

# 《发现父亲》

## 图书基本信息

书名：《发现父亲》

13位ISBN编号：9787550116740

10位ISBN编号：7550116741

出版时间：2014-1-1

出版社：南方出版社

作者：东子

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《发现父亲》

## 内容概要

父教缺失是中国家庭教育中较为普遍的现实问题，父亲在家庭教育中的淡出，在一定程度上影响了孩子乐观、自信、大度、坚韧、勇敢、果断等性格品质的形成。因为父爱是孩子成长的精神钙片。

本书是著名父教专家东子关于父教的最新思索，是他20年父教研究的集成。针对家庭教育中父亲缺位的现状，东子从理性上和情感上，指出父亲缺位是孩子的终生之痛，并倡导父亲回归家庭，给孩子一份没有亏欠的爱，不要让孩子总是发出“爸爸去哪儿了”的无奈感慨。

另外，在内涵上和方法上，本书主要从好父亲不抱怨有方法、好父亲会思考有担当、好父亲言必信行必果、好父亲给孩子正能量、父亲的高度决定孩子的未来等几个方面给予父亲一些切实的指导。

这是一部难得的家庭教育原创之作，也是一部指导父亲参与家教的方法宝典。

# 《发现父亲》

## 作者简介

东子，中国“父教”理念创始人，中国“好爸爸家庭计划”公益项目形象代言人，中国第一套心理咨询丛书作者，中国十大最具影响力家教作家之一，亚洲“父亲参与促进中心”指导委员会委员，中国父亲参与质量问题研究课题组专家，中国教育学会家庭教育委员会理事。

东子是一个与应试教育抗争了20多年的教育专家，也是一个将女儿培养成“品行好、能力强、学业优”的阳光女孩的智慧老爸。他用自己独创的教育理念，使女儿范姜国一边玩边学，三年半读完小学，两年半读完初中，不满16岁就考取了重点大学。

东子在20年父教研究及实践的基础上，先后推出畅销书《好爸爸胜过好老师》《做父亲的幸福》等著作30多部，作品远销海内外120多万册；并应邀为北京、上海、广州、重庆等100多个城市做过相关讲座1000多场，受到数百万家长的推崇和800多家媒体的报道。

更多信息请访问东子新浪博客<http://blog.sina.com.cn/dongzijaoyu>，您也可以登录东子新浪认证微博@东子教育

## 书籍目录

### 第一课 东子关于父教的思索

其实，真正的父亲教育，并不是父亲对孩子实施怎样的教育，而是关注、关心、关爱孩子，尽职尽责地引导孩子，对孩子有良好的示范作用。教育是为了不教育，家庭教育中父亲对孩子的教育更多的是无意识教育，是润物细无声的无意识行为。

我有一个这样的父亲  
我所接受的父亲教育  
什么是科学的父亲教育  
我是一个与众不同的父亲

### 第二课 爸爸去哪儿了？东子带你寻找遗失的父教

家庭教育中，“父亲”的缺席，在父亲看来似乎无足轻重，因为没有他的参与，孩子照样可以长大。可是，在孩子的世界里，就等于缺少了父爱。爱不是抽象的，它有十分丰富的内涵，诸如陪伴、关怀、惦念、安慰、鼓励、奖赏、赞扬、信任、帮助和支持等等。

中国的“父亲们”都在干什么  
爱孩子，更要让孩子感受到爱  
父爱是孩子成长的精神钙片  
父亲要跟上孩子成长脚步  
不该忽略的父教群体——男性教师  
中国父亲参与创始人——温志刚

### 第三课 好父亲不抱怨有方法

都说时光是我们难以把握住的，其实最难把握住的是时光里的幸福。在时光的缝隙中轻触指尖，就会顿然发现，于此，阳光微微，幸福满满。现在看着日渐长大，不再那么需要爸爸陪着玩耍的女儿，我突然有了难以名状的失落，而每每回想起陪孩子玩耍的那些时日，我感到无限的幸福……

抱怨也是一种家庭暴力  
不要总盯着孩子的不足  
肯定孩子，放手给孩子机会  
父亲总会有办法的  
父亲要陪孩子“玩”着过  
感恩于孩子给我们的幸福

### 第四课 好父亲要会思考有担当

想到儿时物质上的清苦，还有不时遭受的打骂，我想，做了父亲的我，首先不会让女儿遭受这两种苦。可是，给她创造一种优于自己童年的物质生活，让她与“棍棒教育”绝缘，就能给她快乐吗？

父亲不得不思考的问题  
孩子喜欢会思考的父亲  
换位思考做个好父亲  
父亲必须要有责任感  
父亲一定要敢想敢为  
父亲要做孩子的好老师

### 第五课 好父亲要言必信行必果

不要以为孩子受到的伤害比你要小，也不要以为孩子面对失信时的承受力比你要大，更不要忘记孩子有样学样，将来他所做的事有可能就是你的翻版。因此，虽然承诺是每个人都常做的事，可是对孩子，如果自问不能言必信，行必果，就不要轻易承诺。

父亲要诚信做人  
父亲要少说多做

# 《发现父亲》

父亲要果敢坚强

父亲要一诺千金

第六课 好父亲要给孩子正能量

你怎样穿衣服，怎样跟别人谈话，怎样议论他人，怎样表示欢欣或不快，怎样对待朋友和敌人……所有这些都很大的教育意义。

父亲要真诚正直

父亲要宽容大度

父亲要积极进取

父亲要自强自信

父亲要健康阳光

第七课 父亲的高度决定孩子的未来

教育的最终目的不在于孩子学了多少文化知识，考了多少分，而在于他是否成为一个人格完整的人，一个全面发展的人，一个具有一定生存技能的人。为此，首先，父亲要有足够的时间陪孩子，试着与孩子合作完成一项工作，如一起运动。其次，父亲在与孩子相处的过程中，应表现出自己的男性气质。

父亲让孩子更有安全感

父亲让孩子充满自豪感

父亲对男孩女孩的不同影响

父亲的书架与孩子的成长

父亲的高度决定孩子的未来

第八课 父母合力为孩子营造未来

让父亲回归家庭，给予孩子充足的精神营养素，这既需要父亲本身的正确认识，更需要来自孩子母亲的积极支持。父母之爱就如一把大伞，缺少哪一块都会漏风漏雨，都不能为孩子遮风挡雨，只有合力撑起这把大伞，才能使孩子健康成长。可以说，父母同时介入对子女的教育是最理想的家庭教育模式。

男人应承担的家庭责任

父亲在孩子不同时期的主要角色

母亲支持父亲好实践

父教、母教要相互补充

爷爷奶奶、姥姥姥爷要做好配角

附录

起航——向远方

跋

感谢有你

后记

## 《发现父亲》

### 精彩短评

- 1、自从《爸爸去哪儿》节目播出，我们对父教这个问题又重新关注起来。值得向大家推荐。
- 2、翻阅了一下，感觉还不错！

- 1、《发现父亲》是中国“父教”理念创始人、中国“好爸爸家庭计划”公益项目形象代言人、中国最具影响力家教作家之一的畅销书作家东子老师的最新力作。当下中国，各大卫视强势推出《爸爸去哪儿》《好爸爸坏爸爸》等亲子类节目，而其中湖南卫视推出的《爸爸去哪儿》这档亲子生存体验节目，更是掀起了爸爸育儿的高潮。该节目通过体验活动，既考验了父亲带孩子的能力的同时，也增进了父子情感，使亲子关系更加融洽。与此同时，也让我们再一次看到了父亲在孩子成长中的重要性，让父亲对育儿有了一个全新的认识。父亲在家庭教育中的淡出，导致了“亲情关系向母性群体倾斜”的现象。结果我们就看到了越来越多的孩子出现柔弱脆弱、害羞胆怯、沉默寡言、缺乏自信。东子老师正是针对中国家庭教育中父教缺失这个普遍存在的现实问题，集成了自己20多年的父教研究，并结合自己18年教育实践，成就“中国最阳光女孩”范姜国一的实例，重磅推出的“父教”扛鼎之作。父亲回归家庭是一种观念，也是一种趋势。在这本书中，东子老师不仅从理性上指出父亲在家庭教育中的作用，指出了父亲要回归家庭，同时又从情感上呼唤父亲回归家庭，与母亲合力实施家教。更值得一提的是，东子老师还指出了父亲应该如何回归，这本书既有高度，又有可操作性，可以说是一部指导父亲参与家教的方法宝典。然而，本书的意义绝不仅仅于此。通过父亲参与家庭教育，让孩子在快乐成长中，拥有好的品行、能力和学业，才是本书的宗旨所在。让孩子不用削尖了脑袋上重点校，不用在课后辅导班之间疲于奔命，也不用花费太多时间在重复性的家庭作业上，却能做到“三多三好三强”，具备较强的生存能力，具备成才的基本素质，轻松做到素质提高和学习成绩提高的双赢。这才是这本书所传递的教子宝典的意义所在。因为教育的最终目的，不在于孩子学了多少文化知识，考了多少分，而在与他能否成为一个人格完整的人，一个全面发展的人，一个具有一定生存技能的人。
- 2、《发现父亲》，东子的亲子教育，给当今的父亲一个全新的教育视角，电视节目《爸爸去哪儿了》火的一塌糊涂，这本年媒体报道也是一触即发我的阅读渴望。但是父亲这个字眼，太亲切，太沉重，只好听着歌，看看。看完了还是想听父亲：总是向你索取却不曾说谢谢你直到长大以后才懂得你不容易每次离开总是装做轻松的样子微笑着说回去吧转身泪湿眼底多想和从前一样牵你温暖手掌可是你不在我身旁托清风捎去安康时光时光慢些吧不要再让你再变老了我愿用我一切换你岁月长留一生要强的爸爸我能为做些什么微不足道的关心收下吧谢谢你做的一切双手撑起我们的家总是竭尽所有把最好的给我我是你的骄傲吗还在为我而担心吗你牵挂的孩子啊长大啦~~~~多想和从前一样牵你温暖手掌可是你不在我身旁托清风捎去安康时光时光慢些吧不要再让你再变老了我愿用我一切换你岁月长留一生要强的爸爸我能为做些什么微不足道的关心收下吧谢谢你做的一切双手撑起我们的家总是竭尽所有把最好的给我我是你的骄傲吗还在为我而担心吗你牵挂的孩子啊长大啦~~~~时光时光慢些吧不要再让你再变老了我愿用我一切换你岁月长留我是你的骄傲吗还在为我而担心吗你牵挂的孩子啊长大啦~~~~感谢一路上有你感谢《发现父亲》让我重温父亲，感谢我的父亲，给予我一切。
- 3、首先是看到作者说自己的父亲“与大多数的父亲都不一样”，就知道作者以自己的父亲为例，其实并不具备典型性了，当然这并不意味着不具备典范性。“正直、乐观、坚强”，有了这几样，还有什么其他奢求呢？但我的父亲这具备这几样，主要是在工作和事业方面。但是在为人着想方面还差得远，这也导致家庭屡屡悲剧发生，让我母亲吃尽了苦头，而连带着害了儿女的原因。他的坚强主要是对他个人而言。想到这里我知道他作者为什么说他的父亲为何与大多数父亲都不一样了，而我的父亲则是与大多数父亲一样的平凡了。当看到别人对作者父亲的评价也是“这个老人很不一般”时，感觉对一个普通老人来说，这个评价不是一般的高，老人死了也瞑目了吧。“终身勤俭，持家有道，得四面赞许；毕生正直，教子有方，赢八方敬仰”，前面半句适合我妈妈，后面却也并不适合我爸爸，在教子方面他比较失败，这也是他平凡的地方，因为大多数父亲教子都比较失败。下面就不再和自己的父亲比较了。其实只是希望从失败与成功中找到自己今后生活的经验，自己应当怎样带好儿女，我不愿意说教育，因为这是双向的，不能说自己就有资格来教育自己的孩子，只能说最好互相有良性影响。但还是忍不住发现作者的父亲对孩子形式上的一致了，那句“棍棒出孝子”和自己父亲的“黄金棍下出好人”是多么的相似啊。但效果却与作者的相反，我弟弟就是典型不吃这一套的例子，而且长大后不象作者一样仍对“残暴的父亲”感恩，反而充满了怨恨，而且也不怎么出息，都是坏习惯一身，让人痛心不已。可见要具备情况具体分析。但到底是什么原因效果这么大的差别呢，一个字“劳动

## 《发现父亲》

”，父亲不爱家务劳动，但学校的工作却十分努力，而儿子见到的只是家里那个残暴的他，打得多，鼓励少，没有温暖，不象作者的父亲虽然粗人一个，不象自己的父亲还是中学教师，但他却知道赏罚分明。且弟弟从小就不爱劳动，没有劳动的习惯，所以长大以后的发展也很成问题。而父亲一谓地只知道强调学习，学习，再学习，忽视了劳动教育。所以有些教育智慧是天生的，不是受过教育以后才获得的。然而作者自己的教育思想确实与众不同了，你可以不让让孩子上辅导班，也可以不让他们去学音乐，但却绝少有家长甚至不让孩子参加高考，为的是他认为能力比学业更重要，这或许是作者从自己经历中得来的经验？来学习他的经验，不是为了清算已老的一辈，而是为了正在成长中的新一辈。当然我们不可能去学他所说的甚至不用参加高考，但是对父亲在教育中的地位强调确实是一个很新的常为人忽视的一面，比如我一直困惑的是我二哥家的女儿，父母都非常优秀而有教养，且能力强，但女儿却缺乏独立性与爱心，虽然成绩不错，但在教养方面总让人觉得失败，她母亲其实就是中学老师，也很会教育孩子，但女儿的现状让人反思，大约就是父亲参与得少之故。而我二哥只所以让人感觉冷漠，也是因为他两岁就失去了父亲，几乎从来没有体会过父爱，如今已成高官，但还是感觉不快乐，感觉他常常感觉孤独又阴郁，可见小时候父爱的缺失有多大的影响。

4、 话说几年前，我就已经关注东子老师了，因为东子老师不仅是国内少有的几个倡导父教，并身体力行地实践父教的教育专家；他同时还用自己独创的教育理念培育了一个阳光女孩——范姜国一。不过那个时候，我还没有结婚，也没有孩子，所以当时的关注也没有多么强烈地目的，应该说只是出于一种教育工作者的兴趣吧。 几年的教育从业经验和自己以及身边的朋友、同学的一些成长经历告诉我，孩子的成长离不开爸爸。所以，我怀孕后，就开始想办法如何让老公参与家教。虽然他工作挺忙的，但我必须得让从事IT工作的老公也和我一起照顾孩子、教育孩子，我担心他不愿意，另外从心理学的角度来讲，我也不能简单地命令老公干什么事，那样的话，他即便按我的要求做了，心里也未必乐意，毕竟男人都是要面子的嘛。最后，我想到了东子老师，我想用东子老师对父教的热情唤醒老公参与父教的热情，那时正好是《好爸爸胜过好老师》风靡的时间，从来不赶时髦的我，也趁着买了一本。从此，我开了从真正意义上认识了东子老师。

现在我家宝贝已经三岁多了，从《好爸爸胜过好老师》开始，到《做父亲的幸福》，又到东子老师新近出的《发现父亲》和《家教兵法》，我本本都买，老公也次次都读，现在的我们，怎么说也能算得上是东子老师的铁杆粉丝了。从一名教育工作者，到一个妈妈，到一个东子老师的读者，一个看过东子老师这几本书的读者，再到一个实践东子老师理念的读者，一路走来，我发现我和老公都学到了不少，我家宝贝妞妞也受益匪浅。

大家都知道，东子老师出的书比较多，有条件的可以一一购买阅读，但是总有些家庭在钱或者时间方面不是特别富裕，所以在这里，我稍微发表一下我对这几本书的看法吧，希望能让更多的爸爸妈妈有针对性地选择这几本书。

《好爸爸胜过好老师》是写给爸爸的，从爸爸是孩子的好老师、好朋友、好玩伴、好榜样这几个角度来写，让爸爸们知道应该如何对定位自己的角色。针对不同的角度，父母应该怎么做，书中给出了一些具体的建议。爸爸可以选择参考。当然，妈妈也可以读，可以参考。

《做父亲的幸福》是分不同时期写的，从女儿出生、早教、小学、初中、高中等不同阶段来写，可以说是东子老师对自己做父亲的一个记述，书名虽然叫做父亲的幸福，但是这本书我感觉并不是写给父亲的，父母都可以看，都会被这种身为人父的快乐体验所感染。

《发现父亲》是东子老师新出的父教作品，就像书封上写的，是东子老师的父教“扛鼎之作”。对这个评价，我很认同。原因有几个，第一，随着时间的推移，东子老师的父教思想也在积淀，这里头自然会有新的思索和发现，用个不太恰当的词，不可同日而语；第二，是因为书中提到的这个“爸爸去哪儿了”的问题太切合当前家庭教育的现状了，而爸爸对于孩子成长的重要性，我个人感觉至少是和妈妈五五分的。妈妈们千万别介意我这么说啊。别看妈妈整日里为孩子忙前忙后，忙东忙西的，可是父亲能带给孩子的快乐是母亲无法替代和完成的。而这也正是我当初坚持让老公参与进来的原因所在。毫不夸张地说，《发现父亲》是迄今为止我读到的最震撼的父教书，最适合中国家庭、中国爸爸和中国妈妈的父教书。

虽然书名里只出现了父亲，但是无论是爸爸，还是妈妈都可以阅读，而且最好的阅读方式是：爸爸妈妈都必须读，并且一起读，一起探讨，一起发现。妈妈们别嫌累啊，就当陪着爸爸读了，反正是为了你自家的孩子。这本书是从对父教的思索出发，引领大家寻找遗失的父教，从情感和理性上呼吁父亲参与育儿。不仅如此，书中还从不抱怨、会思考、言必信行必果、给孩子正能量等几个方面给予家长一些具体的指导。读完之后，不管你是当头棒喝也好，是温馨感动也好，还是积极行动也罢，只要对你的孩子有益，便够了。因为是新近看的，记忆更清晰，所以忍不住多啰嗦了几句。

《家教兵法》从身教、言教、赏识、惩罚、循规、逾矩等几个方面来写，针对父母在家庭教育中会遇到的一些问

## 《发现父亲》

题，结合实例进行分析，给予父母指导。堪称方法宝典吧。我个人把家教书分成三个层次的，分别是宏观、中观和微观。宏观的书太大，读完之后让家长除了这种大的理念外，找不到多少方法，而太过微观的东西呢又太细，每个父母都不一样，孩子的情况也不一样，太过具体太过细的方法没有太大的借鉴意义，甚至有的会束缚家长。所以，我更加喜欢的是介于这两者之间的，这样，既能让家长把握总的理念，又能给家长方法指导，家长只要具体问题具体分析就OK了。而《家教兵法》正好是这类的，我喜欢。这几本书各有各的优点，但是如果非要评价一下的话，我只能这么说。从对家教的指导力度来说，《家教兵法》《好爸爸胜过好老师》《发现父亲》这三本都不错。个人认为《家教兵法》要更好一些，《好爸爸胜过好老师》次之，接下来是《发现父亲》。原因如下：《家教兵法》从父母的需求出发，既有方法，又有实例，是有血有肉。这样，一方面更容易让读者理解这些方法，另一方面，是站在结合现实的家教问题和家教实例的角度去论述方法的，能让家长做到有的放矢，能切实能解决问题。而《好爸爸胜过好老师》是站在教育专家的角度去写的，这样一比，就显得光有肉。而《发现父亲》因为更多地着眼于指导父亲如何参与家教，所以如果父母都很有参与的意识的话，可以更多地考虑前两本。从吸引父亲参与的力度来说，《发现父亲》毫无疑问地排第一，《做父亲的幸福》次之。原因上面已经提到，就不多说了。只要爸爸看完之后，能有参与进来的意识，那就是对孩子最好的照顾了。就说这么多吧。希望能对家长朋友们有点帮助。愿东子老师的快乐教育理念能还孩子们快乐童年。

5、去年最火的一档节目《爸爸去哪儿》红遍了大江南北，同时也引起了大家对“父亲”的绝对关注。一群由爸爸带领的孩子们，向人们展示了“父教”的成果。在很多人眼中，尤其是中国人来看，这不只是一档娱乐综艺节目，而且还是一个大家开始关注的社会问题。现在的绝大多数人都认为教育孩子，在生活上照顾孩子是妈妈的事情，似乎与爸爸没什么关系，爸爸只要负责对外就好了，会挣钱养家糊口就行了。近几年的报道都重复一个观点：和爸爸常在一起共同学习、游戏、成长的孩子更独立、情商更高，孩子更聪明。于是大家开始有了意识，“父教”一词开始引起大家的关注，但还是鲜少有爸爸真正的去做到，因为还是会感觉无从下手。《发现父亲》总结了好爸爸东子18年实践，让我们重新认识什么才是合格的中国的爸爸，好爸爸要如何做？作者用8堂教子课向大家全面展示了作为父亲要教给孩子哪些有助于他们一辈子成长的品德、习惯，教孩子知道什么叫责任、担当、正能量、言行一致。教育孩子要因材施教，最核心理念是给孩子快乐。东子的三三教育思想，三多三好三强，非常的颠覆传统的教育。“三多”玩的时间多，看电视时间多，看课外书的时间多。“三好”国文好，国语好，学习好。“三强”自理能力强，自立意识强，心理素质强。很多家长也许和我一样，当看到“看电视的时间多”，简直是张大的嘴巴，这是什么教育思想。但仔细想想，我认为作者的观念是不要强硬的排斥孩子看电视，在现在的社会环境，孩子不可能不接触电视，最关键的是我们要做善意的引导。在中国人的眼中，绝大多数人认为男人作为家庭的支柱，应该以挣钱为己任，工作大于家庭。可事实上，我们可以看到很多成功的家长背后，子女的教育却非常有问题，如李某某事件，透过这个事件我们是否能清楚的认识到什么才是最重要的。人的第一角色应该是家庭，第二角色才是社会，没有家庭还哪儿来的社会啊？事业应该是排第二位的。工作永远也忙不完，但孩子每天都在长大，他的成长脚步等不我们。父亲的教育除了我们最常说的责任、担当、勇气、自信心等等，还有一点是每个父亲最容易忽视的。那就是言传身教，对孩子来说，重要的不是讲了多少，而是做了什么，只要父亲率先做出榜样，其感召力在威力所产生的家教效果是不言而喻的。父亲的一言一行都会成孩子模仿和学习的对象，孩子会不加辨别的将其言行和习惯照单全收。

6、近年来，家教书越来越红火。究其原因，一是人们对孩子的教育越来越重视，有这种市场需求；二来出书的门槛低了，但凡孩子有点成绩就可以总结经验出本新书。虎爸狼妈可以出书，孩子上个清华北大可以出书，有些书甚至是编辑帮着家长编。与此同时，各种早教机构、工作室也纷纷借机推出自己的研究心得。于是乎，各种家教书泥沙俱下，内容也大同小异，说两句冠冕堂皇的理论，然后列举自己成功育儿的故事，顺带夸夸自己孩子如何有出息。甚至同一个问题，两本书甚至在一本书中就会有互相矛盾的说法，弄得很多家长无所适从，不知道到底该听哪位专家的。要想教育好孩子，家长必须多看书，多学习，这一点毋庸置疑。但看什么书，怎么看书绝对是一种学问。在我自己看来，家教书要辩证地看、有取舍地看，不能照单全收，照搬照抄，既要有一种“三人行，必有我师焉”的谦虚，也要有“择其善者而从之，其不善者而改之”的眼光。我这么说，并不是说东子老师的这本《发现父亲》哪里不好，相反，我觉得里面有很多观点是我们家长好好思考并认真学习的。首先，这本书充分认识到了父亲在家庭教育中的责任和作用，并呼吁那些常年奔波，不重视孩子教育的父亲能够回

## 《发现父亲》

归家庭，陪伴孩子一起长大。这一点，我觉得是广大家长尤其是父亲应该学习的。其次，这本书从日常生活中的陪伴、家庭责任和义务，父亲言行对孩子的影响多个方面讲述了父亲在孩子成长中不可替代的作用，并给出了具体的建议，让各位不知道怎么和孩子玩的父亲有了参考。我最赞成的一点是东子老师充分认识到了父母合力在家庭教育中的重要。这一点和别的家教书有很大的区别。很多家教书尤其是成功父母写的书，要么是母亲为大，有各种育儿方法，父亲只是陪衬，甚至是拉后腿的；要么是父亲独大，母亲就是路过打酱油的。虽然是写书需要，但这种做法我其实是不赞同的。东子老师不仅认识到了父亲母亲在孩子不同阶段的不同作用，还提出，爱孩子还要爱孩子的母亲，让孩子有幸福的安全感。这一点我深以为然，孩子要想快乐幸福地长大，必须是在一个父母恩爱，和乐安宁的家庭里长大。很难想象一个对妻子吆五喝六的丈夫能对孩子产生什么积极的影响。发现父亲，不仅要发现父亲在家庭教育中的作用，还要发现作为父亲，自己本身有哪些不足，在教育孩子过程中不断学习，提高自己的修养，做一个会思考、有责任心、诚实正直，力求上进的父亲，用自己的言传身教去影响教育孩子，引领孩子不断走向一个又一个人生的高峰。这些都是我举双手赞同的理念。但具体到做法，我觉得还是要因人而异。因为每个父亲的成长经历不同、教育程度不同、思想环境不同，再加上孩子的情况也是因人而异，我们不能因为看到东子老师成功了，就把所有的经验和做法都搬过来用在自己身上。童话大王郑渊洁的儿子郑亚旗没上过几天小学，完全是在爸爸的教育下成长过来的，那是因为郑老师本身有才又有财，在给儿子编教材的同时还可以把教材卖出去赚钱。您试试也把孩子从小学拽回来自己教！同样的，东子老师家的依依可以连跳两级在16岁就考上大学，这里面必定也有各种因素、付出和努力。您不能只看到东子老师的“三三教育”的表面而看不到他背后的坚持和努力。还有就是看书的时候一定要能看清作者想要表达的真实意图，不要断章取义。东子老师说，孩子需要“适度的表扬和激励”。注意，这里是“适度”的，而不是一味的。曾经不止一次地在群里看到好多家长代替自己年幼的孩子泡群，发广告，俨然成了自己孩子的经纪人，小小年纪就冠以“少年作家”“少年诗人”的称号，动不动就在群里炫耀自己的孩子发了几篇文章，赚了多少钱，自己认为这是对孩子的鼓励和呵护，是在保护自己孩子的兴趣。殊不知，时间长了，不仅别人会讨厌，无形中也会让滋长孩子骄傲自满的心理。总之，个人觉得，家教书要用心看，不能只看文字表面，要根据实际情况，灵活变通，要取其长，补己短，有取舍地读，有选择地用！愿与大家共勉。

7、东子不仅是位称职的好父亲，也是一位“父亲教育”的热情倡导者，又是父教理念的积极践行者。几年前读过东子的《好爸爸胜过好老师》，可谓感触良多，受益多多，那时儿子刚出生不久，做为一名父亲，一直考虑到底如何教育孩子，如何做一个好爸爸，我不敢说我做的很好，但我一直奉行东子的理念，朝一名合格的父亲而努力。写《好爸爸胜过好老师》的时候，那时依依（东子的女儿）还小，但她在各方面的能力和素质均超过同龄的孩子。我心里想，人生之路很长，现在成功，不一定代表将来成功，不知道依依长大了会怎么样。但现在看来，他写这本书的底气更足了。时代在进步，教育理念也在不断更新，以前父母会郑重的对老师说，我把孩子交给你了，拜托你了，接着提倡家庭是孩子的第一所学校，好妈妈胜过好老师，现在提出了父教理念，认为父亲在孩子的成长过程中重要的作用。古语道：子不教，父之过。著名的心理学家格尔迪说过：“父亲是一种独特的存在，对培养孩子有一种特别的力量”。英国著名的文学家哈伯物也说过：“一个父亲胜过100个校。”其实父教理念自古有之，只是随着社会的分工，我们把它忽视了。以前，给儿子读过《金色童书》，其中有一辑：长大了当什么，大家都猜不到兔宝宝的理想答案，最后他说出了他的答案：长大了当一名好爸爸。当时不以为然，现在想起来感触颇深，给小宝宝喂饭、陪他们玩游戏、送孩子礼物、给他们讲睡前故事、抱他们上床……，最简单的事，其实是最难做到的。《发现父亲》东子从多个角度谈了父教的最念，全书200多页，21万余字，书不厚不薄，给父亲上了八堂亲子课，提出了好父亲应该做到的：好父亲不抱怨有方法、好父亲思考有担当、好父亲言必行行必果、好父亲给孩子正能量……，总结了他多年“父教”研究的体会和成功教女的感受，既有他关于父亲教育的思索与探讨，也有他对好父亲的要求与期望，强调了父亲教育对孩子一生的重要性。东子用活泼生动的事例、深入浅出的语言，告诉我们这些做父亲的，怎么样做才是一个好父亲。实践是检验真理的唯一标准，如今当年的依依已经成长为优秀的范姜国一，东子用自己对孩子的成功教育经验和自己的亲身体会，证实了他的教育理念具有很强的实用性和可操作性，为我们树立了父亲教育崭新的榜样。希望有更多的爸爸来读一读《发现父亲》。

8、古语有云：养不教，父之过，而现在社会里大多数都是女性的角色在孩子的生活中有着太多的作用。妈妈、奶奶、外婆，等孩子长大、上学了，却发现在幼儿园里、小学中也是大多数的都是女老师

## 《发现父亲》

。人们都秉承着男人在外养家糊口，女人持家带孩子的传统想法，从孩子的生活到教育几乎都由妈妈一手包办了，实际上在孩子的成长过程中爸爸也起着至关重要的作用。书中讲述了爸爸的作用也告诉了什么是真正的父亲教育。关注、关心、关爱孩子，尽职尽责的引导孩子，对孩子有良好的示范作用，用润物细无声的方法去潜移默化的影响孩子，帮助孩子。儿童的模仿能力是很强的，言传身教的作用可以塑造孩子性格以及心理素质方面都有着很大的影响。家长不仅要关注孩子的生活，更要注重孩子的内心。通过充分发挥父亲的职责让孩子有着良好的性格。相信当家长看到女儿乐观、自信、开朗，男孩子果敢、坚强不服输的时候，相信家长一定是倍感欣喜。诚然有的时候工作很忙，事情很多，但是当你有着父亲的责任的时候，还有什么比培育他成人更重要呢？很喜欢听到过的一句话，一个事业有成的爸爸说，公司的事再大也是小事，家里的事情再小也是大事。在这个金钱逝去还能回来的社会，家里的责任和亲人的情感确是重中之重，孩子的成长之有一次，错过了，你就再也回不去了。书中爸爸的教育几乎都是一些日常生活中的例子，从作者为爸爸写的文章，到生活到历史传奇，再到后面的教育女儿的事情，读者了解了爸爸的作用和好的品质带来的影响更让人觉得重要。爸爸是幼时孩子心中的天心中不倒的大树，爸爸为孩子遮风挡雨为孩子开拓美好生活。家庭和工作已经不是取舍问题那么简单，只有做好一个尽职的爸爸才能让孩子健康成长。不能让孩子在没有父爱的生活小成长，不能没有安全感成为孩子成长中的痛。为了孩子明天过的更好，今天就需要我们和孩子一同踏上生活之旅，共同锻造果敢和坚强，为孩子铺下坚实的路基。一个幸福的家庭需要爸爸和妈妈一起努力，在我们羡慕爸爸去哪儿这个电视的时候，你是否也想过带着自己的孩子一起出门开拓视野培养感情呢？多和孩子一起玩耍学习，让爸爸们一起努力成为孩子心中最棒的老爸。

9、在美国的迪斯尼乐园，休息的时候，我看到邻桌的一家人，两个六七岁左右的小女儿，轮流跳舞给对方看，让对方模仿，她们的爸爸则坐在一边关注地看着，让我感动的是，小姑娘每跳完一段，就跑到爸爸跟前，爸爸用力地拍着桌子以示鼓掌祝贺，然后又给女儿两个亲吻，然后小姑娘高兴地跑开，又开始跳舞。孩子玩得很投入，大人也很投入，这样的情形，似乎在国内太少了。中国的爸爸们都去哪里了？翻开东子的这本《发现父亲》，发现爸爸们不是太忙了没时间陪孩子，就算有时间，很多爸爸也认为陪孩子是女人的事情。父教，就这样在中国家庭教育中显得无足轻重了。在孩子成长的过程中，影响最大的家庭，而不是学校，可是现在有太多的父母把希望全部寄托在老师身上，再看家庭内部，太多父亲把教育的责任完全推给了母亲，父亲，成了对孩子教育花心思最少的人。当然，中国文化的影响不可忽视。在我们这个男尊女卑的社会中，带孩子，陪孩子玩，似乎都是低级活儿，男人天生就是要追求事业成功的。在我们的社会中有太多男人追求事业第一了，还有很多人只是把家庭当作一个大后方，似乎有了这个后方，就可以一心往前冲。所以，为工作而忽视家庭是必然的。为了工作而不断提升自己，这是很多人都会做的，而为了幸福去学习经营家庭中的亲密关系，却没有引起足够的重视。爱是一种本能，更是一种需要不断学习的能力。为什么父母都觉得自己爱孩子，可孩子却并没有感受到爱？没有感受到的，便是缺失。父爱，是需要学习的。东子给父亲的8堂教子课中，讲到了陪伴孩子玩耍的重要性，讲到了放手，相信孩子，会让孩子更自信，还有如何做一个爱思考负责人的父亲，要诚信、果敢、宽容大度、积极进取等等，书里还给出了是否是个好父亲的20条标准。还有，父亲与母亲要合力为孩子营造未来。我们常说父爱如山，实际生活中父亲的教育却是如此匮乏的。希望这本书能引起更多父亲的重视，让忙爸爸们慢下来，因为，与孩子玩耍，是一项重要的人生使命。

## 《发现父亲》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)