

《图解微反应》

图书基本信息

书名：《图解微反应》

13位ISBN编号：9787514346201

出版时间：2016-3-18

作者：博煜

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《图解微反应》

内容概要

微反应是人们在受到有效刺激的一刹那，不由自主地表现出的不受思维控制的瞬间真实反应。读懂微反应能够让我们快速熟悉并理解他人的隐藏想法，在与人相处的过程中事半功倍。《图解微反应：你的动作出卖了你的心》图文并茂，利用生动的画面帮助读者对种种微表情建立起直观的印象；内容详实，既包括人们面部表情的细微变化，也包括身体各个部位的肢体语言，还包括言谈话语所透露出的信息，此外还增加对人们的日常习惯进行解读，帮助读者破解性格密码。

《图解微反应》

作者简介

博煜，原名姜涛，1975年9月16日出生于黑龙江省，毕业于北京林业大学，心理咨询师、家庭教育指导师、图书编辑。对行为心理学有多年研究，擅长生物反馈疗法和认知行为治疗。

《图解微反应》

书籍目录

- 001 — 第一章 应激微反应，你的动作出卖了你的心
- 027 — 第二章 面部反应：一张脸看穿内心
- 051 — 第三章 听！你的姿势在说话
- 091 — 第四章 言为心声：内心动态聊出来
- 119 — 第五章 衣如其人：衣着打扮反映内心世界
- 151 — 第六章 读懂微反应，助你职场步步高升
- 175 — 第七章 洞察身体语言，掌控谈判先机
- 195 — 第八章 求爱信号，教你如何吸引注意力
- 229 — 第九章 别对我说谎，我懂你的微反应
- 257 — 第十章 小习惯开启心灵之窗

精彩短评

- 1、烂。
- 2、哄小孩玩的书～校阅不认真，举例不详细，直接导致可信度大幅下降。
- 3、一本通过肢体语言来推测心理的著作

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com