

# 《自暴自棄手冊》

## 图书基本信息

书名：《自暴自棄手冊》

13位ISBN编号：9789887711810

出版时间：2016-7-20

作者：健吾

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《自暴自棄手冊》

## 內容概要

林日曦（毛記電視創辦人）識玩推薦：「做人嚟講，光明磊落，暗角玩樂，再不識途就老了。要識途，找健吾。吃喝玩樂界嚟講，他不是馬伕，是練馬師。」

以下是快活外遊不二法門：「住」，要自暴自棄；「玩」，要自暴自棄；「食」，要自暴自棄；「買」，要自暴自棄……學會自暴自棄，貼地享受假期。

人生就是不停的放縱，來一起加入「自暴自棄協會」吧！

# 《自暴自棄手冊》

## 作者簡介

健吾，80年生，香港專欄作家、香港商業電臺節目《光明頂》、《903國民教育》主持，香港中文大學日本研究學系及香港大學專業進修學院講師。著書超過三十本，主力研究日本東亞流行文化軟實力及多元性別關係等議題。

## 精彩短評

1、旅行的觀點很多產生共鳴

# 《自暴自棄手冊》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)