

《婴儿抚触》

图书基本信息

《婴儿抚触》

内容概要

西方科学经过长期研究证实，婴儿抚触是人们长寿和身心健康的寄出，而在其他文化中，自古以来就在进行婴儿抚触。几个世纪以来，对婴儿进行抚触在印度和许多亚洲、非洲国家，以及在北美洲印第安人那里都是理所当然的事。其实，抚摸很简单，只需要父母拿出双手、一点儿时间以及你们的爱。我们想通过这本书帮助读者为婴儿进行抚触，通过充满爱意的抚摸使婴儿积累充足的信任、爱和自信，为他今后幸福、健康的生活奠定基础。

《婴儿抚触》

作者简介

书籍目录

写在前面的话

重要提示

理论：抚摸就是生

按摩——对心灵的滋养

用按摩温和治疗

抚摸 = 爱

原始民族的知识传承至今

按摩的益处一览表

印度婴儿按摩

适合欧洲人的印度智慧

阿育吠陀产后护理术

对新生儿的护理

随笔

实践一：温柔的婴儿按摩

油、草药膏、酥油、纯露

油——多种多样，眼花缭乱

药膏

印度酥油

温和的替代品——纯露

给婴儿按摩

能量理论

婴儿的能量

您的孩子是什么能量类型

按摩前准备

适宜的条件

恰当的时间

首先请抹好油

每日按摩

适合所有年龄段的按摩

新生儿局部按摩

早晨按摩

晚上按摩

适合会爬的孩子的局部按摩

婴儿瑜伽

瑜伽呼吸练习

颂钵的魔力

婴儿还喜欢的东西

减轻婴儿疼痛

如果婴儿腹痛

婴儿呕吐

感冒时的辅助治疗方法

减轻日晒性皮炎

神经性皮炎

婴儿出现不安、恐惧等情况时的应急措施

减压

滴油疗法镇静宁神

如果母亲因为婴儿而有压力

实践二：幸福母亲，快乐宝贝
母亲的护理方案
出生的奇迹
身体状况和情绪总是上下波动
拿出时间给自己
适合身心的香膏
美容理所当然
护理皮肤和头发
体形恢复
舒缓的瑜伽练习
年轻母亲的饮食
提神解乏的伴侣按摩
按摩准备
四种浓油
足部和腿部按摩
值得推荐的按摩精油一览

《婴儿抚触》

精彩短评

1、一般般.....太浅了，非医学新手妈妈可以看看，字少，图也不太多，几小时就看完了.....ps暂时也没找到专业的抚触教程，略悲伤.....

《婴儿抚触》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com