

《读懂孩子的身体语言》

图书基本信息

《读懂孩子的身体语言》

内容概要

《读懂孩子的身体语言》内容简介：为什么我们总是花许多时间教孩子说话、阅读、写作，却忽视了对其他形式交流的培养？然后当沟通因为误解受到阻碍的时候不明所以？本书作者告诉我们孩子说的和感觉到的可以是很不一样的。

本书通过讲解如何细致观察孩子的行为，琢磨其身体语言中的意思，让读者深入洞悉孩子思想情感以及个性上的发展。同时，作者还告诉我们如何更好地用自己的肢体语言与孩子沟通，如何教他们使用肢体语言像口头语言一样如鱼得水。这本书对每位家长和孩子的未来都是十分有用的。

《读懂孩子的身体语言》

作者简介

《读懂孩子的身体语言》

书籍目录

目录
儿童身体语言
何谓身体语言
这本书可以告诉我们什么
阅读须知
读懂孩子的水晶心
平衡四种思维状态
人的五种感觉渠道
选择最合适的感觉渠道
来自身体内部的信号
洞察身体内部的信号
思维的外在标志
思维的体内信号
思维的体外信号
读懂孩子的身体信号
思维渠道的选择
选择最合适的思维渠道
“会说话”的身体活动
也学学那些手势
展开美妙的学习之旅
保持高昂的学习兴趣
求知旅途上的“八十一难”
模仿的魅力
尽管模仿吧，宝贝
正式的学习
让孩子的教育模式多元化起来
上好学校的每一课
老师，请问……
梳理孩子纷乱的情绪
别让情绪藏起来
读懂孩子的种种情绪
学会情绪管理
给予情绪化的孩子爱与支持
当孩子的情绪混乱时
你也会面临情绪混乱
特殊问题特殊对待
认识孩子的个性
个性模式
个性内向还是外向
个性的养成：先天，后天
多种多样的性格类型
个性会发生改变吗
孩子的人际纽带
在模仿中建立纽带
松开你们的纽带
黏住你不放的孩子
青春期的告别

《读懂孩子的身体语言》

与人交往的能力
社交技巧一学再学
你是我的好朋友
人际交往中的麻烦
别无选择的孤独
何不享受独处空间
小小独行侠
做个社交圈里的小宠儿
小圈子里的角色转换
我来帮你换个角色
家庭里的角色扮演
社交圈的等级制度
等级的变化
等级危机
孩子们的小圈子
团队中的生存法则
在人群中
应对拥挤的人群
聆听孩子的呼救信号
一旦孩子缺乏自信
饮食失调
睡眠造成的重重压力
压力的种种迹象
你的家庭面临危机时
致瘾物品的危害
树立正确的价值观
一起体察孩子的内心感受
孩子的道德观
洞察身体的蛛丝马迹
你的孩子是匹诺曹吗
避免与人发生争执
如何扮演和平大使
别让你的孩子遭受欺负
纪律一起来约定
学会“熟视无睹”
勇于向他道歉
学会爱 懂得爱
探索身体的奥秘
日渐减少的身体接触
进入性别角色
面对青春期的挑战
青春期的种种尴尬
性意识的萌发
她 / 他是不是在拒绝我
第一次亲密接触
专业机构资源列表
延伸阅读
鸣谢

《读懂孩子的身体语言》

章节摘录

版权页：几年后，从未有过的想法、刚学的道理和初次接触的新鲜观念，都会通过感官渠道被孩子的大脑吸收进来。只要这些新鲜和变化的事物是无害的，没有威胁的，那么，孩子就会对它保持旺盛的求知欲，总想一探究竟。从之前的图表里，我们可以查到典型的身体信号：睁大双眼，兴致盎然，专注地观看，身体前倾，心无旁骛，当这些信号出现时，说明我们的孩子正在探知世界，获取知识。一旦孩子把这些新鲜而变化的事物牢记在大脑中，他就开始试着重复这些事情，这来自于人类乐于回应世界的固有习惯。一个6岁的小男孩亚当，刚得到一个新玩具，他就“来回拧，上下左右地扭转，再用嘴巴含着咬”那个新玩意儿，用各种方法摆弄着它；2岁的威尔刚刚学会了把水从盛水物件里倒出来，于是他就用各种夸张的手法，试验着种种玩水的方法，或者“直接把水倒出来”，或者“用手撩起水来四处乱溅”，要么就“把水接得满满的，让水自动溢出”；大一点的孩子试验新点子时身体信号略有不同，12岁的理查德在完成他的理科作业，当他想到某道题的解答时，他会“全部精力集中在课本上，眼球左右游移，嘴巴还在不自觉地动，自言自语”。如果孩子已经充分地学习并实践了新知识，他的身体会高声呼喊：“搞定了！”从孩子的婴儿时期到青春期，我们对这句话并不陌生。话音刚落，他可能转移视线，不再注意倾听别人说话，掉转身去背对着你，有时会焦躁地坐立不安，有时则发呆似的静坐不语。他可能放低眼睛看着双脚，浑身松懈，眼睛茫然无焦距地盯着什么地方。当你观察到这些身体信号时，如果你想伸出援手，那你不妨试着帮帮他，把注意力和热情重新放回到他刚刚在做的事情上。当然了，不能给孩子施加太大的压力，也不能一下子给他布置很多新任务，不然他会因压力过重而适得其反。一个比较好的方法是，不妨提供一点“不同”的东西——一个新玩具，一项新技能，一个他原本没想到的新点子。你也可以采取“不同的方式”帮助他换换思路：当孩子原本在独自把玩着一个玩具，你可以走过去，问问他心里在想什么，玩得怎么样。孩子从三四岁长到学龄前，学东西学到厌烦简直是家常便饭，作为家长，对于给孩子加油打气这件事，我们一定都有各自的心得体会。不少家长认为，对已经进入校门的孩子，以前孩子小的时候用的那些办法就不再适用了。其实教育和帮助孩子的方法是一脉相承的，即便他们已经长大，不需要再学习如何使用刀叉，而要研究复杂深奥的物理问题，当他们产生轻微的厌学情绪时，家长仍然可以采用提供“不同方式”或“不同事物”的方法。因为，上学读书期间，孩子也需要不断找些新鲜的“刺激”，比如改变学习内容或做点其他事情，来保持旺盛的学习兴趣。

《读懂孩子的身体语言》

编辑推荐

《读懂孩子的身体语言》

精彩短评

- 1、通过一些例子，分析孩子外在行为，来通过表象去教育孩子的行为。
- 2、切入角度很好——要想走近孩子，先懂孩子的身体语言

《读懂孩子的身体语言》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com