

《方太私房筆記》

图书基本信息

书名：《方太私房筆記》

13位ISBN编号：9789882028926

作者：方任利莎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《方太私房筆記》

內容概要

超低成本煮一餐！

煮菜不難，若要以超低成本煮出好菜式，卻大有學問。

精打細算的方太示範如何以三十元預算，炮製色香味俱全的小菜和靚湯，如超下飯的椰汁青咖喱雞、柱候鴨、鎮江汁煎肉排、蒜蓉拌鮮魷和肉醬涼瓜；還有清淡卻又不失美味的鮮茄燴牛肉、五柳芝麻雞、上湯魚柳卷、椰菜煎蛋餅和銀絲琵琶豆腐。味味簡單又不失營養，隨意組合配搭，便成豐富一餐，味道叫人稱讚。

全書按食材分為四大章節。每個食譜附詳細「烹調心得」，解釋烹調原理和注意事項；同時附「材料筆記」，講解有關材料的挑選、處理及營養等知識，將方太多年的烹飪經驗及心得一一公開。

《方太私房筆記》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com