

《水果食堂》

图书基本信息

书名：《水果食堂》

13位ISBN编号：9789868963399

10位ISBN编号：9868963397

出版时间：2013-11-23

出版社：貓咪予花兒

作者：悅光

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《水果食堂》

內容概要

完全不同於一般水果食用方法的書，世界排名前20名的時令水果，近80道美麗又易做的料理，吃出水果入菜後的美味與營養，做出與眾不同又好看的料理。

方法實用、簡單易懂，無論是“西瓜太郎”、“櫻桃小丸子”還有“不火的火龍果”，這裡總有你的最愛或把不愛的也變成美味，輕輕鬆松就能打造自己的水果食堂。

本書介紹了世界排名前20水果的近80道料理，以圖文結合的方式，step by step的指導讀者學會這些簡單實用，營養豐富的水果料理。通過這些料理更直觀對其營養營養成分、保健功效、食療價值和民間驗方有了更深入的瞭解和運用。

書籍目錄

荔枝生南國
荔枝炒絲瓜
荔枝溜魚片
荔枝炒花枝
荔枝百合
荔枝棗泥羹
荔枝+綠豆湯（綠茶、涼茶、淡鹽水）
蘋果無罪
蘋果百和牛腱香湯
蘋果核桃羊肉清湯
桃之夭夭
桃子披薩
桃子綠豆雞肉沙拉
菠菜桃子山核桃沙拉的做法
蓮桃蕃茄湯
桃米炒蛋
桃餃子
西瓜太郎
紅椒西瓜皮
瓜皮蛋花湯
翡翠鯉魚
獨特的醃西瓜吃法
熱情芒果
芒果炒裡脊肉丁
香芒牛肉卷
芒果炒魚片
芒果香辣桃肉醬
香蕉皮不只失戀吃
香蕉拌桃片
香蕉海鮮卷
香蕉蒸糕
不分梨梨子只得自己吃
梨香拌蘿蔔絲
香梨炒玉米
梨子雞塊
梨子大豆豬手湯
五汁蜜膏
葡萄成熟時
葡萄蝦
蠶繭葡萄蝦
葡萄煎蛋
葡萄開心雞肉沙律
櫻桃小丸子
櫻桃應桃
冬菇櫻桃
碗豆酒釀櫻桃
玫瑰櫻桃雙皮奶

《水果食堂》

櫻桃藕絲糕
香瓜美濃
八寶釀甜瓜
香瓜海味盅
香瓜甜脆蝦
香瓜炒甜蝦
不火的龍果
火龍果山藥培根捲
火龍果炒蝦仁
火龍果銀耳雪梨
葩葩亞
木瓜薏仁粥
木瓜鯽魚湯
露露就是椰子它
椰子雞肉湯
芭樂
芭樂炒腰果
芭樂炒桂圓
芭樂排骨湯
熱情之果
果香豬肉丸
美人果
柚子燉雞
柚子沙拉
甘蔗甘脆
甘蔗木瓜豬蹄湯
烤甘蔗
甘蔗玉米湯
甘蔗排骨
哈密瓜
哈密瓜百合湯
哈密瓜炒蝦仁
蜜香雞絲
哈密瓜蒸蛋
哈密瓜蘋果煲豬肉
香了很久還會一直香
橘香涼拌菜心
橘子湯
橙香雞丁
橙香紅醬義大利麵
橙香牛肉
橙香蛋餅
枇杷不倒
枇杷粥
枇杷排骨湯
水果之王
榴槤燉雞
柿子
柿子餅

柿子踢糊

《水果食堂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com