

《爱情“禅”》

图书基本信息

书名：《爱情“禅”》

13位ISBN编号：9787508074030

10位ISBN编号：7508074033

出版时间：2013-1

出版社：吴云艳 华夏出版社 (2013-01出版)

作者：吴云艳

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《爱情“禅”》

内容概要

《爱情"禅"》是和谐静心文化系列之一，全书共分三部分：茫然四顾，我的爱情在说什么、爱情禅——专家爱情启示录、论坛互动：我的“爱情禅”。具体包括：情变：一个白领丽人的自白、有情的情人等。

《爱情“禅”》

作者简介

吴云艳，中国作家协会会员，“零极限健康静心网”创始人、CEO，中国人民大学法学硕士、美国伊利诺伊大学工商管理硕士（MBA）。曾任职新华社编辑、北京外企服务总公司（FESCO）经理助理、香港九龙仓北京时代广场销售经理、美国摩托罗拉北京公司行政经理、美国Oracle公司中国咨询部运作经理、北京华健源科技发展有限公司总经理等。先后出版了《洋行里的中国雇员——外企红尘大写真》、《外企女人》。1997年出版的《浮沉商海》被美国《华盛顿每日新闻》、《波士顿每日新闻》等多家华文报纸长篇连载。2007年出版畅销书《局中局——中国外企官场透视》。近年来，作者把笔触转向一个全新的领域——静心，转入“向内”、对人类灵魂的深刻探索。先后出版了《静心·健康》、《和谐·静心·身心灵》等。

《爱情“禅”》

书籍目录

第一部分茫然四顾，我的爱情在说什么？情变：一个白领丽人的自白 有情的情人无“份”有“缘” 爱上一个不懂爱的人 逃离婚姻围城的女人 美之罪——我的职场“爱情”遭遇 商业情仇 爱情序曲——四季恋歌 缘尽觉醒——“土豆”的爱情墓志铭 第二部分爱情禅——专家爱情启示录 访谈录：道法自然，阴阳和谐——易经专家赵宝祥谈提升婚姻质量的密码 孤阴不生，孤阳不长，阴阳和谐 莫怪阴盛阳衰，男人要提升自己 亲情不讲“道理”——包容与利他经营和谐婚姻 “变”中的婚姻——敢为自己负起百分之百的责任 失去自我——海誓山盟变成爱恨情仇 访谈录：排心毒，增心能——身心疗愈专家肖鸿钧 谈夫妻关系中最有杀伤力的心灵毒素 把情绪当成事实——夫妻关系中最有杀伤力的心灵毒素 负能量——夫妻冰冻关系的诱因 排心毒，增心能——化负能量为正能量 资深心理专家访谈录：如何走出夫妻冰冻关系？ 男人对女人的恐惧是潜意识层面的 冰冻关系与家庭冷暴力？ 无效沟通导致冰冻关系 如何走出冰冻关系？ 第三部分论坛互动：我的“爱情禅” 《爱情禅》论坛讨论与互动

《爱情“禅”》

章节摘录

版权页：曾经为了爱不爱，该爱不该爱，我爱了你有没有爱……“土豆”和“土匪”纠结争执得昏天黑地。但越到后来“土豆”争执的声音越弱……“土豆”用沉默来无声反抗的时间越来越长，“土豆”摆脱这种冰冻关系的内心呐喊越来越强……而同时他们各自心中的积怨伴随着越来越多的“冷战”也越积越深。“土匪”的冷漠越来越甚。有一天“土豆”愤怒地指责“土匪”实行“家庭冷暴力”。“土匪”对这个词非常愤怒，绝对不承认也不能允许把这个“罪名”安在他的头上。但是他们冰冻的婚姻关系却是名正言顺地被这“家庭冷暴力”的方式维系着。也许这是他的沟通方式。没有体会过“家庭冷暴力”的人是难以想象这种冷漠的可怕的。一个你曾经爱过也发誓爱你一辈子的人，突然把你屏蔽了，当你是空气。你说什么他“听”，但是听不见；他“看”但是看不见……你在他的眼里就是“虚空”。夫妻关系突然变成了两条永远不相交的平行线。他不再关注你的需求；不关注你的喜怒哀乐……日复一日，年复一年，他可以在电脑前待十七八个小时，但不会“主动”过来和你倾心交流一下你关心的话题；他可能只是为了在网上冲浪，也会厌烦你打扰他；他嫌弃你的声音，嫌弃你的外表，嫌弃你的味道。即便你在外面是天使，在他眼里却仿佛是魔鬼。没有他的配合，你无法改善冰冻的关系。没有他的配合，你无法结束“家庭冷暴力”的生活。没有他的配合，你也无法结束这个可怕的没有营养的婚姻。施暴者是强者。被虐者却无奈。“土豆”一次次提出离婚，但是无果。因为“土匪”不想离婚，因为离婚没有进他的日程，所以他屏蔽你却不离开你。

《爱情“禅”》

编辑推荐

《爱情"禅"》由北京华夏出版社出版。

《爱情“禅”》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com