

《中药蔬果速查轻图典》

图书基本信息

书名：《中药蔬果速查轻图典》

13位ISBN编号：9787537556750

10位ISBN编号：753755675X

出版时间：2013-5

出版社：河北科技出版社

作者：曹丽娟

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《中药蔬果速查轻图典》

内容概要

《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》挑选了《本草纲目》中最具代表性的中药，浓缩经典中的精华，并补充现代营养学等实用知识，增加了《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》的可用性，让读者在使用药材时能更得心应手，并有速查手册可查阅服用中药时的禁忌，增加翻查时的便利。《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》知识性与实用性并重，既有传统中医药学的内涵，又融入传统文化的价值观。

《中药蔬果速查轻图典》

作者简介

曹丽娟，饮食营养专家，主管护师，河南省肿瘤学会护理专业委员，现就职于解放军第91中心医院。
赵庆新，著名中医内科主任医师，从事医疗、教学和科研工作近40年，积累了丰富的临床经验和深厚的理论基础。

书籍目录

目录

- part1 中医草药知识入门
 - 药方组方原则 ... 2
 - 中药气味有阴阳 ... 4
 - 中药五味的宜忌 ... 6
 - 药方的组成变化 ... 8
 - 中草药的鉴别 ... 10
 - 中药的煎煮及服用 ... 12
- part2 调养五官
 - 决明 降压润肠?清肝明目 ... 16
 - 艾 主治明目?止血安胎 ... 18
 - 人参 安定精神?明目益智 ... 20
 - 防风 安神定志?疏肝理气 ... 22
 - 茺蔚 活血调经?清肝明目 ... 24
 - 黄精 补肝明目?强健筋骨 ... 26
 - 牛蒡 明目补中?润肺散气 ... 28
 - 地榆 除渴明目?疗刀箭伤 ... 30
 - 私房养生药膳 ... 32
- part3 调养五脏
 - 甘草 补益五脏?调理气血 ... 34
 - 草豆蔻 调中补胃?治疗呕吐 ... 36
 - 芍药 通利血脉?补益肾气 ... 38
 - 肉豆蔻 暖胃除痰?促进食欲 ... 40
 - 香附 除胸中热?濡润肌肤 ... 42
 - 白术 止汗止呕?帮助消化 ... 44
 - 茉莉 润燥利湿?清热解表 ... 46
 - 麦门冬 养阴生津?润肺止咳 ... 48
 - 藿香 开胃止吐?增加食欲 ... 50
 - 菊花 能补肺肾?益肝补阴 ... 52
 - 知母 清心除热?生津润燥 ... 54
 - 桑叶 利通血气?可补肝肾 ... 56
 - 芭蕉 止渴润肺?眩晕心闷 ... 58
 - 小麦 养心益肾?除热止渴 ... 60
 - 薏苡 健脾利湿?补肺清热 ... 62
 - 大豆 健脾宽中?润燥消水 ... 64
 - 葱 主治养肺?治疗痔疮 ... 66
 - 大蒜 强健脾胃?治疗毒疮 ... 68
 - 黄瓜 清热利水?生津止渴 ... 70
 - 栗 滋阴补肾?令人耐饥 ... 72
 - 梨 可助消化?润肺清心 ... 74
 - 橄榄 开胃下气?解各种毒 ... 76
 - 槟榔 生肉止痛?健脾调中 ... 78
 - 椰子 补脾益肾?面容光泽 ... 80
 - 胡椒 温中散气?开胃解毒 ... 82
 - 私房养生药膳 ... 84
- part4 润肠利尿
 - 淫羊藿 能利小便?能益精气 ... 86

- 肉苁蓉 润肠通便?延年益寿 ... 88
- 紫苏 润肺宽肠?利大小便 ... 90
- 车前 清热利尿?凉血解毒 ... 92
- 泽泻 能消肿胀?有利小便 ... 94
- 豌豆 清凉解暑?利尿止泻 ... 96
- 海带 泄热利水?祛脂降压 ... 98
- 芝麻 滋润肌肤?解毒润肠 ... 100
- 苜蓿 清健脾胃?利大小肠 ... 102
- 灯心草 清心降火?利尿通淋 ... 104
- 桃 润肠通便?面色润泽 ... 106
- 菠菜 补血止血?止渴润肠 ... 108
- 石榴 治疗泻痢?便血脱肛 ... 110
- 香瓜 清肺润肠?有利小便 ... 112
- 葡萄 除肠间水?调中治淋 ... 114
- 菱角 利尿通乳?可解酒毒 ... 116
- 私房养生药膳 ... 118
- part5 活血通经
- 当归 活血补血?调经止痛 ... 120
- 牛膝 逐瘀通经?引血下行 ... 122
- 番红花 活血化瘀?解郁安神 ... 124
- 地黄 清热生津?生精补血 ... 126
- 王不留行 活血通经?下乳消肿 ... 128
- 马鞭草 活血通经?利水消肿 ... 130
- 丝瓜 解暑除烦?通经活络 ... 132
- 荔枝 治疝气痛?做活血药 ... 134
- 山楂 增强心肌?调节血脂 ... 136
- 慈姑 产后血瘀?胞衣不下 ... 138
- 私房养生药膳 ... 140
- part6 解毒止痛
- 黄连 清热燥湿?泻火解毒 ... 142
- 紫草 解毒透疹?活血凉血 ... 144
- 茄子 散血止疼?解毒消肿 ... 146
- 秦艽 祛除风湿?可止痹痛 ... 148
- 细辛 祛风散寒?通窍止痛 ... 150
- 杏 止渴生津?清热去毒 ... 152
- 薄荷 疏风散热?辟秽解毒 ... 154
- 蒲公英 化解热毒?消除恶肿 ... 156
- 私房养生药膳 ... 158
- part7 止咳化痰
- 贝母 滋润心肺?化痰止咳 ... 160
- 黄芩 主治发热?利气消痰 ... 162
- 远志 稳定心气?祛痰消肿 ... 164
- 桔梗 补劳养气?疗咽喉痛 ... 166
- 柴胡 除痰疏表?解热透邪 ... 168
- 生姜 治嗽温中?治疗腹痛 ... 170
- 私房养生药膳 ... 172
- part8 益气补虚
- 黄芪 生肌补血?益气壮骨 ... 174
- 枣 润泽心肺?补中益气 ... 176

沙参 补中益气?排脓消肿 ... 178

荸荠 开胃消食?温中益气 ... 180

稻 益气止泄?可止消渴 ... 182

章节摘录

版权页： 插图：

《中药蔬果速查轻图典》

编辑推荐

《中药蔬果速查轻图典(全彩畅销版)》包括200幅精美手绘图谱+200张高清中药图谱+200道精美药膳，将生涩枯燥的文字变成灵动的图片，一看就懂。

《中药蔬果速查轻图典》

精彩短评

1、很好 不错 是我想要的书

《中药蔬果速查轻图典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com