

《跟著寵物營養師一起做 》：無添加食

图书基本信息

书名：《跟著寵物營養師一起做 》：無添加的貓咪料理》

13位ISBN编号：9789865680971

出版时间：2015-1-17

作者：[韓]金泰喜

页数：192

译者：林育帆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《跟著寵物營養師一起做》：無添加食

內容概要

雞肉、牛肉、豬肉、鴨肉、魚肉、蔬菜，跟著季節更換天然食材，用愛烹調最安全健康的貓咪料理。
特別日子的大餐、犒賞用的零食跟營養補充品也自己做，簡單又便宜。

作者簡介

金泰喜KIM Tae-hee

韓國首位寵物營養師，為貓咪量身訂做的健康食譜，
用簡單就能買到的天然食材製作，當令食材做成的料理，貓咪吃了健康快樂，你也可以一起吃。

了解貓咪的生理構造、營養需求，

針對每日餐點和特別日子的料理專門設計。

使用對人跟貓咪的身體都健康的食材簡單烹調，

無添加食材不但能讓貓咪消化變好，活動量和對抗疾病的免疫力也都會跟著提升！

在照顧貓咪生理健康之外，也別忘了注意牠的心理健康，

我們特別設計了全方位照護的單元，

讓主人透過巴哈花精療法，適當排除貓咪的壓力。

今天起，用天然料理取代別人推薦的昂貴飼料、高檔的有機罐頭、各式高價營養補充品，
以愛與知識餵養，花小錢買幸福，製作輕鬆又簡便。

書籍目錄

前言004 / 為什麼要自製天然鮮食？006
金泰喜的貓咪們008 / 如何看懂這本書的食譜？011
chapter1：為什麼選擇天然鮮食？
餵食天然鮮食的理由018
飼料 vs. 天然鮮食018 / 餵食天然鮮食時，主人能得到的好處019
餵食天然鮮食時，貓咪能得到的好處020
計算貓咪所需要的熱量023
計算貓一天所需的熱量023 / 依生涯階段而定的用餐次數024
貓的點心時間026
從今天起，改餵天然食物027
天然鮮食食譜的營養成份 027 / 以一個月為基準，由飼料轉換成天然鮮食028
改餵幼貓吃天然鮮食（母乳 天然食物）029 / 依身體狀況調整營養 031
餵食天然鮮食時，絕對不可添加的食物033
貓咪不可或缺的營養素與食材035
chapter2：貓咪的食譜
chicken
豆腐青花菜044 / 羊奶燉地瓜046
蕁麻雞肉捲048 / 南瓜白蘿蔔飯050 / 炒雞蛋052
豆苗沙拉054 / 亞麻籽雞肉餐056 / 雞肉羊奶球058
優格沙拉 & 雞肉060 / 生雞肉餐062
雞肉炒黃豆芽064 / 黃豆芽湯066 / 番茄雞肉068
高麗菜紅蘿蔔飯070 / 海帶牛蒡飯072 / 雞胗餐074
起士義大利麵076 / 雞肝漢堡078 / 雞肉南瓜粥080
雞肉丸082 / 羊奶燉雞084 / 雞肉豆腐沙拉086
雞肉營養飯088 / 大力水手卜派餐090
beef
生牛肉餐092 / 清爽涼拌蔬菜094 / 蔬菜牛肉096
豆腐漢堡098 / 乾煎茄子100 / 牛肉納豆丸102
蔬果煎牛排104 / 烤蘋果餐106
pork
茄子豬肉餐108 / 馬鈴薯燉肉110 / 番茄通心麵112 / 萵苣豬肉捲114
duck
香菇燉鴨116 / 亞麻籽炒鴨肉118 / 鴨肉麵120
鴨肉蔬菜捲122 / 鴨肉湯124 / 貓薄荷鴨肉沙拉126
健康鴨肉粥128 / 山藥鴨肉飯130 / 蘆筍鴨肉餐132
蘿蔔葉炒鴨肉134 / 茅屋起士沙拉136
fish
小魚乾蕎麥麵138 / 鮭魚湯140 / 蕁麻烤鮭魚142
蔬菜鱈魚飯144 / 牛磺酸球146
鮪魚蔬菜飯148 / 小麥草鯖魚餐150 / 番茄燉鯖魚152
chapter3：特殊節日的貓咪餐點
special day
Happy Birthday！鮭魚蛋糕156 / 吐毛球的日子，舒緩胃部的蔬菜湯158
醃泡菜季，蔬菜豬肉餐160 / 清除身體多餘負擔的日子，蔬菜優格162
topping
蛋殼鈣粉164 / 小魚乾牛磺酸粉100g 166
紅蘿蔔茅屋起士100g 168

chapter4：全方位照護

全方位照護與壓力170

寵物貓的壓力170

減輕壓力的巴哈花精療法176

什麼是巴哈花精療法176 / 如何使用巴哈花精療法178

如何找出貓咪適合的巴哈花精180 / 調配巴哈花精184

每日為貓咪刷牙186

附錄1 天然食物Q & A

附錄2 常用蔬菜、穀類、肉類的卡路里表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com