

# 《手到病除一身轻》

## 图书基本信息

书名：《手到病除一身轻》

出版时间：2011-11

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《手到病除一身轻》

## 内容概要

《手到病除一身轻》内容简介：生病并不可怕，可怕的是对疾病的认识不够。编者着眼于自诊自疗，较系统地介绍了对日常生活中常见的头痛、感冒、失眠、便秘、颈椎病、肩周炎、痛经等疾病的认识及相关方面的知识，既有实用的药物疗法，又有有效的穴位疗法，还增加了用药误区等小常识。《手到病除一身轻》具有知识性、科学性、实用性和可读性，同时兼顾到“简、便、廉、效”等基本原则。读者可随时翻阅，无病先防，有病早治，现用现查，非常实用。

# 《手到病除一身轻》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)