

# 《1份工作11種視野》

## 图书基本信息

书名：《1份工作11種視野》

13位ISBN编号：9789861793798

出版时间：2015-2-1

作者：褚士瑩

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《1份工作11種視野》

## 內容概要

一份完美的工作，就像一場完美的旅行，  
是用有熱度的生命，在對的時間，做對的事。

對工作的感謝與抱怨只是一線之隔

除了薪水，工作又帶給我們什麼？

很多人問為什麼以前這樣做可以，現在卻不可以！

為什麼在舊公司OK，在新公司卻不OK，如果你換工作卻沒換腦袋，答案就是否定句。

很多人做一行怨一行，倦怠，懷才不遇，抱怨夢想沒辦法實現……

但如果你沒有成長，工作命運當然也不會改變。

有人自卑沒經驗，有人資深很驕傲；

但如果你是一個充滿好奇的工讀生，將來可能會是一個好主管；

你是一個沒有動力主管，未來被淘汰的人就是你。

在泰國監獄幫助囚犯的天主教神父，這是他心目中的完美工作，為什麼？

八十歲的緬語專家每次都從初級班開始教，教了五十年一點都不覺得無聊？

游擊隊開發文創產品，讓團隊思考獨立也能夠經濟獨立。

一間集合聽障人士的手語餐廳，一個跟著脫北者逃亡的南韓記者，一個打架偷竊的不良少年……

他們用工作改變了自己，也改變世界！！

褚士瑩說「工作」本來就是動詞，找到對的工作，比有沒有夢想還重要。

不是換100個工作就動力十足，也不是出國就有國際觀，

別看輕自己，但也別高估自己，工作是讓我們變成一個更懂享受生命的人！

1份工作11種視野 特別筆記：

夢想要反覆練習，才能成為專業夢想家。

想一想你的工作是否得了蛋白質缺乏症？

請丟掉懷才不遇吧！

觀念上更新的工作，就是新工作。

接受最平凡的自己。

你是為了自己快樂？還是為了讓別人羨慕？

改變觀念，就可以改變世界。

工作不能只有「飽足感」，卻沒有「滿足感」。

世界上沒有不無聊的工作。

帶腦子去旅行，回來記得說故事。

工作當然不是為了準備退休。

特別企劃 · 核心對談 褚士瑩X楊筱薇X張良伊

## 作者簡介

褚士瑩

作家，國際NGO工作者。

擔任美國華盛頓特區國際金融組織的專門監察機構BIC（銀行信息中心）的緬甸聯絡人，協助訓練、整合緬甸國內外的公民組織，包括各級NGO組織，少數民族，武裝部隊，流亡團體等，有效監督世界銀行（The World Bank Group）、亞洲開發銀行（ADB）及世界貨幣組織（IMF）在缺席二十多年後重回改革中的緬甸，所有的貸款及發展計畫都能符合財務正義、環境正義，以及其他評量標準，為未來其他各項金融投資進入緬甸投資鋪路。

回台灣的時候，他跟在地的NGO工作者，一起關心客工、新移民、部落、環境、教育、社區營造、農業、自閉症成人、失智症家屬的支持等，希望更多優秀的人才能夠加入公民社會，這個領域的專業人才能夠一起做得更好。

沒有做這些嚴肅的事情時，他喜歡寫作，航海，划獨木舟，騎自行車，喝黑咖啡，吃芒果。至於去埃及AUC大學念新聞，泰國念語言，哈佛大學甘迺迪學院念公共政策，這種讓人匪夷所思的事情就不用提了。在大田出版的中文作品包括「元氣地球人」系列、《年輕就開始環遊世界》《每天多愛地球一點點》、《地球人的英語力》、《給自己10樣人生禮物》、《給自己的10堂外語課》、《比打工度假更重要的11件事》、《1年計畫10年對話》《我故意跑輸》。

## 書籍目錄

第1種視野：對你來說什麼是完美理想的工作

為什麼他們每個人眼睛發光？020

好羨慕喔！請問你羨慕什麼？024

我心目中的完美028

找到對的工作，比有沒有夢想還重要！034

第2種視野：興趣不等於工作，怎麼辦？

你的工作得了蛋白質缺乏症嗎？038

喜歡吃的，留到最後再吃嗎？041

很會煮菜的人，一定要開餐廳嗎？046

換一百個工作後，就可以永遠動力十足嗎？049

第一次改變命運的機會054

丟掉懷才不遇吧！057

第3種視野：做好「了不起的小事」

教初級班不會無聊嗎？062

世界上沒有不無聊的工作064

哪來那麼多不行？自我設限的話，你就完了！070

把了不起的小事情，做到最好的人072

喜事跟喪事，原來是同一件事077

這堂課，哈佛商學院沒有教！082

第4種視野：透過工作學習獨立

游擊隊設計文創商品088

給一份自立的經驗092

吃飽重要，還是好吃重要？102

再忍10年，就可以退休環遊世界嗎？105

價值與成就感會發酵108

第5種視野：人生到底有幾次機會？

武漢小子為自己找60個機會112

耕種自己的機會，你可以有40次？118

說不定，人生本來就只有Plan B122

第6種視野：如果工作不是為了錢，那是為了什麼？

財務自由的謊言128

中了彩券頭獎以後，你還要上班嗎？130

為什麼有錢人還想繼續工作？135

證明工作價值第一階段：準備自己138

證明工作價值第二階段：大展身手145

證明工作價值第三階段：平衡節制149

金錢誘惑遊戲153

不愛錢的人，很難有錢？156

第7種視野：改變世界還是被世界改變

為什麼我們需要手語餐廳？162

改變世界還是被世界改變？169

如果失去善良，那麼好人與壞人無異178

夢想要反覆練習，才能成為專業夢想家181

不用等到有錢，也不用等到功成名就187

第8種視野：換工作也要換腦袋

封閉的價值觀，飄洋過海受考驗192

「工作」本來就是動詞194

## 《1份工作11種視野》

換工作認識自己199  
換工作的四個錯誤理由204  
換工作前問自己的五個問題214  
可以多常換工作？218  
第9種視野：創造自己喜歡的工作  
因為校對變成頭號粉絲，搶先看新作222  
重新定義新工作226  
不能透過工作做自己，這樣真的比較快樂嗎？230  
觀念上可以更新的新工作233  
透過自己的力量，什麼都可以做236  
手上擁有什麼，就變換自己喜歡的東西239  
接受最平凡的自己242  
第10種視野：工作國際化  
綠豆茉莉花茶抹醬的啟示248  
就算常出國，有時候也充滿偏見與無知251  
三種朋友讓自己國際化253  
丹麥超商的一顆蘋果257  
去了澳洲打工度假，才知道為什麼22K值得賺261  
帶去腦子旅行，回來記得說故事268  
工作是一種看得見的愛271  
第11種視野：工作小退休概念  
接下來，到底要做什麼呢？278  
為了自己快樂，還是為了讓別人羨慕？280  
先練習小退休，安排時間享用人生282  
世界很大，但是又很小285  
工作與生活的平衡點290  
對一個什麼都有的人，什麼工作才值得投入？294  
工作當然不是為了準備退休298

# 《1份工作11種視野》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)