

《剑道》

图书基本信息

书名：《剑道》

13位ISBN编号：9784583030673

出版时间：1993-11

作者：平川信夫

页数：284

译者：彤云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《劍道》

內容概要

劍道衍生於日本，是一項歷經多重歷史變遷發展而來的日本獨特傳統運動文化。

由於一般普遍認同練習劍道所必備的身心修養具有教育價值，因此劍道被納為學校教育的一環，其受重視的程度，由此可見一斑。

今日，劍道已從日本的小眾運動邁向世界化，不只日本國內多數的男女老少喜愛它，海外的劍道愛好者也越來越多，劍道可以說正在朝國際運動的方向普及發展中。

然而，這樣的發展卻也帶來了負面的作用。隨著各種比賽機會的增加，從前練習劍道時所講求的求道修德等人格養成的「道」，已不若「比賽」來得為人所重視了。面對這般的「新」劍道，來自「舊」劍道的批判之聲也為之日益高漲。

在人類壽命向八十歲延長的現代，想充分享受遵循理念的人生劍道，無論如何一定要學會正確的基本功夫。

因此，正確的基本功夫是提升劍道技術的不二法門。

而為了給予學習者一個適當、合理且完整的學習，本書特以實際的連續分解照片，來為讀者解說基本動作及應用技法衍生出來的攻防戰數。

誠如古語所言：「一劍畫作萬劍，萬劍歸於一劍。」

在年輕的時候，若能多方學習各種技巧，勤加練習，讓自己從中修得專精，並使之成為充實心技體的快樂修練及正確劍道發展的助力，則實為一值得慶賀之事。

作者簡介

1941年出生於日本靜岡縣。

1963年東京教育大學體育學科畢業。

靜岡縣藤枝東高中教師、東京教育大學武道學科研究生，現任明治大學教授，東海大學、神奈川大學、國學院大學講師。

劍道教士七段、居合道五段。

歷任全日本劍道聯盟專門委員、第四屆世界大會實行委員、外國人劍道研修會講師及幹部、歐洲劍道講習會講師、全日本學校劍道聯盟評審員、東京都學校劍道聯盟副理事長、日本武道學會理事等。

參加全日本劍道冠軍賽三次、東西對抗賽二次、都道府縣對抗賽七次、團體賽三次、全國教職員大會十五次。

現致力於劍道的海外普及與發展。

書籍目録

- 第1章 剣道の概要(剣道の歴史と現状
剣道の特性)
- 第2章 基本技能(姿勢と礼の仕方
基本の打ち方・突き方
基本の受け方
打ち返しとその応用)
- 第3章 応用技能(しかけ技
返し技
上段技)
- 第4章 稽古の種類と方法
- 第5章 形について

《剑道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com