

# 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

## 图书基本信息

书名：《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

13位ISBN编号：9787122279626

出版时间：2016-12-10

作者：何德恺

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

## 内容概要

15岁觉得游泳难，放弃游泳，到18岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说“我不会耶”。  
18岁觉得英文难，放弃英文，28岁出现一个很棒但要会英文的工作，你只好说“我不会耶”。  
人生前期越嫌麻烦，越懒得学，  
后来就越可能错过让你动心的人和事，错过新风景。

# 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

## 作者简介

何德恺，微信大V，豆瓣红人，简书高赞作者，“壹心理”专栏作者。爱笑但不聒噪，话少但不无聊，人称“恺爷”。《不要在奋斗的年纪选择了安逸》新书上市，一本写给千万年轻人的警醒之书，每一篇文章，都能让你成为更好的自己。

# 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

## 书籍目录

### 第一章 你的努力，是通往未来的光

- 01 比努力更重要的是什么 / 002
- 02 世界以痛吻我，我回报以歌 / 010
- 03 “拖延癌”，最大的时光杀手 / 018
- 04 没有伞的孩子，必须努力奔跑 / 026
- 05 虽然一直败，却要不断跑 / 035
- 06 你说梦想不会远 / 043
- 07 宁可失败，也不要后悔 / 049

### 第二章 每一个糟糕的现在，都有一个不努力的曾经

- 01 停滞不前，是因为我们已经习惯了失败 / 060
- 02 热爱做到极致，是什么 / 066
- 03 念念不忘，必有回响 / 074
- 04 你的生活，和别人有什么关系 / 079
- 05 伤害你的，不是流言，而是玻璃心 / 087
- 06 毕业两年，月薪五千到年薪十五万 / 094
- 07 岁月苍茫，青春变花黄 / 103

### 第三章 知你冷暖担你祸福，便是最温情的陪伴

- 01 谈感情，就是棋逢对手、势均力敌 / 110
- 02 亲爱的，喜欢是感情但不是爱情 / 120
- 03 婚姻，趁晚不趁早 / 130
- 04 面包我有了，你给我爱情就好了 / 134
- 05 我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老 / 141
- 06 不愿意为你花钱的男人，请恢复他单身 / 152
- 07 哪有什么一往情深，不过是温暖相依 / 160

### 第四章 对酒当歌的夜，四下无人的街

- 01 对酒当歌的夜，四下无人的街 / 174
- 02 最好的温情，便是让她不再颠沛流离 / 189
- 03 总有一个人会先走 / 197
- 04 你们都没错，只是不适合 / 212
- 05 风吹白发霜打脸 / 222
- 06 一步岁月，半步蹉跎 / 231
- 07 时间会等你 / 236

## 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

### 精彩短评

- 1、不知道为什么评分这么高，原以为是7分左右的书。随便在书店翻的一本书，前半部分一直在打鸡血，人要努力一点虽然是普通人也不要放弃希望。后半部分说了一些感情的事，先说很贴我心的一部分，不要因为到了年纪就随便找一个，缘分没到不要强求；后说很多感情因为各种原因不合适而分手。其实都是小故事，当个枕边书不错。
- 2、在该奋斗的年纪选择了安逸，说出了多少人的现状，我们不能在白发苍苍之时回首满是悔恨。不安逸纵然有苦有泪，但是苦中有乐泪中有甜不正是人生的意义吗？安逸会在奋斗之后幸福的到来。
- 3、也许我是作者之外第二个读到这本书的人，也许我是那个给了这些短篇文字灵魂的人，也许我可以把这本良心之作带到你的身边。二十多岁的年纪，生活在节奏紧张的都市，压力、迷茫充斥着你的生活，如果此时有一颗清凉的糖果摆在你的面前，是否可以除去你心中那淡淡的忧伤？那么现在请收下这颗美好的糖果——《不要在奋斗的年纪选择了安逸》。
- 4、在该奋斗的年纪，确定一个清晰的目标，用十二分的毅力和耐心去奋斗吧！这样，你才会无悔于自己的青春。
- 5、你用鱼叉往一群鱼里叉，往往叉不到鱼。而瞄准一条鱼，奋力出击才能抓到。

最重要的是我们要清楚自己是否在认真做事，努力上进。只要前进的方向正确，路远点儿辛苦点儿也是值得的。

- 6、今年以来，我度过了长长的一段低潮期，这个低潮期甚至到现在依旧在蔓延。这一年，发生了很多事情，也犯了太多的错误。梦想，生活，事业都开始发生了偏离。很多时候，我想，就算了吧，就这样吧，停下来也挺好。可是，当回过头来的时候，就会很难过，很难过当初生气勃勃的自己怎么一下子就丢失了呢。

## 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

### 精彩书评

1、关于年轻人是不是该去大城市奋斗的话题，已经争论了太久太久，正反双方的理由都挺充分。而且从现在的就业形似和消费水平来看，一线大城市对于刚毕业的人们来说，要想找个不错的工作安定的生活，是件很困难的事，跟别说那些普通学校普通家庭的年轻人们。现在流行的观点是，在一线大城市工作才叫奋斗，去其他城市或回家就是贪图安逸，不思进取的。很多人说的环境影响一个人。确实，环境的影响很大。小城市的工作生活，节奏慢压力小，每个月不多的薪水也能生活的滋润。这就容易产生一种“其实这样也挺好的”感觉，满足于每天按部就班地上下班，吃饭玩耍。不会去考虑如何增加自己的能力，慢慢地成为了一只泡温泉的青蛙，等到水温太高想要跳出去时，却发现自己跳不动了。而与之相反的一线大城市，无论是工作还是生活，节奏极快压力也很大。好多人说在外面上班感觉比高三还要累，是啊，肯定比学生时代要焦心得多。因为不想以前那样，只专注一点事——高考，而工作了的人不仅仅要想怎么提高工作能力、收入，还要操心吃饭住宿等等花钱的事儿。这本关于青春、奋斗的书，我看完之后，觉得作者写的还是不错的，故事都是真实的，我这么说是因为书中没有出现那些大起大落，峰回路转的桥段，就是普普通通的人本分地做着自己的工作。其中，我印象深刻的就是作者提到他的那位专注于家教培训事业的朋友，和那些取得不俗成绩的人有一个共同点——专注。他在大三那一年，靠做家教赚了近6万块。针对激烈的市场竞争，他潜心专研各类高中教辅资料，自己做题总结归纳知识点，把市面上的复习资料都做了个遍，达到了专业水准。然后，再用自己的资料和方法去教学生，这么做效果自然很好。不得不说作者的这位朋友确实厉害，很早就确定了自己要做的事情，并且一头扎进去坚持做。我读大学的时候也去做过家教，不过我是属于吊儿郎当类型的。因为初中课程较为简单的缘故，我每次在要去补课之前随便翻翻习题集，自己做一下然后对下答案，再去给学生讲课。尽管能保证学生听懂做好题，但是我就感觉这种事情挺费时间的，挣点儿零花钱还行，以后靠这个没办法过上好的生活的。有时也觉得这是个利润丰厚的行业，在得知学生交的钱我们最多拿到60%时，心里想过要不就以后就办培训班儿得了，利润这么高。不过后来想深入了解了一下，发现大钱都被老板赚去了，做老师的就赚点儿小钱。自己做老板的话，要操心的事情远不止找几个老师来讲讲课那么简单，于是作罢。所以在看到书中作者说他的那位朋友专注于家教事业，并且做的很好时，我心里只有大大的佩服。360行，行行出状元，在他身上得到的完美的体现。讲真，我们总是踌躇满志地规划未来，想要做这个做那个，可最后除了蹉跎了岁月却没有做成过一件事。想的太多，想要的太多，做的却太少。真的应该问问自己：这是我想要的，还是想做给别人看的？做家教，在很多人眼中就是一份小小的兼职，挣点儿零花钱。肯定不会把它当做一份正经工作来做的。所以，大家都拼命去争取那些别人眼中的好工作。正如本书的题目“不要在奋斗的年纪选择了安逸”，这无关乎我们身处的城市。在大城市的高楼大厦的某件格子间里做着重复又重复的工作，还是在小地方门面房里每天忙碌有收获。你用鱼叉往一群鱼里叉，往往叉不到鱼。而瞄准一条鱼，奋力出击才能抓到。最重要的是我们要清楚自己是否在认真做事，努力上进。只要前进的方向正确，路远点儿辛苦点儿也是值得的。

2、随州的一位女校长写给学生的一篇题为《不读书、不吃苦，你要青春做什么》的文章在朋友圈受到很多网友的好评。语言朴实，却字字透着这位校长的良苦用心，意在激励学生们在青春时光好好读书、奋发向上。《不要在奋斗的年纪选择了安逸》这本书也和校长的文章一样，书名本身就是一句励志的话语，也道出了全书的精髓所在，本书就是写给年轻读者看的。青春是宝贵的，年轻是恣意的，但是不要随意挥霍，因为这是人生中最宝贵的一段时间，精力充足，梦想在不远处招手，在这个时候选择安逸，那么今后的人生里，你就更不可能鼓起勇气奋斗一把。先苦后甜的人生，就像春华秋实一样，付出之后的收获更加甘甜。作者何德恺更像是一位好朋友在与你秉烛夜话、促膝长谈，他的书字字真情、句句肺腑，将现实生活中的感悟与经验呈现在你面前，甚至不惜自我剖析，拿自己的故事现身说法。面对爱情、事业，他和朋友们的困惑与迷茫与刚出校门的年轻人都是一样的，因此本书对年轻读者来说更有借鉴意义。在校生实习是每个人大学时期经历过的事情，作者就此讲述了自己大三时到深圳实习，多次被拒的辛酸以及被骗到营销公司打电话的经历。告诉广大读者，特别是学生读者，外面的世界很精彩，可外面世界同样很残酷。没有学历和一技之长，是很难在社会上立足的。于是作者回校后，更加发奋努力读书，为步入社会积蓄能量。校园恋情也是很多大学生必经的。作者从男生的角度，讲述了自己的校园恋情故事。让我印象深刻的是莫小恺的故事。莫小恺是作者和大学时期的女朋友养的一条小狗。这条小狗后来随着他们恋情的逝去也走了。很悲伤，很无奈，却也是作者大学

## 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

经历中不可割舍的回忆。书中还有周围朋友们的恋情故事，有男生的，有女生的，从不同角度去诠释和解读。大学毕业之后就面临着找工作，谈恋爱，结婚。步入社会后的爱情更加难能可贵，书中也有许多凄美感人的爱情故事，当事人都是在用心谱写爱情恋曲，不论结局如何，都无怨无悔。职场更是不得不谈的话题。作为毕业之后在职场摸爬滚打了好几年的恺爷，在书中用自己和周遭朋友的鲜活案例向读者剖析解读职场注意事项，好好阅读一下，收获绝对不少。

# 《不要在奋斗的年纪选择了安逸》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)