

# 《妳值得更美》

## 图书基本信息

书名：《妳值得更美》

13位ISBN编号：9789868874503

10位ISBN编号：9868874505

出版时间：2012-10-6

出版社：儂儂雜誌社股份有限公司

作者：Roger鄭健國

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《妳值得更美》

## 內容概要

眾巨星天后指定御用 時尚、美妝教父Roger鄭健國

入行29年來首度推出美麗方法書！

絕無僅有的大師親自授課

化為最容易實踐的 服裝穿搭+彩妝保養的美麗加分術！

華人時尚教父 Roger千呼萬喚 僅此一本 美麗工具書

2012年最發人省思顛覆追求完美窠臼的美麗方法書，從觀念、方法到提醒，御用大師完全無私傳授，集結天王教父Roger 29年時尚美妝功力，讓妳從內而外，不再拒美麗而遠之。

一本徹底顛覆妳對美妝時尚看法的美麗工具書

透過Roger 的無私分享，從服裝、化妝到保養上的觀念與方法，一步一步的修正，導引妳運用自我獨特的特質，成為美麗亮眼大明星，猶如Roger老師時尚團隊貼身改造，讓美麗在妳的心中紮根並且開花結果。

大師親自幫妳天天上課三十分鐘！一本追求時尚流行必修的前導方法書

妳還在尋找美麗嗎？妳知道自己最美的地方在哪裡？滿滿的衣櫃中，往往只是穿那幾件？保養品買的再貴，擦抹手法錯誤也功虧一簣。

時尚教父Roger 傾注29年時尚&美妝功力於一書

透過 69個方法 + 43個提醒 + 9個tips

猶如大師為妳量身大改造，每天30分鐘，就能擁有360°全方位的美

《你值得更美》

華人時尚教父Roger的第二本書，書中分享了他在產業界一路走來的對女性美麗精闢入裡的觀察與經驗分享，首次有別市面其他美妝工具書，直接點出女性對美麗的觀念做分享，希望讓更多迷失在追求美麗苦海的女孩們，透過Roger追求美麗的『完美態度』和工作中與美麗女星交手的貼身觀察故事，更了解自己要的美麗，不再迷失！

# 《妳值得更美》

## 作者簡介

Roger 鄭健國

Roger不僅是彩妝造型大師，更懂得如何挖掘藝人的特質，型塑個人獨一無二的經典風格。從1984年入行以來，他曾經手過蔡依林、孫燕姿、張惠妹、舒淇、陶晶瑩、關芝琳、張曼玉、梁朝偉、莫文蔚、徐若瑄、金城武、鞏俐、梁詠琪、楊采妮、蕭亞軒、藍心湄、林慧萍、王力宏、王菲等，他的作品總是走在潮流之前，引領話題。豐富的經驗以及對洞悉時尚的敏銳度，讓他成為彩妝、保養的大師級人物，也因此成為許多知名產品的代言人，並擔任TVBS『流行追蹤』主持人、中視『華人星光大道』彩妝造型顧問和固定評審。更陸續出版了《藏拙》、《妳值得更美-Roger的第一本美麗方法書》等書，分享他對生活及美學的觀點。

# 《妳值得更美》

## 書籍目錄

- 1 穿衣加分3法：10 best 守則、5錯誤消去法
- 2 穿衣must & no：Roger首選5個推薦必備單品、採購守則、5穿搭tips、顯瘦 穿衣法
- 3 肌力之道：用清潔為美肌打底：10 best保養觀念&習慣、10錯誤消去法
- 4 保養有術：對的保養才能加分、一定要做的保養出列
- 5 關鍵底妝：底妝決定美妝的成敗、完美底妝的10 tips & 避免犯的錯誤
- 6 彩妝佳人：眼妝的加分關鍵、五大影響妝容的成敗因素
- 7 魔髮魅力：5 ways找到自己的髮型、10 tips & 工具讓你閃亮動人
- 8 Roger好食館：食出美麗10 ways、Roger私房食譜、Roger廚房10 best好物推薦
- 9 時尚生活家：10 ways營造居家風格+衣櫥收納術+旅遊行囊打包術+旅遊保養
- 10 10個巨星的故事：她們讓自己更好、愛自己的方式

## 《妳值得更美》

### 精彩短评

- 1、基本护肤，化妆，穿衣打扮。有一句话说的很对，选择适合自己的最重要！
- 2、每天花30分钟宠爱自己，你值得的。
- 3、Roger有种上世遗风。
- 4、:无
- 5、别的都没啥，就是有几处提到哥哥，很感慨。

# 《妳值得更美》

## 精彩书评

1、在图书馆的新书区看到的这本书，于是被老婆借了回来，后来她说内容太浅了，让我还了。我闲着就翻了翻，发现很适合我嘛。之前我也是个穿着随便，发型随便，肌肤随便的男生（国内很多男生都这样吧），来香港后发现这里的男生，尤其是小男生都很注意打扮，可以说走在马路上你会发现这里的男孩子比女孩子还用心打扮自己，看得真的很舒服。但我还是无动于衷，记得有次看新闻，采访某位男明星，他是谁我也不认识，长得也很普通，但他的脸很干净，头发也梳得整齐，穿着也得体，给人一种舒服放心的感觉，当时我突然明白了，这也是一种礼貌，打扮并非花枝招展，追求名牌，而是干净得体就行。书中介绍的方法也很简单，虽然是写给女孩子看的，但我觉得男孩子一样适用。简单说下关于穿衣的建议，衣服最重要的是比例（即长短，胖瘦，宽窄。。。）要挑一件合适自己的，买的时候一定要试穿，最好有个有人可以帮你看看。穿的时候要注意场合。也就是说要选对，买对，穿对。关于肌肤保养，也很简单。1. 认识自己的皮肤状况，了解自己的需求。2. 做对的（有效的）保养。2.1 清洁2.1.1 卸妆（男生一般用不到）2.1.2 洗脸清洁（用适合自己的洗面奶）2.1.3 去角质（每周1-2次）2.2 保湿2.3 防晒（晒太阳很容易使皮肤老化，可以用防晒霜，还嫌麻烦就戴帽子吧）3. 天天坚持。Roger在开头有提到一位女艺人，她的皮肤一直很好，可大家也知道艺人忙起来是不可想象的，但她是怎么做到的呢？原来她每天回家再晚，再累，她都会做那清洁的三部，然后拍片间歇一有空就做个面膜什么的，其实就这么简单，也没什么秘密武器。如Roger所说每天给自己30分钟，为了自己的美丽！

# 《妳值得更美》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)