

《百马人生，跑向纽约》

图书基本信息

书名：《百马人生，跑向纽约》

13位ISBN编号：9787550287945

出版时间：2016-10-10

作者：田同生\文,田十川\绘

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《百马人生，跑向纽约》

内容概要

《百马人生，跑向纽约》

作者简介

《百马人生，跑向纽约》

书籍目录

序言 刻骨铭心的修炼

“大满贯”第三站 芝加哥，遇见更好的自己

我们不要沉静绝望的生活

运动不仅健体，更会健脑

做生活的困兽，还是做生命的掌控者

“大满贯”第四站 纽约，梦开始的地方

不是我选择了跑步，而是跑步选择了我

马拉松背后的正义与爱心

每一次全力以赴，都会超越过往的自己

结语 花甲之年逆生长

《百马人生，跑向纽约》

精彩短评

1、55岁田老师才开始的马拉松，所以永远不要对自己说来不及。

《百马人生，跑向纽约》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com