

# 《我的丹麥廚房: 野菇、森林

## 图书基本信息

书名：《我的丹麥廚房: 野菇、森林、蘋果樹, 還有婆婆的家傳維京料理》

13位ISBN编号：9789865802856

出版时间：2014-4-1

作者：邱淑瑜,嚴葳

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《我的丹麥廚房: 野菇、森林

## 內容概要

# 《我的丹麥廚房: 野菇、森林

## 作者簡介

Angel Joergensen / 文字

我是Angel，一個台灣媽媽，跟韓裔老公及寶貝女兒定居在丹麥，老公是在很小的時候，從韓國的孤兒院被領養到丹麥長大，所以我的公公婆婆，是正統丹麥人，老公也是標準的Banana，內白外黃，一句韓文都不會說。

這些年在婆婆的細心教授下，我學會了許多道地的丹麥佳餚及各種糕點，更在這個被評選為最幸福的國度中，瞭解家庭生活的重要，也體會了真正的快樂意義與簡樸的幸福滋味。婆婆前年中風後，需要長期坐在輪椅上，有著丹麥女性獨立堅強個性的她，再也不能進入以前最愛的廚房，深受照顧的我，總覺得自己幫不上忙，但又想為她做點什麼。因此，希望能將婆婆曾教過我的，從烹飪技巧到人生哲學，都好好的紀錄並傳承，因為這些都是無比珍貴的事物。

Wei / 攝影

我是Wei，台灣台南人，在咖啡店和老房子打過工，在攝影棚和拍片棚打過滾，在小雜誌寫過稿拍過照，也曾住在田邊做設計體會產地餐桌；最後發現自己最愛的還是邊拿相機邊吃吃喝喝了，所以正自學往厲害的食物攝影師邁進中。

My Danish Kitchen 丹麥料理生活

<https://www.facebook.com/mydanishkitchen>

## 書籍目錄

### PART1 我們是親愛的一家人

來到丹麥，愛上廚房

公公婆婆的簡樸人生，幸福哲學

### PART2 維京丹麥人的日常餐桌

A 飲食習慣 & 餐桌禮儀

B 丹麥人平日吃什麼？

早餐介紹 / 週末圓滿早餐包

自製搖搖奶油

甜米粥

半熟蛋杯

婆婆的超級麵團 / 鮭魚大蔥披薩，什麼都可以披薩，酸瓜火腿捲，辣蝦包

傳統午餐—開口三明治 / 黑麥麵包，豬肝醬，醋醃酸黃瓜，蛋黃醬

菠菜鮭魚鹹派

C 丹麥人的晚餐

a 傳統丹麥肉丸

b 酥烤三層肉配香菜醬

c 龐克牛排

d 煎嫩小牛排配鹹魚酸豆檸檬片

e 雙絞肉糕

f 甜菜根濃湯

g 一雞雙用之：麵丸子根莖菜雞湯，雞絲羹酥杯

h 紅蘿蔔蘋果沙拉

i 馬鈴薯沙拉

j 紫色高麗菜沙拉

### PART3 跟著我們過節慶

A 知足的丹麥人愛Hygge

湖邊散步撿落葉，海邊走走撿石頭

蘋果豐收了 / 蘋果派杯

秋天採莓果 / 綜合莓果漿

森林採野菇 / 豬腱菇捲，野菇燉肉

生火野餐去 / 番茄魚丸湯，蘋果番茄醬，木枝捲麵包夾熱狗，花椰菜沙拉

牧場看牛去

好友聚聚 / 芒果起司蛋糕，葡萄起司蛋糕

家院烤肉 / 爸爸烤雞特餐，原味烤牛肉 + 花椰菜沙拉

四代同樂之家族年度大聚會 / 大理石蛋糕

小漁村買魚去 / 酥煎比目魚佐野菇醬

風車爺爺碾麵粉

家裡的核桃樹成熟了 / 核桃酥糕

逛逛維京市集 / 維京薄煎餅

全家渡秋假去 / 丹麥渡假小屋，食泊民宿介紹

B 馬丁節晚餐 / 公公的烤鴨大餐

C 有人生日了

生日早餐包，婆婆的生日午餐會

丹麥小孩最愛的生日人形餐包

小朋友生日趴裡最搶手火腿卷

生日趴DIY佈置，Girls over night party

D 聖誕月

## 《我的丹麥廚房: 野菇、森林

逛逛聖誕市集 / 糖炒杏仁

聖誕日曆

聖誕蠟燭, 聖誕花圈裝飾

聖誕餅乾點心系列

a 聖誕胡椒餅

b 棕色小餅乾

c 聖誕結

d 蘋果雞蛋糕球

e 杏仁榛果巧克力球

傳統聖誕樹

聖誕夜 / 酥皮豬排+水煮紫色高麗菜+醋醃酸黃瓜+杏仁甜米粥

烤豬排餐後之妙手剩菜餐

家族聖誕尾牙

E 新年快樂跨年趴 / 茴香芥末鱈魚、跨年杏仁塔

F 狂歡節 / 彩糖麵包、打貓桶

G 很愛吃甜的民族

婆婆家傳咖啡巧克力冰淇淋, 杏仁小脆餅

爸爸的超薄煎餅

肉桂捲

丹麥奶油餅乾

蘭姆酒球糕

Plus! 逛逛丹麥餐具二手店

## 《我的丹麥廚房: 野菇、森林

### 精彩短评

1、照片什么都拍得不错。食谱方面口味一般。要是食材旁边有标注英文就好了会方便理解。

# 《我的丹麥廚房: 野菇、森林

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)