

《再忙，也要为你做早餐》

图书基本信息

书名：《再忙，也要为你做早餐》

13位ISBN编号：9787549112592

出版时间：2015-8-1

作者：跳跳妈

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《再忙，也要为你做早餐》

内容概要

再忙，也要把早餐吃好。不论是自己，还是我们关爱的家人，美美的一天，就从早餐开始吧。

本书是一本极具个性的家庭早餐烹饪指南。作者跳跳妈继《最牛早餐妈》之后，再次为大家带来图文并茂的“早餐盛宴”。100道早餐，中西合璧，在考虑到花样、口味的同时，还注重营养健康，并特别奉上各种厨房妙招和温馨小提示。

每一道早餐，都融入了作者无限的创意和对家人的关爱。跳跳妈告诉大家，只要用心，每个人都能用平凡的食材变换出不同的爱心早餐，让自己和家人，能量充沛地开启新的一天。

《再忙，也要为你做早餐》

作者简介

赵娜，又名“跳跳妈”。著有《最牛早餐妈》《最牛早餐妈2》《最牛早餐妈·便当篇》，其中《最牛早餐妈》被当当评选为“终身五星书”。

从儿子小跳开始上幼儿园起，跳跳妈就开始每天早上亲手给家人做早餐。她制作的早餐花样繁多，方法快捷、营养丰富，照顾到全家的需求。跳跳妈将她的爱心早餐与网友分享，在论坛上创造了极高的点击率，也因此被网友封为“最牛早餐妈”。跳跳妈并非烹饪界的专业人士，她和所有爱家人的妈妈一样，只是希望在自己的能力范围内给他们最好的照顾。

爱家庭，爱生活，爱厨房，爱美食，爱热闹……她是心中有着无限爱的跳跳妈。

《再忙，也要为你做早餐》

精彩短评

1、在图书馆的新书架上看到了她，很温馨清新的封面，菜谱也是比较居家简单的，图文简练细致，易学上手。借回家我和妈妈一起学，我学了一招电煲蛋花饭，反响还不错

《再忙，也要为你做早餐》

精彩书评

1、美食，对于不同的人会有不同的定义和意义。可能是极其讲求、价格昂贵的日本料理，也可能是妈妈亲手下的一碗素面。在我看来，自己动手用心烹饪的食物，或许就是给家人最好的情书、最美的食物吧。《再忙，也要为你做早餐》，就是一本有关美食和爱的书——动手做出健康、美味的早餐，传达最深切的关爱。作者赵娜，又名“跳跳妈”，从儿子小跳开始上幼儿园起，就坚持每天早上亲手给家人做早餐。她制作的早餐花样繁多，方法快捷、营养丰富，照顾到全家的需求。跳跳妈将她的爱心早餐与网友分享，在论坛上创造了极高的点击率，也因此被网友封为“最牛早餐妈”。在这本书中，跳跳妈介绍了100道家庭早餐的制作方法，既有传统的中式早餐，也就根据家人的口味改良的西式早餐，不仅注重花样和口味，也关注到健康和营养。她还特意为厨房小白总结了各种厨房妙招和温馨小提示。每一道都融入了作者无限的创意和浓浓爱意。金枪鱼海鲜粥、皮蛋瘦肉粥、番茄牛腩拉面、热干面、桂香红豆沙、重磅芝士蛋糕、巧克力香蕉玛芬、基础寿司、韩国泡菜饼……这些早餐，无一不显露着跳跳妈的用心，平凡的食材玩出了无穷花样。在记录早餐之余，跳跳妈还记录了自己和家人相处的点滴，看似平常的早餐时光，也是她倍感珍惜的爱时光。在快节奏的一天即将开始时，用一份丰盛、营养、养眼的早餐来唤醒身上的正能量，这一天，再忙碌再疲惫，有它垫底，心情总不会坏到哪去。每天，都坚持自己为家人做早餐，是爱的最浪漫的表达方式之一。

《再忙，也要为你做早餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com