

# 《不由分说爱上这世界》

## 图书基本信息

书名：《不由分说爱上这世界》

13位ISBN编号：9787550283575

出版时间：2016-9-30

作者：黄佟佟

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《不由分说爱上这世界》

## 内容概要

有些女人到了某个阶段就不愿意再继续生长，可有些女人却在一直往前走。本书不是口号类鸡汤，而是清醒且疼痛的生长洞见。书中探讨了众多娱乐明星、文化界名人的情感、生活内质，也不乏对普通人生活的观察与剖析。

书中的56张温柔沉静的面孔，生机勃勃地在世俗的环境里野蛮生长，在坚硬的世界里活得又酷又强大又自由。故事里的她们是一群始终有方向、在路上的倔强姑娘，懂得命运却不沉溺，对往事情深义重，也不吝于付出温柔，特别美，特别狠，特别有光芒。

仔细读下来，你会发现，她们不但腔调十足，更懂得如何从内心出发，不被潮流左右地做自己。当你跟随着她们一起，深潜到这些穿江过海的人生故事里，了解那些或残酷或温柔的话；当你的眼睛懂得看向不一样的方向，就会在这里遇到一些真正有阅历的，可以说得上话、志同道合的女人们。

# 《不由分说爱上这世界》

## 作者简介

黄佟佟，金牛座A型血，湖南湘乡人，现居广州。资深媒体人，知名人物采访记者，知名公众号“蓝小姐和黄小姐”联合创始人，腾讯大家签约专栏作家，自1999年起任职于时尚杂志、文学杂志以及时政媒体，从事新闻报道以及文字编辑工作，采访过包括林青霞、梁朝伟在内的港台名人，为大陆最早专业娱乐评论人之一，女性主义者，以社会学、心理学为视角关注转型期女性命运，行走星海十余年，写尽世道人心，被誉为“最懂女人心”的专栏女作家。

# 《不由分说爱上这世界》

## 书籍目录

自序：每一个成年人都是劫后余生

Chaper1面对这个坚硬世界的底气

人是这样的，当你有越多新技能get，你就越自由。这样的人，无论碰到哪种生活、哪种命运，都透着一股子笃定。

不由分说爱上这世界 / 002

一个人所能对命运做的最大对抗 / 009

就算只是一条平凡的红鲑鱼 / 014

15年能穿上同一件衣服的女人 / 018

美貌、财富、终生被爱，开了外挂的人生是如何炼成的 / 022

如果无法逃离深渊，必然成为深渊的一部分 / 029

Chaper2没有真正无懈可击的生活

不是每一个女人都必须是美女，不是每一种人生都必须幸福，不是每一秒钟都必须平衡。

什么样的女人是男人心目中的终极女神 / 040

习惯无常才能靠近幸福 / 045

一切错过的，都是不适合你的 / 049

人生很短，恨别太久 / 054

失去平衡也是平衡的一部分 / 059

有力量相爱，也有力量放手 / 063

Chaper3永远活得兴致勃勃

如果你有力量，那么我愿你永远睿智犀利，世事洞若观火；如果你有爱，那么我愿你永远自带那爱的剧本，人生路迢迢，艰难险阻，把剧本系在腰间，内心柔软。上帝会保佑你。

自带剧本的女人 / 068

每个女人都想有一间dream house / 073

到80岁的时候，我们结婚吧 / 077

拼布的山口百惠幸福吗 / 080

幸福就是偷着乐 / 084

像美雪一样去爱 / 088

Chaper4没有搏杀过的温柔，终究是天真

有勇气开始新的但危机重重的人生，主动选择生活，而不是被生活选择，也许就是这些女人与平凡人最不一样的地方。

普通男女能够让婚姻达到金婚的秘籍 / 096

第一美女的落寞黄昏 / 100

如果你的人生分到一手好牌 / 104

主动选择生活，而不是被生活选择 / 107

独身到老的女人 / 112

超乎寻常的美就应该有超乎寻常的命运吗 / 117

你能和直男好好聊天吗 / 122

Chaper5任何你想要得到的，都在恐惧的那一端

不需焦虑，每个降临到这个世界的人都自带粮草与地图，每个人都有自己的gift，每个人都有活下去的方式。

随身携带巨大荒凉感的女人怎么活 / 128

你真的不用了解我，爱我就够了 / 132

光有美是不足够支撑一辈子的 / 136

旧式女子的新式存在 / 139

每一个人都是走钢丝的人 / 143

爱情到底应占女人生命的几分之几 / 147

成熟女人的世界里，男人真的不算什么 / 151

## 《不由分说爱上这世界》

Chaper6这一生我喜欢的人不多，但你是其中一个

真正勇敢的人生不是别的，正是允许自己以自己喜欢的方式过一生，也欣赏与自己不同的人用他的方式度过一生。

这一生我喜欢的人不多，但你是其中一个 / 158

我们果然没有喜欢错人 / 164

欢迎来到女性创业时代 / 167

伤心的时候，就奔跑吧 / 170

当女人们住在一起这意味着什么 / 175

一个独立女性可能达到的最自由状态 / 179

玫瑰玫瑰我爱你 / 183

Chaper7挺住意味着一切

人生在世，谁都是泡沫，可是活开了的人，天空会特别开阔。芸芸众生之中，你是最坚强的泡沫。

每个人来到这个世界都自带粮草与地图 / 190

当女人40岁 / 195

在复杂的世界里简单地活 / 199

拥有凤凰一样闪闪发光的母亲是什么体验 / 202

拥有智力生活的人永远不怕寂寞 / 207

为什么有钱的女人不怕离婚 / 211

那些半月教给我们的人生真谛 / 215

后记：真实地活着就是一切 / 219

成长书单：世界辽阔，自己取暖 / 224

# 《不由分说爱上这世界》

## 精彩短评

- 1、喜欢山口百惠的故事，幸福是主观，一切选择都是自己的~~
- 2、值得一读！
- 3、终于等到了，睿智而仁慈的文字，黄小姐对世事、人性洞若观火~~
- 4、黄佟佟的名字就是质量的保证
- 5、每个人在一生当中总是走走停停，很多人会选择一种安逸的态度，有些人却总是一直在行走在思考，很多生活中碰到的事情，所蕴含的智慧是需要有心人去感悟、去挖掘，我觉得这本书就是让你成为这样的人。
- 6、本以为和《最好的女子》一样的水准，看完却发现差很远，失望
- 7、之前就看过老师的《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》，新书一如既往，温柔却坚定，悲悯而清醒。每个姑娘的成长，都深埋太多故事，愿好姑娘光芒万丈。
- 8、微信公众号有大部分，旧文不少，鸡汤中毒患者痛哭流涕表示这是出于爱，必须支持喜欢的人。至于书，不想保留。
- 9、说实话，前半本还不错，有些故事生动精彩，到后半本几度跳页翻阅，翻来覆去几个爱情观重复强调着就有些乏味了。甚至开始怀念从前初识的她。
- 10、喜欢朱莉的生命力，逃脱命运设定的剧情，喜欢就去争取，生机勃勃，感谢黄小姐~~
- 11、很喜欢
- 12、2016.12.1看完在我这里，一星就是负分太差了！没有文笔没有逻辑没有故事没有启发。不知所云真不敢想象这是写《最好的女子》的佟佟
- 13、几个小时看完这本书，一边看一边猜那些她她她是谁...整体感觉像看了加长版的新浪娱乐新闻...
- 14、我自己对娱乐、娱乐圈不感兴趣，并不知道黄佟佟笔下说的是谁，但是这些都不重要，从那些光鲜靓丽的人物身上也感受的到那种遵从自己内心生活，宠辱不惊，活出自己的独特阅历的勃勃生机。
- 15、金灿灿一本好看的八卦。虽然鸡汤，但好喜欢作者啊，接受自我，真实，小做作又有什么大不了的。我要重塑娱记在我心目中的形象！
- 16、一本写给倔强姑娘的提气书
- 17、虽然是鸡汤文，但是这本比起《姑娘，欢迎降落在这残酷世界》还是好很多，不管怎么说，黄小姐的文，使人看了还是会不断进步。
- 18、这本我很喜欢，这是黄小姐最擅长写的路数，从明星八卦看人生悲欢，既透彻又有悲悯
- 19、佟佟可爱又舒朗，好像看到一大片阔达的人生。
- 20、不知道是我又变了还是这本真的不如姑娘那本 管它呢 哈
- 21、文字读起来很平静，干净，理性，不拖泥带水，推荐~~
- 22、光是读到序言就已经心生触动了，作者说“每一个成年人都是劫后余生”。小时候看到把日子过的一塌糊涂，满脸泪痕的女生物老师觉得她应该活不下去，但成年后的自己也并非想象中那么快乐、舒心。  
"不管多么富有，多么美丽，没有人不曾经历过艰难时光，谁又有真正无懈可击的生活"
- 23、脚踏实地去生活最重要
- 24、波伏娃说：“女人不是天生的，女人是变成的”。  
谁不是从那可怜的弱小的依赖的女人走过来的，只不过有的女人永远那么傻，有的女人却能穿江过海，在无常世事里练就自己的兰心蕙质，走上通向心智成熟的道路。  
第一、创造拯救生活，延展生命阔度，远比小情小爱更有意义。  
第二、永远选择滋养你的人，如果不行，至少远离那些消耗你的人。  
第三、相信你自己，更相信成长。
- 25、荒芜中看，到时能填补一些空白，收获一些慰藉（千山江水千山月，比心
- 26、黄佟佟娓娓道来，把人生哲学洒上生活的小故事里，加点味精，美味。而且温暖人心，喜欢这样的女性作家。
- 27、原来只是微信号上的文章，初读觉得不错，然而再拿到书已不想读第二篇。
- 28、做的第一个新书分享会
- 29、虽然没有写明主角名字，每一篇我也大概能猜到，落笔慈悲，这就是黄佟佟，总是会用自己的笔

## 《不由分说爱上这世界》

温暖自己也温暖读者。

- 30、这个世界总是充满残酷，但是女人总是能在这片残酷大地上开出花来，怎能不爱呢
- 31、喜欢看黄佟佟写的明星，她的笔没那么毒辣，落在人性，而非八卦。
- 32、病中看，不伤神。也就是平常公号文章，密集看完有点腻味。然而，她们公告，我最近是很爱的
- 33、一星给作者的《姑娘》给我带来的好印象，一星给我花钱买的实体书。努力翻才看得下去。
- 34、全书写的最好的是序，一句“每个成年人都是劫后余生”打动我，公号一推立马下单。不过内容略显无力。第一篇写朱莉，结果刚看完，离婚的消息就出来了，也是巧。有几篇还是很不错的，尤其是李丽华，大概本身距离更远话题性更多。话说公号最近广告接的有点欠选择。
- 35、草草的看过，因为作者是娱记的关系。所以，讲了一些明星的事，不过都是化名，没猜出来是谁，其实每个人都是需要活出自己的意义吧。竟然生出一个人活一辈子也不错的感觉
- 36、90%的声音给了10%的人，大多数人的生活真的不是这样，有的是走形的身材，粗大的毛孔和不得不干的工作，有些生活方式普通人学不来。
- 37、公众号上随便翻翻还可以，真正拿到手上用纸质书的形式来看，就会觉得内容略单薄了。不过很多方面和作者有同理心。所以这也应该是我愿意下单买书的原因吧。
- 38、“不要停止奔跑，不要回顾来路。无论发生什么，值得期待的只有前方”
- 39、只有第一个故事和中间某个故事较好看呀，其他的说一半不说一半的，遮遮掩掩好没意思
- 40、新瓶老酒 不如之前的书们精彩 好多反复的片段.....
- 41、值得一读的好书，强烈推荐
- 42、有勇气开始新的但危机重重的人，主动选择生活，而不是被生活选择，这也许就是这些女人与平凡人最不一样的地方。
- 43、还是写女明星比较好看，哈哈。这本书里有些篇章有点看不下去，太鸡汤了。但是有些观点还是可以的，有可学之处。
- 44、要不是黄佟佟，这样的书名怎么能忍！
- 45、不是每一个女人都必须是美女，  
不是每一种人生都必须幸福，  
不是每一秒钟都必须平衡。  
黄小姐真是极睿智的~~
- 46、一直喜欢黄佟佟的文字，读她的书读她的微信号推送文章，总能读到会心一笑之处，绝顶聪慧与洞察力，爱上这形形色色的人，爱上这世界，不由分说
- 47、佩服能活出自己小宇宙的女性呀
- 48、晚到总比没来好，提气。
- 49、读第一章就放弃了，不要揣测别人的爱情来讲道理：皮特和朱莉都离婚了，这啪啪的打脸啊
- 50、“你的苦恼并非与众不同。”

# 《不由分说爱上这世界》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《不由分说爱上这世界》的笔记-第17页

我们大部分的人都不是天才，就算真的认识到自己只不过是一条平凡的红鲮鱼，我们也有资格平静而骄傲的活下去。也许，这才是生而为人得到的最大的尊严。

### 2、《不由分说爱上这世界》的笔记-第218页

人来到这个世界上其实都是草芥，无论长到哪块地界，都得努力成长，成为一棵生机勃勃的树，没有强大内心根本就经不起人事风尘的侵蚀。

### 3、《不由分说爱上这世界》的笔记-第162页

“因为你是我不能到达之处，那不正是我们漫长星际旅程里集寂寞又温暖的时刻么？”  
“你和我如此不同，我得承认你有时让我恼火，有时又让我嫉妒，但不能改变的事实是——我这一生喜欢的人不多，但你是其中一个。”  
想起友人告诉我的那句话：“虽然我不能够理解你，但我还是爱你啊”  
多么美好，我在这人世间的这一遭，遇见了你。

### 4、《不由分说爱上这世界》的笔记-第216页

1.p8：喜欢珍珠的女人，大抵都比较欣赏那种有强大小宇宙的活法吧——人生苦难重重，只有最有恒力的人才会用最柔韧温暖的力量去包容最尖利的沙砾，才有能力将痛苦用肉身包住，化为润泽光晕的美丽，在黑暗里生生把自己变成光明。

2.p13：一个人能对命运做的最大反抗：就是逃离庸常的剧本设定，成为另一个版本的自己，你必定亲手塑造自己的命运。

3.p19：当年我们不欣赏这样艳俗的生命力，觉得没有格调，可是后来我们经历沧桑，亲眼看到许多貌似有格调的东西都崩坏了，失踪了，拧巴了，反而当初那简单俗气的东西突然有了味道。  
村上春树说：身体是每个人的神殿，不管里面供奉的什么，都应该好好保持它的强韧、美丽和清洁。  
我敬佩能15年穿下同一件礼服的女人，能15年如一日拥有更强韧、更美丽的肉身对一个女人来说总归意味着莫名强大。

4.p47：波伏娃说：“女人不是天生的，女人是变成的”。  
谁不是从那可怜的弱小的依赖的女人走过来的，只不过有的女人永远那么傻，有的女人却能穿江过海，在无常世事里练就自己的兰心蕙质，走上通向心智成熟的道路。  
第一、创造拯救生活，延展生命阔度，远比小情小爱更有意义。  
第二、永远选择滋养你的人，如果不行，至少远离那些消耗你的人。  
第三、相信你自己，更相信成长。

5.p209：杨先生用她105年的生活向我们示范了一种独立健康生活的可能：那就是拥有更丰富的内心世界，完整的知识架构，乐观的人生哲学的人通常可以活的很充实。如果可以，再加熟稔的日常生活技能，自然而豁达的心境。

对一个拥有丰富独立智力生活的人来说，她终身会拥有免于匮乏的特权。当你拥有了取悦自己大脑的能力，就意味着你不再完全依赖旁人的陪伴。因为只要你醒着，你的大脑里就会像高速运转的过山车

## 《不由分说爱上这世界》

，有各种各样的工程要完成，有幻想，有论证，有回忆，有沉思。这些过山车还刺激了下丘脑的激素分泌，让你快乐无比，这是上帝给热爱智力生活的人类独有的馈赠。

只有内心丰盈的人才能独对人生最沉重的寂寞，不管你有没有在关系里。热爱智力生活的人永远不会寂寞。

6.p216:大儿女的感情是相互成就的感情。

在亲密关系里，学习成长—男女之间好的感情不是占有，更不是控制，而是希望对方成长，得到更多的自由与快乐。

女性研究者朱虹有一句至理名言：年轻时傻白甜，老了不是怨妇就是泼妇。

人来到这个世界其实都是草芥，无论长在哪块地界，都得努力成长，成为一棵生机勃勃的树，没有强大内心根本就经不起人世风尘的侵蚀。

# 《不由分说爱上这世界》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)