

# 《小“食”光》

## 图书基本信息

书名：《小“食”光》

13位ISBN编号：9787534977290

出版时间：2016-7-1

作者：（韩）lacuisine

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《小“食”光》

## 内容概要

旨在为你提供引领风潮的美食创意。不断以新视角推动饮食文化和烹饪技艺新趋势的la cuisine，贴心遴选全球各具特色的101份咖啡馆招牌餐品，以“肉主餐+沙拉、暖汤、甜点等配餐”的呈现形式，设计出满足“早午餐”“夜宵时间”“美味下酒菜”“低热量料理”“派对料理”等不同需求的肉主题餐桌方案，65桌轻食时光悠闲私享。

// 点击率超高的越南牛肉河粉、墨西哥鸡肉法士达、西班牙鸡肉饭、奥地利炸猪排.....

// 全新创意的酥炸糯米牛肉沙拉、猪肉蒸菜、栗子西梅培根卷、迷你香肠吐司杯.....

// 绝搭妙配的番茄莎莎、坚果菜包饭、蜂蜜黄油抹酱、小鳀鱼紫苏叶饭团、水果潘趣酒.....

\\ 宅在家中或亲朋小聚的时刻，懒洋洋地享受“家咖啡馆”的幸福时光吧。

\\ 若拥有一家小小的咖啡馆，快快让它遇见这些点击率超高的招牌餐品吧。

# 《小“食”光》

## 作者简介

la cuisine 不断以新的视角推动饮食文化和烹饪技艺的新趋势，是引领风潮的韩国知名美食风格品牌。la cuisine 不仅开办有不同主题的兴趣家庭烹饪学院（HCA），还有由各种专业课程所构成的厨房精英学院（CMA），以及培养专业的食品搭配人才的食物搭配专业课程（FCA）。以积累10年以上的各种运作技巧和网络为基础，为食品公司、餐馆、媒体的菜单开发以及整体饮食文化提供企划和视觉咨询服务。

书中收录的料理，均是从la cuisine 的烹饪研究开发中心（R&D）所拥有的上万种食谱中精选出来，并经厨房测试小组实践验证的。

## 书籍目录

- p. 10 “HOME CAFE 101”丛书介绍
- p. 11 “HOME CAFE 101”分册使用说明
- p. 12 食谱
- p. 14 做牛肉料理前的须知
- p. 64 做猪肉料理前的须知
- p. 106 做鸡肉料理前的须知
- p. 150 提升美味的调味品和汤水
- p. 152 满足不同需求的肉主题餐桌方案
- p. 154 食谱索引
- p. 155 肉基本料理法索引
- 001, 002 牛排三明治, 水果潘趣酒
- 003, 004 烤牛仔骨, 甜椒炒洋葱
- 005 咖喱乌冬面
- 006 俄式牛肉盖饭
- 007, 008 蒜片炒饭, 炒菇拌烤牛外脊
- 009 酥炸糯米牛肉沙拉
- 010, 011 越南牛肉河粉, 腌洋葱
- 012, 013 牛五花萝卜饭, 山蒜调味酱
- 014, 015 牛肉干酪三明治, 姜汁无酒精饮料
- 016, 017 辣椒牛肉堡, 炸薯条
- 018 微辣奶油意大利面
- 019, 020 黑胡椒奶油牛排, 什锦热蔬
- 021 炒牛肉番茄沙拉
- 022, 023 马苏里拉干酪牛肉卷, 清爽双色包菜沙拉
- 024 韩式香辣小寿司
- 025, 026 坚果菜包饭, 迷你牛肉煎饼
- 027 韩式香辣牛肉汤刀削面
- 028, 029, 030 牛五花大酱汤, 黄米土豆饭, 茼蒿拌豆腐
- 031 牛肉松三色醋味饭
- 032, 033, 034 海带拌黄瓜, 黑豆糙米饭, 牛肉炖土豆
- 035 牛肉芦笋盖饭
- 036, 037 韩式牛肉煎饼, 韩式辣萝卜炒饭
- 038, 039 草莓奶昔, 黄金咖喱肉包
- 040, 041 猪肉蒸菜, 黑芝麻盐糙米饭
- 042, 043 猪肉大葱味噌小炒, 葡萄柚鸡尾酒
- 044 油炸丸子
- 045 北京糖醋肉
- 046 猪肉炸酱炒乌冬面
- 047 猪排三明治
- 048 中式煎包
- 049, 050 烤肉夏巴塔三明治, 包菜胡萝卜沙拉
- 051 肉丸意大利面
- 052, 053 奶油包菜肉卷, 白萝卜辣椒泡菜
- 054, 055, 056, 057 啤酒鸡尾酒, 培根红薯丸, 栗子西梅培根卷, 培根炒西兰花
- 058 奥地利炸猪排
- 059, 060 猪肉炖菜, 麦香薄饼
- 061 墨西哥火腿干酪薄饼

## 《小“食”光》

- 062 培根玛芬
- 063 迷你香肠吐司杯
- 064, 065 小鳀鱼紫苏叶饭团, 猪肉味噌汤
- 066, 067 肋排豆渣汤, 韩式凉拌白菜
- 068 猪肉盖饭
- 069 凉拌蔬果猪蹄
- 070 烤五花肉
- 071 卡真鸡肉沙拉
- 072 咖喱鸡三明治
- 073 鸡肉奶油浓汤面包盅
- 074 腰果炒鸡丁
- 075 西班牙鸡肉饭
- 076 干炸鸡块
- 077 脆炸鸡肉春卷
- 078 筒式醋鸡汤面
- 079 鸡肉小锅饭
- 080, 081 鸡丝凉拌面, 土豆煎饼
- 082, 083, 084 照烧鸡肉盖饭, 青阳辣椒豆芽汤, 凉拌芝麻牛蒡
- 085, 086 鸡块辣炒年糕, 菠萝冰沙
- 087 鸡脯肉果蔬沙拉
- 088 意式鸡皇焗饭
- 089, 090 三蔬条沙拉, 布法罗辣鸡翅
- 091 蒜汁烤鸡腿
- 092, 093 奶油蘑菇汁煎鸡排, 田园沙拉
- 094 茄汁鸡腿
- 095, 096, 097, 098 奶香黄金炸鸡, 黄油烤玉米, 原味比司吉, 蜂蜜黄油抹酱
- 099, 100 墨西哥鸡肉法士达, 番茄莎莎
- 101 墨西哥鸡肉比萨

# 《小“食”光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)