

《你早該知道的藥物真相》

图书基本信息

书名：《你早該知道的藥物真相》

13位ISBN编号：9789863420460

10位ISBN编号：9863420468

出版时间：2013-12-20

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：岡本裕

页数：192

译者：石玉鳳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《你早該知道的藥物真相》

內容概要

《你早該知道的藥物真相》

作者簡介

岡本裕

一九五七年出生於日本大阪市，「e-Clinic」醫師、醫學博士。從大阪大學醫學部、研究所畢業後，在大阪大學醫院、大阪市立醫院、大阪大學的細胞工程中心(現為大阪大學研究所生命機能研究科)，長期進行以癌症為主的臨床研究之後，發覺現今的醫療觀念和做法都已走到極限，於是辭去了臨床醫師的職務。

於一九九五年與理念相同的朋友成立「二十一世紀的醫療．醫學思考會」，二〇〇一年，以本人親自經營開始網站「e-Clinic」。現在除了癌症病患外，也以其他人為對象，傳遞如何治療疾病，保持健康等資訊。

著有《90%的病自己會好》、《90%的病自己會好2》、《90%的醫生都誤解癌症！》、《90%的藥都不能吃》、《90%的病不是病！》（講談社）、《從宣告死亡到生還》（講談社）、《癌症痊癒的必須條件》（Kanpo出版社）等書。

《你早該知道的藥物真相》

書籍目錄

前言

第一章 停止吃藥，才能變健康

一停藥，痴呆症就好了？

長壽的人不吃藥

為什麼一旦停止吃藥身體就變好？

第二章 為什麼醫生要開那麼多藥？

醫生開藥是為了賺錢嗎？

醫生將開藥當成護身符

不開藥就惹來抱怨

愈沒自信的醫生愈喜歡開藥

一面倒向西醫的日本太奇怪

並不全是開藥醫生的錯

獲利由製藥公司獨得

信念強烈的藥物信仰、到處都有的藥物信徒

「史蒂芬強生症候群」的可怕

西藥的歷史不過才一百一十多年

第三章 請記住，藥即是毒

「藥物」=「來路不明之物」

就連食物也會有副作用

藥是打亂體內秩序的入侵者

為藥物解毒忙得不可開交的肝臟

「五種以上的藥物屬於神的領域」

吃藥是種賭博

立即見效的藥，也會變得愈來愈沒效

身體的構造是非常合理的

請記得，藥就是毒

也有需要藥物的疾病

為什麼漢方不被認同為正式醫療？

只有藥物才能救命的情況

第四章 愈吃藥，愈短命

不停發生的「沙利竇邁事件」

一年內有數萬人成為藥物犧牲者

為什麼身體一受寒就會感冒？

吃感冒藥，病更難好

偶爾感冒是健康的證明

口罩可有效預防感冒

膽固醇低的話會早死

高血壓藥物有害身體

心肌梗塞、腦梗塞的原因並不是高血壓

何謂糖尿病？

不靠藥治好糖尿病

安眠藥、精神安定劑會降低免疫力

最好不要吃安眠藥的最大理由

因鎮痛劑而太晚發現癌症的人們

就算只是胃藥，也還是藥

最好別吃抗生素

持續服用骨質疏鬆症藥物將會如何？

《你早該知道的藥物真相》

依賴藥物前先轉換想法
自癒力提高就不需要用藥
為什麼學校不教藥物的副作用？
第五章 不吃藥、不生病的人實踐的黃金守則
不吃藥的人共同的特點
還能自己動嗎？
還能自己吃嗎？
還能自己睡嗎？
不安與憤怒最傷害身體
重視規律與飲食習慣
癌症倖存者為什麼能活得久？
規律的生活最重要
躲開壓力的妙方
不需要進行慢跑和肌肉訓練
健康長壽的人都吃什麼？
不生病的吃法
為什麼牛奶有害身體？
如何解決鈣質不足問題？
最好不要吃肉
女性因為有生理期，所以才能長壽
鐵質攝取過多將導致癌症
癌症倖存者不攝取牛奶及肉類
吃魚比較好嗎？
攝取健康長壽必須的營養
有益身體的蔬果汁及營養品的攝取法
「適可而止」勝於一切
結語

《你早該知道的藥物真相》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com