积的大小，也可以改变声音的高低。由于成年男性的喉结在喉头所占的内部空间比较大，所以发声时就显得比较低沉。

精彩片段三 如果不小心切伤手指，我们用拇指和食指用力地按住受伤手指的指根就可以强行止血。血液通过心脏的收缩挤压出来，随着动脉流到全身各个部位。因此，手指被切伤后，我们可以通过按压靠近心脏一侧的血管，阻止血液流出来。手指最接近心脏的地方就是指根。那么，为什么要从两侧同时按住指根才能止血呢？这是因为通向手指的血管在指根处分成两条分支，然后分别进入相邻的手指。也就是说，每一根手指上会有两条不同的血管通过。因此，要止血，同时用拇指和食指按紧这两根血管是很有必要的。

在手腕中，肌腱与肌腱之间的皮肤附近，因为有血管穿过，所以容易把到脉搏。在触摸到脉搏的同时，试一下挪动把脉的手指看看？如果血管沿着不同的肌腱束并深入到肌肉里面，然后被肌肉覆盖，我们就不能感觉到脉搏的跳动。从身体到手腕的路径也是一样的，血管和神经并不是从肩部而是从腋下穿过的。到达手指的路径也同样，血管和神经不是从指腹（抓住物体的一方）和指背，而是从手指与手指间的相交面这个安全的地方穿过。因此，手指尖出血的时候用力地按住手指根部的两侧，就可以达到止血的目的。 ……

《不可忽视的人体构造》

编辑推荐

“隐知识”系列图书精选最贴近生活的科普话题，用通俗的文字把抽象的科学知识形象地表达出来，为你解释生活琐事中不可忽视的科普知识，让你发现科学不可思议的知识魅力。该系列图书在介绍基本原理的同时插入图解，使文章更为清晰易懂，并把专业术语换成读者喜爱且能读懂的语言，适合大众阅读，可作为大众必备的课外科普读物。对于喜欢科学的各位中学生、大学生和社会人士来说，阅读该系列图书不仅能增加大家的科普知识，还能锻炼大家的逻辑思维。

《不可忽视的人体构造》

- 40、还没看，最近买了好多书，当当活动给力
- 41、没有解剖学基础的话觉得挺无趣的。实用的知识不多。
- 42、小知识，总是那么诱人，从未了解过的人体秘密。。。
- 43、好有用的书，正努力读着
- 44、还行，文字+图解，简单易懂。

《不可忽视的人体构造》

精彩书评

1、书评：大部分人并不能记住自己身体每块骨头叫什么、在什么地方，哪块肌肉有什么用，整个身体的循环也只是知道一个大概。即便对于医学家、科学家来说他们也只是比我们知道的多而已，仅此而已。他们也不能确切地讲明所有关于人体的知识，因为他们不知道！这本书对于各个部位讲的还是比较清楚的，但是人体实在太复杂了，他只能浅尝即止，如果详细讲，就不是这本小书可以讲完的了，一本辞典可能也讲不完。对于一般人来说这本书看看，了解下大概内容，科普下，应该是足够了，即使有些东西记不住，书最后有索引。网络那么发达的今天，随便搜一下都能搜到你想要了解的东西。对于不太了解身体的人来说，这本书看看还是可以的。这本书讲了什么：从上到下将人体大致分为8大块，比较全面地讲述了人体大部分的结构与功能读这本书的动机：对人身体感兴趣读这本书的目的：想更多地了解人体身体各部位，人身体的运作过程作者：竹内修二书中的感兴趣点：人体各部位的构造与功能这本书的阅读方式：2-3小时通读本书结构：第一章头第二章脸第三章颈第四章胸第五章腹第六章背部第七章上肢第八章下肢评分：65

《不可忽视的人体构造》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com