

# 《這樣學習改變了我》

## 图书基本信息

书名：《這樣學習改變了我》

13位ISBN编号：9789861792828

10位ISBN编号：9861792821

出版时间：2013-4-12

出版社：大田出版有限公司

作者：齋藤孝

页数：232

译者：張智淵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《這樣學習改變了我》

## 內容概要

# 《這樣學習改變了我》

## 作者簡介

齋藤 孝

1960年生於靜岡縣。東京大學法學院畢業。東京大學教育學研究科博士課程修畢，目前擔任明治大學文學院教授。專攻教育學、身體論、溝通技巧。

將近50歲的年紀，開始學習大提琴，從中體會「比起突飛猛進，能夠樂於學習地持之以恆更重要。」天底下沒有「不適合學習的人」，只是你還沒找到適合自己的學習習慣而已。

齋藤孝堪稱是日本的學習之神！

他整理出16個名人，16種學習法，告訴你只要學會其中一樣，你的人生就會豁然開朗！

# 《這樣學習改變了我》

## 書籍目錄

# 《這樣學習改變了我》

## 精彩短評

1、需要找到适合自己的学习方法

1、《这样学习改变了我》这是学研所的小伙伴推荐的台湾版的书。果然适合爱好学习人士，罗列了各种学习方法，可供不同特点人选用。学习方法就好像是某人的必胜法宝，只要一旦掌握，就可以攻无不克战无不胜啦！所以我们必须有自己的法宝。我体会较深的几种学习方法有：NO.1杜拉克的目标管理。他运用的主题学习法，在短期内设定学习目标及期限，并集中注意力和神经去完成这个目标。重要的一点，目标不是去关注做不到的事情，而是要去关注做得到的事情。NO.3史蒂芬金的外界隔绝学习法。即使每天厌倦创作，他也一字一句呕心沥血的写作，因为他有给自己规定了每天必须写两千字。NO.5歌德的限定自己的技术学习法。歌德精通希腊语、拉丁语、希伯来文、意大利语，会绘画也会谈钢琴，然而他坚持以德育写作。因为倾注天赋在一件事情上，才有了不同于常人的成就。NO.6.吉田松阴的互相教导学习法。在他入狱之后，将监狱变成学习的场所，打造了互相教导的学习团体。NO.8涩泽荣一的经典学习法。他将论语运用在商业，首先他奉论语为经典。NO.10木田元的全部背下来的学习方法。通过记忆力，全部背下来是他的获得外语能力的方法。NO.11阪口安吾的停止胡思乱想的查字典学习法。通过查字典，摒除杂念，持续的积累，展现成果。NO.14爱因斯坦的适度放松学习法。他通过小提琴获得了人生中大部分喜悦，获得了心灵的平衡。NO.15南方熊楠的图书馆抄写学习法。通过亲手抄写获得知识，在大英博物馆期间，他读了五百本书，有了五十多本笔记本。NO.16村上春树的为了强健大脑的锻炼身体学习法。为了获得写作需要的意志力和体力，他每天跑十公里。因为基本上动脑仰仗的是身体的能力。最后作者齐藤式分享了9种不败学习法1. 能够立刻读完一本书的学习法，是从自己知道的故事中，挑选自己感兴趣的一本读完。2.连假迷你集训学习法，三天的连假里持续的进行集训。6.剪报学习法。通过剪报，养成选择取舍什么对自己是重要的这种思考方式。9.多做几轮教材学习法。懂和会是两回事。学习需要理解过程和熟练过程，两者缺一不可。一本书的内容里，讲了这么多的学习法，有一些不知不觉中，我也曾经用过并深有体会。这么多的方法到底哪种可以拿来用呢？我更深的体会是，你有多想学这东西。只有自己有强大的学习意愿，各种方法才会被调动起来，即使没有学习过什么好方法，能够集中注意力的思考想学的内容，也是不错的学习方法。

# 《這樣學習改變了我》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)