

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

图书基本信息

书名：《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟人生》

13位ISBN编号：9787535279899

出版时间：2015-7-1

作者：何裕民

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

内容概要

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟人生》作者是著名的临床肿瘤专家，曾率先提出癌症只是慢性病，影响深远。本书中他结合数万例癌症患者的诊疗经验及相关研究进展，指出：癌症将是人类新常态，对付癌症，人类从19世纪的“躲避”，到20世纪的狂妄“征服”，将进入21世纪的“博弈”。应对它需从改变认知做起；须重新界定癌症概念。书中借助国际最新进展，对此展开研讨。

作者进一步提出：面对癌症肆虐该认真思考生命意义，并以一大批知名人士的生死经历，做出正反解读；强调生命的主张不能放弃；中国亟需生命观启蒙教育；需借着意义寻找，体悟人生，学会好好地活；生命是神圣的，又是极其脆弱的；你怎么珍惜生命，生命就怎样回馈你；生命的本能与智慧均需尊重；需学会心灵自救；需探讨人生的多元意义；主张合乎德，过有意义的生活；生存，最核心的是简单；要想活得长久些，只能活得简单些；人生最大意义在于“给予和接受”；需好好重新认识自我；过灵魂相伴随的生活；最后，书中还讨论了善始善终问题；要及时参悟生死，学会笑对疾病。

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

作者简介

何裕民，著名临床肿瘤专家，上海中医药大学资深教授、博士生导师，中华医学会理事兼心身医学分会主任委员、中国医学哲学协会副会长。曾获上海市劳动模范、霍英东青年教师、中国百名杰出青年中医、吴孟超医学人文贡献奖、上海市2003年度科技创新领军人物、世界杰出华人成就奖等殊荣。何裕民教授潜心肿瘤研究与临床治疗近40年，积累了万余例病例。对晚期肿瘤患者及老年患者尤其对胰腺癌、脑瘤、恶性肉瘤等难治性肿瘤的治疗疗效显著。

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

书籍目录

- 第一章：癌症将是人类新常态
- 第二章：面对癌症新常态，从改变认知做起
- 第三章：面对癌症肆虐，该认真思考生命意义了
- 第四章：生命的神圣及脆弱
- 第五章：生命的本能与智慧需尊重
- 第六章：心身和合，方为完整的生命

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

精彩短评

1、深有感触！

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

精彩书评

1、若要活得随意些，只能活得平凡些；若要活得辉煌些，只能活得痛苦些；若要活得长久些，只能活得简单些；若要活得幸福些，只能活得糊涂些。拥有越多越好。钱越多越好。财富越多越好。商业行为也是越多越好！越多越好！越多越好！.....我们反复地对别人这么说——别人又反复地对我们这么说，一遍又一遍的，直到人人都认为这是真理。大多数人会受它迷惑而失去自己的判断能力.....

《大病之后才明白：何裕民透过癌症悟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com