

# 《內觀自得》

## 图书基本信息

书名：《內觀自得》

13位ISBN编号：9789575465350

出版时间：2005-5-31

作者：坎伯爾,麥克瑪漢

页数：142

译者：若水

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《內觀自得》

## 內容概要

西方社會一向偏心智、重理性。本書則肯定身體的直覺和智慧，嘗試利用心理學臨床實驗多年所得的成果，經由神哲學反省，而形成一套獨到的「由身化心」的修身之道，幫助人不受日常生活中虛幻的自我，及紛紜的世間假相所迷惑，從而自由且清明地活於現實中。

本書對東方生命哲學多所採擷，對深受基督信仰影響的西方文化則反思細省而富含睿見。

# 《內觀自得》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)