

# 《你早該知道的藥物真相》

## 图书基本信息

书名：《你早該知道的藥物真相》

13位ISBN编号：9789863420460

10位ISBN编号：9863420468

出版时间：2013-12-20

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：岡本裕

页数：192

译者：石玉鳳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《你早該知道的藥物真相》

## 內容概要

# 《你早該知道的藥物真相》

## 作者簡介

岡本裕

一九五七年出生於日本大阪市，「e-Clinic」醫師、醫學博士。從大阪大學醫學部、研究所畢業後，在大阪大學醫院、大阪市立醫院、大阪大學的細胞工程中心(現為大阪大學研究所生命機能研究科)，長期進行以癌症為主的臨床研究之後，發覺現今的醫療觀念和做法都已走到極限，於是辭去了臨床醫師的職務。

於一九九五年與理念相同的朋友成立「二十一世紀的醫療．醫學思考會」，二〇〇一年，以本人親自經營開始網站「e-Clinic」。現在除了癌症病患外，也以其他人為對象，傳遞如何治療疾病，保持健康等資訊。

著有《90%的病自己會好》、《90%的病自己會好2》、《90%的醫生都誤解癌症！》、《90%的藥都不能吃》、《90%的病不是病！》（講談社）、《從宣告死亡到生還》（講談社）、《癌症痊癒的必須條件》（Kanpo出版社）等書。

# 《你早該知道的藥物真相》

## 書籍目錄

前言

第一章 停止吃藥，才能變健康

一停藥，痴呆症就好了？

長壽的人不吃藥

為什麼一旦停止吃藥身體就變好？

第二章 為什麼醫生要開那麼多藥？

醫生開藥是為了賺錢嗎？

醫生將開藥當成護身符

不開藥就惹來抱怨

愈沒自信的醫生愈喜歡開藥

一面倒向西醫的日本太奇怪

並不全是開藥醫生的錯

獲利由製藥公司獨得

信念強烈的藥物信仰、到處都有的藥物信徒

「史蒂芬強生症候群」的可怕

西藥的歷史不過才一百一十多年

第三章 請記住，藥即是毒

「藥物」=「來路不明之物」

就連食物也會有副作用

藥是打亂體內秩序的入侵者

為藥物解毒忙得不可開交的肝臟

「五種以上的藥物屬於神的領域」

吃藥是種賭博

立即見效的藥，也會變得愈來愈沒效

身體的構造是非常合理的

請記得，藥就是毒

也有需要藥物的疾病

為什麼漢方不被認同為正式醫療？

只有藥物才能救命的情況

第四章 愈吃藥，愈短命

不停發生的「沙利竇邁事件」

一年內有數萬人成為藥物犧牲者

為什麼身體一受寒就會感冒？

吃感冒藥，病更難好

偶爾感冒是健康的證明

口罩可有效預防感冒

膽固醇低的話會早死

高血壓藥物有害身體

心肌梗塞、腦梗塞的原因並不是高血壓

何謂糖尿病？

不靠藥治好糖尿病

安眠藥、精神安定劑會降低免疫力

最好不要吃安眠藥的最大理由

因鎮痛劑而太晚發現癌症的人們

就算只是胃藥，也還是藥

最好別吃抗生素

持續服用骨質疏鬆症藥物將會如何？

# 《你早該知道的藥物真相》

依賴藥物前先轉換想法  
自癒力提高就不需要用藥  
為什麼學校不教藥物的副作用？  
第五章 不吃藥、不生病的人實踐的黃金守則  
不吃藥的人共同的特點  
還能自己動嗎？  
還能自己吃嗎？  
還能自己睡嗎？  
不安與憤怒最傷害身體  
重視規律與飲食習慣  
癌症倖存者為什麼能活得久？  
規律的生活最重要  
躲開壓力的妙方  
不需要進行慢跑和肌肉訓練  
健康長壽的人都吃什麼？  
不生病的吃法  
為什麼牛奶有害身體？  
如何解決鈣質不足問題？  
最好不要吃肉  
女性因為有生理期，所以才能長壽  
鐵質攝取過多將導致癌症  
癌症倖存者不攝取牛奶及肉類  
吃魚比較好嗎？  
攝取健康長壽必須的營養  
有益身體的蔬果汁及營養品的攝取法  
「適可而止」勝於一切  
結語

# 《你早該知道的藥物真相》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)