

《从宝宝排泄物看健康》

图书基本信息

书名：《从宝宝排泄物看健康》

13位ISBN编号：9787543691353

10位ISBN编号：7543691353

出版时间：2013-2

出版社：青岛出版社

作者：张峰

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《从宝宝排泄物看健康》

前言

随着小宝宝“哇”的一声坠地，喜悦像一缕最明媚柔和的阳光充盈在新爸新妈的心中。这个小家伙给人带来了从未有过的欢喜与惊喜。也许，新手爸妈们还没有从自己是个孩子的情绪中走出来，每天还要依赖父母的叮咛、嘱托。但是，小宝宝的到来让一切都不一样了。爸爸妈妈已经成了小宝宝唯一的依靠，他们的健康现在需要由你们来负责。初为人父或人母的你，在照顾小宝宝的过程中是否也有过不知所措的时候呢？关于小宝宝的健康常识你又了解多少呢？回想一下，你是否因为宝宝总不拉大便而着急的吃不下饭呢？你是否因为宝宝尿液又黄又少而拼命给他灌水呢？你是否看着宝宝挂着的两行小鼻涕又担心即将到来的感冒呢？一大串的问题来了，是的，也许你已经晕头转向了。但是，又或许你认为这些都不是大问题而觉得无足轻重呢？但是，如果我告诉你，小宝宝的健康与这些不起眼的排泄物有着莫大的关系，你是否会感到惊讶呢？又是否会因为自己对这些的疏忽而感到惭愧呢？今年4月份，我的朋友迎来了她生命中的“小公主”。但是有天她急慌慌地抱着孩子来找我，说是“小公主”出现了大便呈深绿色、黏液状的情况，她和老公都不知如何是好。经诊断，我告诉朋友，这是因为她的母乳不足，导致“小公主”处于半饥饿状态，所以必须增加哺喂量或添加配方奶；如果母乳确实不足，则应添加配方奶粉。此外，我还告诉朋友，每天都应该注意观察“小公主”的排泄物，包括大便、小便、汗、鼻涕、痰、眼屎、耳屎等，从这些排泄物中可以看出她是否健康。如果排泄物有异常，采取及时有效的措施可以把疾病扼杀在摇篮里。此后，每天查看“小公主”的排泄物成了朋友必做的功课，而“小公主”也真的没有生过大病，我和朋友都很高兴。同时，这件事也深深地触动了我，让我发现很多家长对育儿知识了解得很少，也使我萌发了写一本关于小宝宝排泄物的读物，希望能给更多的家长带来方便。我们每一位父母都想将爱全部投入到孩子身上，但是有时候却没有用对方法，结果适得其反。我想，这本很有实用价值的小宝宝健康读物可以解除很多新手爸妈的困惑，帮助他们更好地抚育小宝宝。在这里，我衷心祝愿每一个家庭都能幸福，祝愿每一个宝宝都能健康快乐！

《从宝宝排泄物看健康》

内容概要

《从宝宝排泄物看健康》内容简介：是不是很多妈妈会觉得宝宝的便便很肮脏，换完尿布就赶快丢掉都不会仔细看呢？其实宝宝的便便会透露出重要的健康讯息哦！像性状、颜色，闻气味等，从现在开始，学会读出宝宝便便的健康信号。而且，不光是宝宝的便便，包括宝宝的尿液、汗液、鼻涕、痰、眼屎、耳屎这些脏脏的东西，其实都是宝宝健康的报警器哦！从这些宝宝排泄物中发现一些疾病的先期预兆，及时干预，可以让宝宝免除疾病的伤害，家长 and 宝宝也不用经常跑医院累的人仰马翻了。而且，一些看似没有异常的宝宝排泄物，其实也隐藏着很多大病，及时了解，可以让家长们不会因为自己的疏忽而延误对病情的治疗。

《从宝宝排泄物看健康》

作者简介

张峰 首都医科大学附属北京儿童医院儿童保健中心主任医师、特级专家。
现任中华医学会儿科分会儿童保健学组成员兼秘书、中国优生科学协会理事、中国优生科学协会小儿营养专业委员会委员、北京预防医学会儿童保健专业委员会委员、北京市体检质量控制和改进中心专业委员会委员、北京健康管理协会理事等职。
从事儿内科临床工作五年，儿童保健工作25年，教学工作19年。在国内核心杂志上发表论文30余篇。共参与20余本专业及科普书籍的撰写工作，共约167万字；撰写科普文章百余篇。

书籍目录

开篇：每日查看宝宝排泄物是父母必须做的功课 1

Part01：新生儿需要特别关注的排泄问题 1

家长注意：宝宝一出生就要排尿的 1

新生儿宝宝的尿液问题 2

出生第一天黑色的大便吓到你了吗？ 2

的大便吓到你了吗？ 5

新生儿大便的异常 5

Part02：宝宝尿液的健康问题 5

如何观察宝宝的尿是否正常？ 5

宝宝在不同年龄，尿量并不相同 6

宝宝尿量突然增多和减少的原因 7

宝宝总是尿频怎么回事？ 8

宝宝的尿液很少、很黄是上火了吗？ 8

乳白色尿大多是正常的 9

宝宝的尿液很浑浊需要鉴别 9

惊！宝宝有血尿 10

啊！尿布上有粉红色的小颗粒！ 10

宝宝尿味儿很重怎么回事？ 10

尿多，体重降低可能是儿童糖尿病 11

最容易被忽略的尿路感染 11

宝宝尿分叉要仔细观察 12

必须要纠正的爱憋尿坏习惯 13

3岁的宝宝还尿床 13

如何对宝宝进行排尿训练 13

教你看懂宝宝尿液化验单 14

PART 03 宝宝的大便不容小觑 15

什么是宝宝正常和异常的大便 15

宝宝便秘的关键治疗 15

宝宝腹泻不可掉以轻心 16

大便中有奶瓣、白色颗粒和未消化物 17

大便偏干不能靠多喝水解决 18

大便带血的原因一定要查明 18

大便中有红细胞和白细胞代表什么 19

大便次数、量多寡及性状改变 19

开塞露使用的正误 20

绿色大便的正常与异常 20

蛋花汤样大便一般提示消化不良 21

带泡沫的大便提示要调整肠道菌群 21

大便的气味也能透视身体健康 21

需要调整饮食或治疗的几种大便性状 22

异常颜色的大便和疾病有关系 22

要这样给宝宝把大便 23

Part04：“汗宝宝”的健康秘密 23

为什么宝宝比大人爱出汗？ 23

为什么有的宝宝不爱出汗呢？ 24

出汗多了对宝宝有什么影响？ 24

后半夜多汗多，多是病理性出汗 24

自汗、盗汗	25
缺钙与出汗	25
引起宝宝出汗的疾病有哪些？	26
多汗的时间和部位不同，隐藏的疾病不同	26
怎样护理多汗宝宝？	27
Part05：宝宝流鼻涕不是那么简单的事	27
宝宝为什么总爱流鼻涕？	27
要特别注意宝宝的鼻塞问题	28
几种病态性的宝宝流鼻涕	28
只有一侧鼻孔有鼻涕	29
黏脓性鼻涕与鼻窦炎	29
鼻塞伴夜间打鼾常为腺样体肥大的表现	29
常流鼻涕、打喷嚏疑为过敏性鼻炎	30
如何缓解宝宝鼻塞？	30
这样弄出鼻屎不会伤到宝宝	31
Part06：宝宝有痰不是那么简单的事	31
宝宝有痰一般提示有炎症	31
喉咙有痰吐不出，有呼噜呼噜声	31
有痰加咳嗽	32
痰和肺炎	33
有痰怎么排出来	33
Part07：宝宝耳屎和眼屎	34
宝宝耳屎多是什么原因？	34
宝宝耳屎多有什么坏处？	34
耳屎多，发黏，还有臭味	34
外耳道感染85%与挖耳有关	35
如何清理宝宝的耳屎？	35
别把胎脂当眼屎	36
宝宝眼屎多怎么办？	36
眼屎突然增多伴眼睛发红	36
如何清理宝宝的“眼屎”	37
宝宝眼屎多潜在的几种疾病	37

《从宝宝排泄物看健康》

章节摘录

版权页： 我们经常在门诊中遇到很多焦急的家长，讲述宝宝尿尿的一些问题：“大夫，我家宝宝最近尿尿总是很少，而且还黄黄的，每次把尿就哭闹，是不是身体缺水闹的？”或者是：“大夫，我家宝宝现在四个多月，从出生到现在，白天玩耍时平均半小时就尿一次，听人说宝宝尿多不好，这可怎么办啊？”但是，当医生们问这些孩子家长，到底宝宝一天的尿量有多少时，他们又都支支吾吾地回答不上来。其实，宝宝的正常尿量随年龄而异。现在宝宝大多使用纸尿裤，所以家长一般不太容易观察宝宝的排尿量。其实查看宝宝的排尿量有一个小技巧，就是用棉质的尿布来测量宝宝的排尿量。你不妨自己做个测试：将宝宝尿过的尿布放在电子秤上称一下重量，然后拿一块同样材质的尿布，将量好的大致剂量的水倒在这块尿布上，然后跟宝宝的尿布比较一下重量，基本上就可以知道宝宝的尿量了。但是，宝宝的尿量又与个体差异、每日饮水量、气温高低、湿度、食物种类、活动量及精神因素有关。所以，当宝宝尿多时，家长要仔细观察是否存在引起宝宝多尿的外界因素，及时缓解多尿的症状。如果宝宝少尿，家长要注意观察宝宝是否有发烧、腹泻及多汗现象，如果有，要给宝宝补充适量液体，多饮水。但如果同时伴有水肿，应严格限制水和盐的摄入。当宝宝的尿量有异常变化，同时伴有其他不适症状时，家长应引起重视，及时带宝宝去医院就诊。一般情况下，母乳喂养的宝宝尿量会多一些，不过尿量太少也不排除存在喂养不足的情况。实际上，尚无统一的标准，只要宝宝健康、生长发育正常就不用太担心。

《从宝宝排泄物看健康》

媒体关注与评论

这本书真是太实用了，以前找了很久这类型的书都没找到，现在终于不用对着宝宝绿色、黑色的便便发愁了！——豆豆妈妈 孩子姥姥现在都天天看，看完了孩子拉了大便或者尿了尿都会认真观察好久。哈哈。——佳珊妈妈 没想到，鼻涕、痰什么的也能看出孩子健康不健康来，真是神奇啊。——佳佳妈妈

《从宝宝排泄物看健康》

编辑推荐

《从宝宝排泄物看健康》编辑推荐：为什么宝宝的大便里总是带着不消化的东西？为什么宝宝喝水不少但尿总是又少又黄？为什么宝宝的鼻屎总是很多？怎么才能给宝宝掏耳屎才不会伤到宝宝？这些问题都在《从宝宝排泄物看健康》里。世界上最脏最贴心的宝宝健康书。大便、小便、汗、鼻涕、痰、耳屎、眼屎都是宝宝健康的报警器，关注宝宝的排泄物，做个称职的消防员妈妈！

《从宝宝排泄物看健康》

名人推荐

这本书真是太实用了，以前找了很久这类型的书都没找到，现在终于不用对着宝宝绿色、黑色的便便发愁了！——豆豆妈妈孩子姥姥现在都天天看，看完了孩子拉了大便或者尿了尿都会认真观察好久。哈哈。——佳珊妈妈没想到，鼻涕、痰什么的也能看出孩子健康不健康来，真是神奇啊。——佳佳妈妈

《从宝宝排泄物看健康》

精彩短评

1、新妈妈必读，当字典用就好，提前看也记不住

《从宝宝排泄物看健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com