

《女人越活越年轻的99个细节》

图书基本信息

书名：《女人越活越年轻的99个细节》

出版时间：2011-11

作者：程芳

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《女人越活越年轻的99个细节》

内容概要

程芳的《越活越年轻的99个细节》作者从女人的吃、喝、玩、乐，到美容化妆、工作休闲以及心理调适等方面着手，共分9章，介绍了关乎女人年轻的99个细节，并就每个细节横向、纵向延伸出若干小细节，从而形成一张无形巨大的网，将关乎年轻的问题一网打尽。

《越活越年轻的99个细节》内容力求实用，语言质朴，不仅阐述了关乎女人年轻的种种细节，还为大家提供了许多贴心小建议，纠正了许多女人错误的养生及美容观念，实践性、指导性很强。

《女人越活越年轻的99个细节》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com