

# 《现在，发现你的职业优势》

## 图书基本信息

书名：《现在，发现你的职业优势》

13位ISBN编号：9787515342587

出版时间：2016-6-30

作者：[美]马库斯·白金汉

页数：256

译者：苏鸿雁,谢京秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《现在，发现你的职业优势》

## 作者简介

马库斯·白金汉，毕业于剑桥大学，目前经营自己开设的顾问公司，业务包括企管顾问、教育训练以及在线教学。白金汉曾在盖洛普公司工作长达17年，主持多项职场绩效的研究，后来成为作家、研究员以及演说家，每年对全球超过250万名听众演说，著有畅销书《首先，打破一切常规》和《现在，发现你的优势》。此外，白金汉还一直为《纽约时报》、《财富》、《商业周刊》、《快速公司》等杂志撰写深度报导。

# 《现在，发现你的职业优势》

## 书籍目录

本书使用指南

引言：引领优势运动

第一阶段：如何标识

第二阶段：如何实施

优势利用度测试

你比你想象中的要更接近

六步准则

第1步：打破误区——到底是什么在阻挡着你？

认识海蒂

三大误区

第2步：一探究竟——你知道自己的优势是什么吗？

优势的四大标志

你的优势是指那些让你感到自己很强大的事

“兴趣有余、能力不足”的事又该当何论

谁是你的伯乐

发现、阐明、确认你的优势

海蒂弄清真相

第3步：充分发挥你的优势——你如何充分利用你的优势？

海蒂是如何变弱的

海蒂又是如何变强的

你的强势周计划

发挥优势的四大策略：你的FREE采访

F代表“专注”（Focus）

R代表“懂得放手”（Release）

E代表“教育”（Education）

E代表“拓展”（Expand）

询问一下朋友

第4步：阻止你的弱势——如何甩开你不喜欢做的事情？

你最大的弱势在哪里

发现、阐明、确认你的弱势

再次使用你的强势周计划

阻止弱势的四大战略

海蒂停止打电话

你的STOP战略

S代表“停止”（Stop）

T代表“合作”（Team）

O代表“找出”（Offer Up）

P代表“转换视角”（Perspective）

第5步：大声说出来——如何创建优秀团队？

你喜欢做的事情我却不喜欢

你在害怕什么

对话1：聊优势

对话2：我可以怎样帮助你

对话3：聊弱势

对话4：你可以怎么帮助我

给以优势为基础的经理的一些建议

乔治娅的团队

# 《现在，发现你的职业优势》

第6步：养成牢固的习惯——如何永远保持？

优势发现之旅

最牢固的习惯

如果.....会发生什么情况

尾声：表明你的立场

附录：优势测试使用说明

备忘便签本

# 《现在，发现你的职业优势》

## 精彩短评

- 1、有些道理，试试
- 2、需要内化行动的好书

# 《现在，发现你的职业优势》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)