

《自我激励的100种方法》

图书基本信息

书名：《自我激励的100种方法》

13位ISBN编号：9787531731610

10位ISBN编号：7531731614

出版时间：2013-12-1

出版社：北方文艺出版社

作者：[美]史蒂夫·钱德勒

页数：320

译者：蒲雯玥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《自我激励的100种方法》

内容概要

《自我激励的100种方法》

作者简介

《自我激励的100种方法》

书籍目录

- 前言：激励自我，行动起来 /1
- 001 在生命最后一刻，你还会想说什么？ /3
- 002 每天醒来时，都要有所期待 /6
- 003 给自己编造一个“伟大”的谎言吧！ /9
- 004 你只是被想象中的可怕后果吓坏了 /11
- 005 面对难题，给自己设置一个更难的 /13
- 006 简化就是力量 /16
- 007 你怎么样，你的世界就会怎么样 /22
- 008 收集能激励自己的一切事物 /24
- 009 重复一句激励名言，不如重复微小的动作 /26
- 010 记住！每个人都有创造力！ /28
- 011 找到那本能激励你自己的书 /30
- 012 不要在开车时收听负面新闻 /33
- 013 用1小时作规划，可以节省3小时 /37
- 014 摆脱右手使用习惯，尝试使用左手 /39
- 015 用懒散、缓慢的节奏开始一项工作吧！ /42
- 016 谁不支持你改变，就离开谁 /44
- 017 模仿他人，扮演他人，改变就会发生 /46
- 018 独处产生力量 /48
- 019 从一项任务中发现乐趣，否则就创造乐趣 /51
- 020 不就是在别人面前丢一次脸吗？没什么大不了！ /54
- 021 别再伪装冷漠、虚张声势了 /57
- 022 干掉你的电视剧瘾 /61
- 023 别让安逸的生活阻止你继续前进 /63
- 024 你选择主动创新，还是被动回应？ /65
- 025 想象力不该误用在担忧上 /68
- 026 与死亡相比，恐惧更容易阻挠你 /71
- 027 利用人际关系激发你的创造力 /74
- 028 假装聆听是一种欺骗 /77
- 029 你不是没有毅力，只是没有使用 /79
- 030 举行属于你的小小仪式 /81
- 031 不幸并非证明自己的工具 /84

《自我激励的100种方法》

精彩短评

- 1、看到我的双胞胎妹妹就已经激励了！
- 2、有正能量的地方，但更多的引用内容给我的感觉就有些假大空了。激励的目的还是要转换成工作结果质的提高，而不是随便洗洗脑就完事儿了。
- 3、算不算庸俗不知道 实用是真的
- 4、看来是不需要这类书对自己进行激励了。都这么胖了，鸡汤喝多了不好
- 5、害怕别人说不好的人，是任何人都可以打倒的；在别人处找自己的生活；误会了工作；选择的看世界的方式塑造了看到的世界；过于专注别人的想法，失掉了自己的世界；新闻斋戒；悬疑小说开发大脑；成为意识控制者
- 6、工具书
- 7、算是作者把平时读过的书的精华汇集一处，有很多有用的观点，基本上是最全本的自我管理方法集了，不过说是100种，其实有很多观点有多重复
- 8、（Wechat Reading）收集能激励自己的一切事物，并进行更替；当我在清晨睁开双眼，面对的不是一个世界，而是上百万个充满了无限可能性的世界的集合；谁不支持你改变，就离开谁；举行属于你的小小仪式；自律，逐步成为自己的信徒；再糟糕的开端也是开端，去开始就是希望，每一个难题都藏有礼物，白到手的礼物你不要么？你的当下就正在构成你。有启发，我们需要智慧沉淀出来的力量。我们都是常人，也都有独特的地方，那便是勇气。
- 9、2014/9/2-2014/9/13读第一遍。有些方法还不错。
- 10、值得一读的心态激励书
- 11、不错，挺贴合实际的，加油！
- 12、有亮眼干货，但不多，此书一扫而过即可，否则浪费时间。某些激励方法太过鸡血，且内容大量引经据典缺少作者自己对生活的体验和理解，不免流于鸡汤。
- 13、我看到这本书时想要把它介绍给一个很没有自信的女性朋友，但是当我在“介绍”这本书的时候，我发现我已经把这本书要传达的东西表达出来了。
- 14、喝一碗外国汤
- 15、散步的奥义
- 16、有些篇目就是标题党，有些论据与结论无关，缺乏整理，某些方法其实可以归成一个类别，除此之外还是可以一看的
- 17、睡前故事。
- 18、一些小的技巧，排遣无聊时光的小点心，甜甜的，仅此而已。
- 19、失意是看看，满满都是正能量
- 20、情绪低落的时候可以翻到任一页开始读
- 21、喜欢读激励书，行动是关键。
- 22、20160403//于水院，电子版 书名起的太烂系列
- 23、积极暗示。
- 24、自始至终 要相信美好的事情会发生 正在发生 并且发生过#致万郁友#
- 25、有些确实听起来不错，但是哪里就真的有一百条呢，生搬硬套也未可知。
- 26、看到我的双胞胎姐姐就已经激励了！
- 27、又是一本成功学，说到底要自己去做才有用，就是从0到1的那一步，不然看再多的术也没有用。永远停在原地。
- 28、第一个故事还不错，连着的几个论据不是很充足，没太多说服力
- 29、好用~
- 30、书太叼

《自我激励的100种方法》

精彩书评

《自我激励的100种方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com